

かた
おうちの方
いっしょ
と一緒に読ん
でください。

しょく いく 食育だより

れいわ ねん がつ
令和7年10月
こう ざしょう がつこう
甲佐小学校

えいようきょうゆ ながおか
栄養教諭 永岡



し ちさんちしょう 知ってる? 「地産地消」について

こう さまち しんせん た もの きゅうしょく た ちさんちしょう
甲佐町でとれる新鮮な食べ物を、給食などで食べることを「地産地消」といいます。
きゅうしょく こう さまち やさい せっきよくてき つか
給食では、甲佐町でとれた野菜などを積極的に使っています。

ちさんちしょう 「地産地消」のいいところ



た ひと あんしん 【食べる人が安心できる】

いつ、どこで、どんな人が作ったものなのか分かる。

かんきょう 【環境にやさしい】

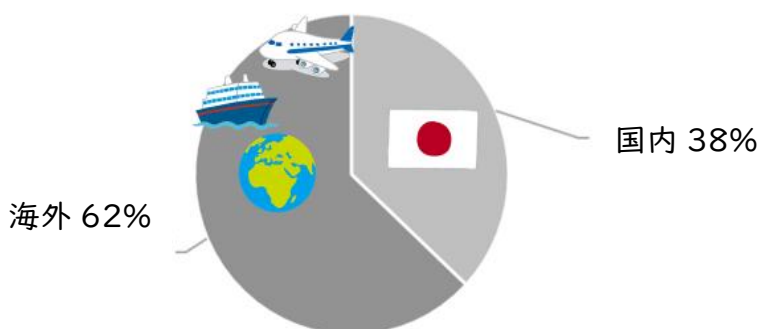
た もの つく と ち た はこ きょり みじか ゆ そうちゅう で
食べ物を作ったその土地で食べるので、運ぶ距離が短くてすみ、輸送中に出る
はいしゅつ すく
排出ガスも少なくなる。

しんせん 【新鮮でおいしい】

と ち きこう ふうど のうさんぶつ のうやく つか し ぜん
その土地の気候や風土にあった農産物は、農薬などをたくさん使わなくても自然の
ゆた みの あんぜん えいようか たか なに しんせん
エネルギーで豊かに実るため、安全で、栄養価が高い。何より新鮮でおいしい。

ほか こう さまち た もの た じぶん く ち い き し
他にも、甲佐町の食べ物を食べることで、自分たちが暮らす地域のことを知るきっかけにも
なります。

にほん た やく こくない せいさん やく かいがい ゆ
日本で食べているものは、約38%※が国内で生産されたもの、約62%は海外からの輸
入によるものです。我が国の食料自給率は、諸外国と比較すると、低い水準にあります。



ぜひ、やってみましょう!

こう さまち くまもとけん
甲佐町だけにかかわらず、熊本県の
た もの た ちさんちしょう
食べ物を食べることで、地産地消に
つながります。

※出典:農林水産省「令和5年度食料自給率について(令和5年度カロリーベース)」



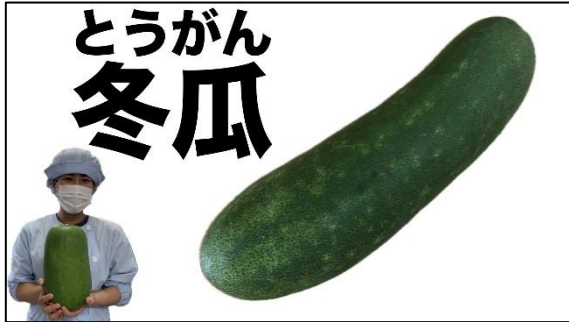
こうさまち

た もの しょうかい

甲佐町のおいしい食べ物を紹介します。

まいにち きゅうしよく ち さん ち しょう と く こうさまち た もの つか
毎日の給食では、地産地消に取り組み、いろいろな甲佐町の食べ物を使っています。

れいわ ねんど こうさまち た もの つく かたがた しょういくどうが
令和5年度から、甲佐町の食べ物のことやそれらを作っている方々について、食育動画でみなさんに紹介する取組をしています。9月は甲佐町の「冬瓜」を紹介します。



とうがん た やさい くら おお やさい
冬瓜は他の野菜と比べるととても大きな野菜です。

かたち なが
ラグビーボールのような形をしたものや長さが50cm
こ おお とうがん あじ
を超える大きなものもあります。冬瓜は、味がうすくあつ
さりとしていることから他の食べ物と組み合わせて
にも きゅうしよく だ
煮物やスープにして、給食に出しています。



せいさんしゃ さか た かつし さかた とうがん
生産者の坂田 勝士さんです。坂田さんは、冬瓜の
ほか なす やかぼちゃ、ゴーヤ、さといも しょうが たく
他に、なすやかぼちゃ、ゴーヤ、里芋、生姜などを作っ
ておられます。さかた はたけ みやうち ちく たに
坂田さんの畑があるのは、宮内地区の谷
うち ばしよ さかた とうがん うちゅうさいばい
内という場所です。坂田さんは、冬瓜を「空中栽培」と
いうめずらしい方法で育てておられます。



とうがん しちゅう ま つ そら お
冬瓜のつるを支柱に巻き付けると空に向かってのび
ていきます。じめん はな たか とうがん み
地面から離れた高いところに冬瓜の実が
できます。くうちゅうさいばい とうがん びょうき まも
空中栽培をすることで、冬瓜を病気から守つ
たり、しか どうぶつ た
鹿やさるなどの動物から食べられないようにする
ことができるそうです。



かつ おおあめ と き さかた はたけ やさい しん
8月の大雨の時、坂田さんは畑の野菜がとても心
ばい 配だったそうです。なんにち はたけ い どり
何日かたち畑に行ってみると、泥が
はたけ なが こ おお き たお
畑に流れ込んでいたり、大きな木が倒れたりしていま
した。そのようななか きせきてき い のこ とうがん
中で、奇跡的に生き残っている冬瓜を
み 見つけたそうです。

さかた きゅうしよく た とうがん ぶ じ
坂田さんは「給食でみなさんに食べてもらう冬瓜が無事でほっとしました。うれしかった
です。おおあめ なか がんば やさい おも と き ふ かえ おし
大雨の中、頑張ってくれた野菜はすごいと思いました。」とその時のことを振り返り、教
えてくださいました。

きゅうしよく さか た とうがん ふつかん だ
給食では、坂田さんの冬瓜を9月17日(水)と9月18日(木)の二日間で出しました。