

にこにこ10月

R4. 10. 3
 龍野小保健便り
 保健室 宗 小百美

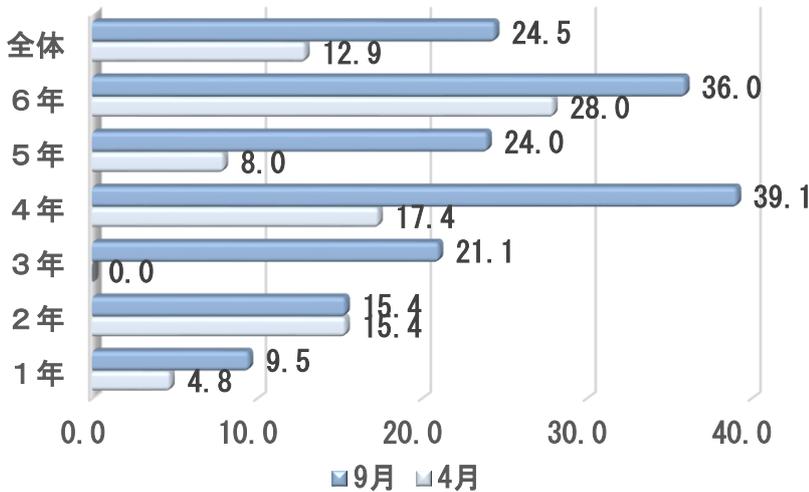
<おうちのひとといっしょによんでください。>

10月になりました。今日は、みんなが楽しみにしている運動会があります。ダンスやかっここの練習をがんばるところが保健室からも見え、みんなの一生懸命な姿を応援しています。おうちの方も本番を楽しみにされていることでしょう。それぞれに成長した子どもたちを見ていただけたと思います。



10月保健目標：「目を大切にしよう」

<視力A未満> (4月と9月の比較)



このグラフは、視力検査の4月(1学期)と9月(2学期)を比較したものです。視力A未満(1.0未満)が増加した学年は2年生以外5つの学年です。全体でも12.9%から24.5%に増加しています。30%以上という学年もあります。目を大切にする生活を送っていきましょう。

勉強や本を読むとき



しせいதாகしく

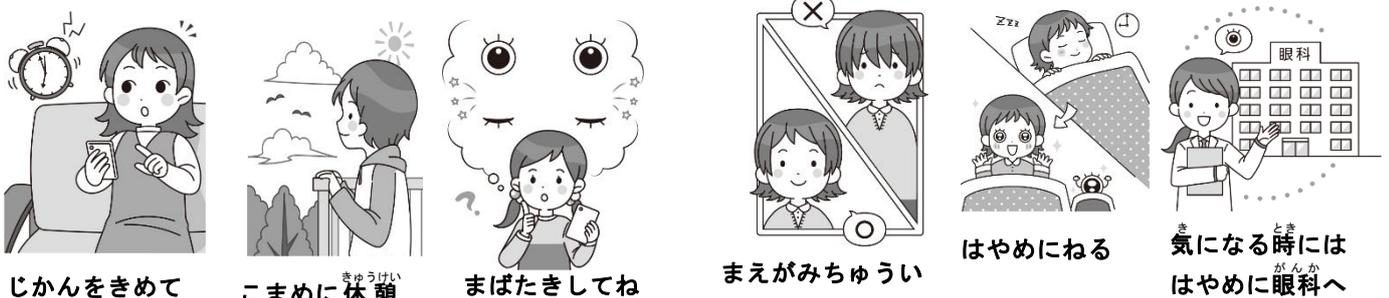
できどな明るさ

30cmはなす

ねころばない

メディアをつかうとき

目を守るために



じかんをきめて

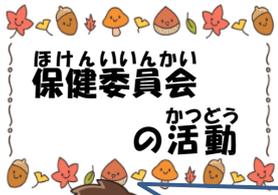
こまめに休憩

まばたきしてね

まえがみちゆうい

はやめにねる

きになる時には
はやめに眼科へ



9月の活動は、トイレの点検をしました。(ごみは散らかっていないか、便器はよごれていないか、スリッパは並んでいるか) 最近トイレのスリッパが並んでいないあとと感じました。次の人が気持ちよく使えるようにトイレのスリッパを並べましょう。

