

【小学校】

れいわ ねんど
令和7年度が つ こ ん だ て ひ ょ う
4月 献立表こうさまち
甲佐町
がっこう きゅうしよく
学校 給食センター※【お知らせ】食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材は、**赤字** で 表示しています。

	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
こんだて		しぎょうしき 始業式	にゅうがくしき 入学式	●カレーライス デザート カレールウ とうふサラダ むぎごはん	すのもの コロケ たけのこごはん すましじる
あか				ぎゅうにゅう とりにく わかめ ぶたにく チーズ とうふ たまご	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ はんぺん わかめ かつお・こんぶ(だし) たまご
き				こめ むぎ じゃがいも さとう こむぎこ バター あぶら	こめ むぎ じゃがいも さつまいも こむぎこ こめこ でんぶん パンこ さとう ごま あぶら
みどり				たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース にんにく しょうが きゅうり キャベツ コーン	たまねぎ キャベツ ねぎ しいたけ たけのこ にんじん だいこん はくさい えのき きゅうり
こんだて	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
あか	さかなの マヨネーズやき きんぴら むぎごはん みそじる	みかん アスパラサラダ チキンライス クリームスープ	●セルフ ソイどん こまつなオムレツ ソイどんのく むぎごはん たけのこの すましじる	しゅうまい ナムル むぎごはん マーボー豆腐	ミモザサラダ てづくり おしパン わふうパスタ
き	ぎゅうにゅう ホキ チーズ あぶらあげ みそ いりこ てんぷら きわかめ こめ むぎ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン スキムミルク チーズ こめ むぎ じゃがいも こむぎこ さとう あぶら パター	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ベーコン とうふ わかめ かつお・こんぶ(だし) たまご こめ むぎ はるさめ さとう こむぎこ バター あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ みそ すりみ わかめ ちりめん こめ むぎ でんぶん さとう こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく スキムミルク とうにゅう きなこ たまご こむぎこ でんぶん くらざとう スパゲッティ カシューナッツ あぶら オリーブオイル
みどり	たまねぎ パセリ にんじん えのき こまつな ねぎ たけのこ いんげん	たまねぎ にんじん ヨーシ グリンピース にんにく しめじ チンゲンサイ アスパラガス きゅうり キャベツ みかん	にんじん ごぼう にんにく しょうが たけのこ しいたけ ねぎ こまつな	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ にんにく しょうが もやし きゅうり	レーズン たまねぎ たけのこにんじん しめじ いんげん マッシュルーム ほうれんそう にんにく きゅうり キャベツ
こんだて	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
あか	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	きびなごフライ (3こ) むぎごはん けんちんじる	●セルフこのはどん ヨーグルト このはどんのく むぎごはん パリパリポテ サラダ	さばの カレーじゃやき むぎごはん だんごじる	いちご(2つ) カシューナッツ サラダ ミルクパン ポークビーンズ
き		ぎゅうにゅう あぶらあげ だいず きびなご とうふ ちりめん かつお・こんぶ(だし) ひじき こめ むぎ パンこ こむぎこ じゃがいも ごま さとう あぶら	ぎゅうにゅう あつあげ かまぼこ かつお・こんぶ(だし) ツナ ヨーグルト たまご こめ むぎ じゃがいも でんぶん さとう ごま あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう さば スキムミルク とりにく あぶらあげ いりこ みそ かつおぶし こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ ミルクパン じゃがいも こむぎこ さとう あぶら カシューナッツ
みどり		たまねぎ にんじん えだまめ だいこん ごぼう しいたけ ねぎ トマト きゅうり スナックえんどう	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな きりぼしだいこん きゅうり もやし	はくさい にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ アスパラガス きゅうり キャベツ	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース マッシュルーム トマト にんにく レタス きゅうり キャベツ コーン いちご
こんだて	28 (月)	29 (火)	30 (水)	給食の栄養 給食では、「学校給食接種基準」に基づき、1日に必要な栄養の約3分の1が摂れるように献立が考えられます。不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミン、食物繊維などは、給食で多めに摂ることができます。栄養バランスのとれた、給食を作るためにいろいろな食べ物を使っています。しっかり食べましょう。	
あか	あなかけ豆腐 むぎごはん ぶたじる	しょうわ 昭和の日 	ひごそうわさんの そうめんサラダ てづくり ふりかけ むぎごはん とうや豆腐の うまに		
き	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく いりこ みそ こめ むぎ じゃがいも こむぎこ でんぶん さとう ごま ねりごま あぶら		ぎゅうにゅう とりにく わかめ あぶらあげ こうや豆腐 ちくわ ちりめん かつおぶし たまご こめ むぎ じゃがいも さとう そうめん あぶら ごまあぶら ごま にんじん たけのこ しいたけ いんげん しょうが きゅうり パプリカ		
みどり	にんじん たけのこ きくらげ しょうが たまねぎ だいこん ごぼう ねぎ チンゲンサイ きゅうり もやし				

※献立は、都合により変更することがあります。