

ほけんだより

多良木町立多良木小学校
保健室 文責 山田 結美
6月1日発行

6月 

九州も
梅雨入りです



1学期がスタートして、約2カ月が過ぎようとしています。運動会も終わりました。保健室からは、「健康診断結果の通知」をこれから随時配ってまいります。早めの受診をお願いします。

6月に入ると水泳の授業が始まり、来週はプール開き週間となっています。しかし、朝晩は、まだまだ冷え込む日があるようで、体調を崩されるお子さんもみられます。県下では、感染性胃腸炎の発生も見られます。病気感染の元・ウイルスは、目に見えませんが感染の予防は、まず手洗いですので清潔なハンカチを毎日持たせてください。学校では、「ハンカチは、ポケットに！」を合言葉のように言っています。朝、家を出るお子さんに「ハンカチは、ポケットに入っている？」と一声かけていただくとお子さんの意識が、高まると思います。お願いします。

6月4日から「歯と口の衛生旬間」が始まります！

8020運動推進中



多良木小学校では、6月4日～6月17日までの2週間を「歯と口の衛生旬間」として、歯みがき指導や歯のことについて学ぶ時間が設けられます。

まず、御家庭でも夜寝る前に「仕上げみがき」の時間をとっていただきたいと考え、歯みがきカレンダーを配付します。お忙しいですが、どうぞお子様のすこやかなからだとこころを育む大切なふれあいの時間として取り組んでみてください。

仕上げみがきができない時は、一緒に歯みがきやカレンダーの色塗りの時に励ましの声かけをお願いします。また、御家族の感想記入も一言だけでもお願いします。こどもの健やかな成長のために、ぜひご協力いただきますようお願いいたします。

なお、**歯みがきカレンダーの提出は、6月11日(月)です。**各学級担任に提出してください。



耳鼻科治療票の提出
ありがとうございます



運動器検診について

水泳の授業開始前になり、耳鼻科治療票の提出が増えています。今年度は、約73%の児童にアレルギー性鼻炎や耳垢栓塞（耳垢が硬くなり詰まっている状態）、副鼻腔炎などが見られました。季節的な要因も大きいのですが、症状が悪化すると水泳の時、水中で呼吸が苦しくなったり、耳垢が水でふやけて耳の中に炎症が起きることもあります。お忙しい中、お子様の健康を第一に考え、受診をしていただきますようお願いいたします。

子ども達の今を健康に
すごさせるは、この先の
人生にもつながる大切な
ことです。より健康で元
気に学校生活をすごし、
充実した日々の中に、す
こやかな成長があると思
います。



これから、歯科や内科についても結果の通知を行います。受診が必要という「所見」が書かれている場合は、早めの御受診をお勧めいたします。

内科検診において、運動器検診が加わり、様々な運動器の異常等の有無についても診ていただいています。

内科検診の前に「運動器検診保健調査票」を配り、事前に御家庭でしていただいた問診調査をもとに検診時に校医が診た結果を全員に配ります。

内科検診の通知は、2種類です。白いA4用紙半分に「内科検診の結果、お子様に異常はありませんでした。」あるいは、「運動器検診の結果、経過観察でよい……」の2つの項目が書かれているもの。もう一つは、受診をお勧めする緑のA4用紙です。

保健調査票で多かったのが、「片足立ちがふらつく」の項目でしたが、多くの児童は、校医の前で上手に片足立ちができていました。多少のふらつきは、正常範囲だということでした。事前に御家庭でのチェックの付いていた問診票は、「異常なし」の場合、コピーしたものを添付して、結果通知と一緒に配っています。「要受診」との

通知があった場合は、専門の整形外科医院に一度受診されてみてください。受診結果につきましては、学校へご提出をお願いします。