てんけんひょう トイレ点検表				
日(木)	多目的教習場トイレ	ペーパーの切れ端などごみは散らかっていないか 便器の汚れはないか(洗してあるか)	○	○
9月	1階男子トイレ	スリッパは並んでいるか ペーパーの切れ端などごみは散らかっていないか 便器の汚れはないか(洗してあるか)	△	○
9月	2階男子トイレ	スリッパは並んでいるか ペーパーの切れ端などごみは散らかっていないか 便器の汚れはないか(洗してあるか)	○	○
9月	多目的教室2階男子トイレ	スリッパは並んでいるか ペーパーの切れ端などごみは散らかっていないか 便器の汚れはないか(洗してあるか)	△	○
9月	1階男子トイレ	スリッパは並んでいるか ペーパーの切れ端などごみは散らかっていないか 便器の汚れはないか(洗してあるか)	△	○
9月	2階男子トイレ	スリッパは並んでいるか	△	○

*トイレのスリッパが「△」になっています！！

点検の時にトイレのスリッパがならんでいないときには、並べました。みなさんこれから宜しくお願いします



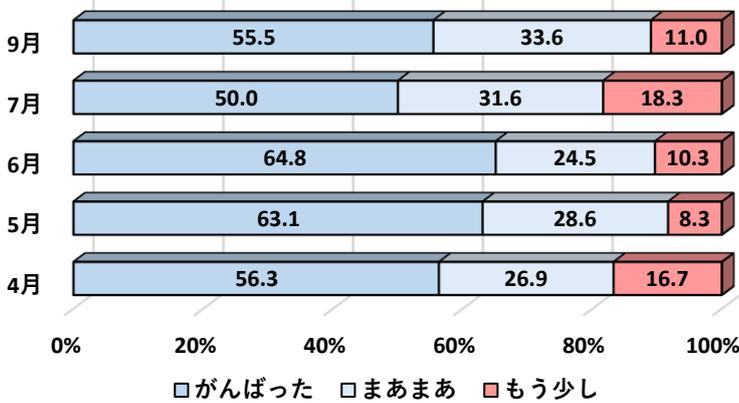
ほけんしつまえけいじぶつ
保健室前掲示物

2学期の最大の行事である運動会にむけて健康に安全にのぞんでほしいという思いで「うんどうかいをたのしむために」を掲示しています。



2年生の女の子は、毎日のように昼休みにパズルに挑戦しています

チェンジチャレンジSNS 9月集計



9月20日までの集計結果です。7月は、自己評価で「がんばった」という人がすくなくなっていました。9月になり、少しずつ「がんばった」人が増えて、「もう少し」という人が減ってきました。

ふりかえりでは、忘れていたという人も多かった。スヌーピー隊長に指令を出し、児童玄関でみんなに知らせてくれるようお願いしました。そのためか、忘れる人がすくなくなっただように思います。

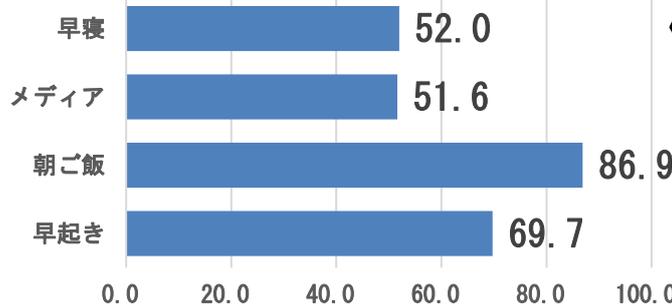


くまもと
いきいきウィーク



お世話になりました。

いきいきウィーク集計結果



9月1日～9月7日まで行ったいきいきウィークの集計結果では、早寝とメディアがあまり守れていなかったようです。生活リズムを整えて体力をつけ、いそがしい2学期を乗り切っていきましょう。