



令和7年度

11月 献立表 (こんだてひょう)

甲佐町
学校 給食センター

※【お知らせ】食物アレルギーまたは個別対応が必要な食材は、太字で 表示しています。

こ ん だ て	11月8日は は ひ いい歯の日 きゅうしょく 11月の給食では、 は けんこう やくだ 歯の健康に役立つ えいよう た の しょうかい 栄養と食べ物を紹介します。 は ざいりょう 歯の材料となる 「カルシウム」をとろう！ かみかみ よくかんで食べよう！ 「かみかみメニュー」	いい歯の日メニュー 「きびなご・高野豆腐」	いい歯の日メニュー 「ソイ丼・ヨーグルト」	いい歯の日メニュー 「豆腐・いりこ」	いい歯の日メニュー 「れんこん・ごぼう・さつまいも」
		4 (火) きびなごの からあげ むぎごはん こうやどうふの たまごじ	5 (水) セルフソイドン フルーツ ヨーグルト ②ソイドンの ①むぎごはん こんさいじる	6 (木) わかめのナムル むぎごはん マーボー豆腐	7 (金) セルフエッグサンド エッグサラダ こんさいチップス コッペパンカット ミネストローネ
あ か き み ど り	11/10(月)~11/14(金) 「おはなし給食」 おはなし給食① さるかに 10 (月) セルフおむすび きゅうにくの しぐれいに ごはん さといもの にもの	おはなし給食② 給食番長 星やハートの形のをした ラッキィにんじんを さがそう★ 11 (火) カレーライス みかん ②カレーライス ①むぎごはん ひじきのサラダ	おはなし給食③ こまつさんのラーメン 12 (水) レタスのうめサラダ あげぎょうざ むぎごはん やさいラーメン	おはなし給食④ はなちゃんのみそ汁 13 (木) とりにくの バーベキューソース むぎごはん はなちゃんの みそ汁	おはなし給食⑤ 14ひきのかばちゃ 14 (金) さかなの ラビゴットソース かぼちゃの むしパン クラムチャウダー
		おはなし給食⑥ ぎゅうにく とりにくにく てんぶら あつあげ のり ごめ さといも ごま さとう でんぶん あぶら しようが にんじん だいこん いんげん しいたけ かき	おはなし給食⑦ とりにく チーズ ツナ ひじき ②カレーライス ①むぎごはん ひじきのサラダ	おはなし給食⑧ ぎゅうにく ぶたにく かまぼこ とりにく さば こめ むぎ じゃがいも こむぎこ パター [▲] あぶら さとう しようが にんじん もやし たまねぎ コーン キャベツ きくらげ にんにく にら レタス パプリカ うめ	おはなし給食⑨ とりにく わかめ とうふ みそ いりこ(だし) てんぶら あぶらあげ こめ むぎ でんぶん あぶら さとう じゃがいも りんご ねぎ たまねぎ にんじん はくさい きりぼしだいこん ピーマン きくらげ
こ ん だ て	17 (月) するめのすのもの さんまのかばやき むぎごはん ごじる	18 (火) なっとう スタミナサラダ おぎごはん ちくぜんぱ	19 (水) すみそえ だいすとごぼうの ミニチカツ さつまいも/ ごはん しらたまじる	20 (木) セルフおやこどん みかん ②おやこどん ①むぎごはん コロコロ まめサラダ	21 (金) カリフラワーサラダ さわらクリスピーカー [▲] ひのくにパン ポークピーンズ
		あか き み ど り	あか き み ど り	あか き み ど り	あか き み ど り
こ ん だ て	24 (月) 振替休日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	25 (火) あますあえ れんこんの はさみあげ じょうがごはん なめこじる	26 (水) セルフちゅうかどん おからサラダ ②ちゅうかどんぐ ①むぎごはん ミックス かりんとう	27 (木) ふりかけ れんこんの みそマヨえ おぎごはん すきやき	28 (木) りんご カレーうどん ミルクパン
		あか き み ど り	あか き み ど り	あか き み ど り	あか き み ど り

※献立は、都合により変更することがあります。