

# にこにこ 4月

R 4. 4. 8

龍野小保健便り  
保健室 宗 小百美  
おうちのひとといっしょにやんでください。



しんきゅう

進級おめでとうございます。

あた かくねん  
新しい学年がはじまりました。龍野小の保健だよりは、「にこにこ」と名付けてい  
ます。それは、私わたしは子どもたちのにこにことした笑顔えがおが大好きです。これから、  
みなさんの体からだや心こころが健康けんこうでにこにこで過ごせるようにがんばっていきたくと思っ  
ています。そのためには、みなさんとおうちの方々の協かたがた力きょうりょくがかかせません。今年度  
もよろしくお願ねがいします。

ほ けん っ 室  
保 健 室

こんなところで  
す。気軽きがるに利用りよう  
してくださいね。

とき びょうき とき おうきゆうてあて  
○ケガの時、病気の時、応急手当をします。

- ・ケガしてどろがついていたら洗あらってき  
ね。
- ・どうしてそうなったか一緒いっしょに考かんがえましょ  
う。

からだ こころ はなし  
○体のこと、心こころのことなんでも話はなしにきてく  
ださい。(保護者の方も大歓迎です。)

からだ けいそく けんさ じぶん  
○体の計測けいそくをしたり、検査けんさをしたりして、自分  
の体からだを知るところです。

けんこう す けんこう からだ  
○健康けんこうに過すごすため、健康けんこうな体からだにしていくた  
めには、どうすれば良よいか学まなぶところです。

こんねんど そうぞう ぶらす  
○今年度のキーワード「想像そうぞうしてみよう +  
1」！想像そうぞうして行こうどう動どうにうつすことを目もくひょう標ひょう  
にします。

## ○自己紹介○

ようごきょうゆ そうさゆみ  
養護教諭の宗小百美といます。

たつのしょうがっこう ねんめ しゅみ  
龍野小学校6年目になりました。趣味  
は、ビデオに撮った朝ドラを見ること  
です。

ねんせい にゅうがく たつの  
6年生が入学したときにこの龍野  
小に来ました。龍野は、地域の方々の  
協きょうりょく力たいせい体制たいせいの素晴らしさと、おうちの  
方々が学校教育に理解りかいをしてくださ

っていることを感じて、いつもありが  
たいなあと思おもっています。

こんねんど こどもたち いっしょ じぶん  
今年度も子供達と一緒に、自分の  
心と体からだを大切たいせつにするためにはどの  
ようなことひつようが必要かんがなのかを考かんがえてい  
きたいと思おもいます。よろしくお願ねがいし  
ます。

おうちの方へ

### < 保健関係の提出物 >

- ① 保健調査票・・・(健康診断の事前調査となります。) 1・4年は新規、2, 3, 5, 6年  
は学年の箇所の記入をお願いします。(3年間使用します。)
- ② 運動器に関する保健調査・・・全員提出 実際にお子さんに動いてもらって確認されてく  
ださい。
- ③ 学校心臓検診調査票・・・1年、4年のみ(心臓検診に必要です。)
- ④ 日本スポーツ振興センター同意書 1年のみ

提出期限：4月14日(木)



# けんこうしんだん 健康診断がはじまります



- ・ 自分の成長の様子、病気はないか自分の体を知るために行います。
- ・ 治療するものがあれば早めに治療をして、学校生活がスムーズに送れるように行います！
- ・ 健康診断をきっかけにして、健康にすごしていこうとする気持ちを育てるために行います。

体操服を忘れないように  
お願いします。

## 身体測定 4月12日(火) ③④時間目

身長、体重、視力は全員、聴力は1・2・3・5年が測定。



メガネを使っている人は、メガネを持ってきてください。

### <このほかの予定>

検尿 4 / 13、歯科検診 5 / 11 (1~3年) 5 / 20 (4~6年)、心電図検診 (1、4年のみ) 5 / 16  
内科検診 5 / 10 (4~6年) 5 / 31 (1~3年)、眼科検診 5 / 30

検診や学校の環境の検査でお世話になる先生

内科・・・小屋迫秀規先生(小屋迫医院)

歯科・・・佐藤昭彦先生(佐藤歯科)

薬剤師・・・森田佐矢香先生

眼科・・・武藤知之先生(甲佐眼科)



### おうちの方にお願い(新型コロナウイルス感染防止について)

- 検温カード(タブレット入力)・・・お忙しい時間帯で申し訳ありませんが、朝の健康観察をお願いします。→もし、発熱、咳等の体調不良があった場合は、登校させず学校に連絡してください。熊本県リスクレベル2の現在(4月7日)は、家族の方にかぜ症状がある場合も出席停止となります。
- マスク使用について(布製、不織布どちらのマスクでも構いません)
  - ・・・給食、体育(マスクをしていると呼吸が苦しくなるような競技)以外はマスク使用を徹底していきます。登下校時もマスクを使用します。
- 外から帰ったら石けんを使った手洗い、うがいをさせてください。
- ウイルスに負けない体力を付けるために、早寝早起きをさせてください。

\* 感染者数が高止まりしていると言われていています。マスク着用、手洗い等の感染予防をまだまだしていかなければいけません。ご協力をよろしくお願いいたします。

