

多良木っ子 高学年の家庭での学習

目標：自学自習の習慣を身に付ける

高学年では…

生活の乱れは学習習慣にも影響を及ぼします。中学校生活を見据えてもう1度生活習慣を見直し、計画的に学習を進めることが大切です。

学習に対する意欲や興味・関心を高めるために先生や家族の言葉かけが大切になります。目標を決めて、努力できるように、温かく見守りながら励ましましょう。

家庭での学習の目安

毎日70分以上

就寝時刻の目安

午後10時まで

睡眠時間の目安

8時間以上

学習の特徴

- ◎ 学習内容が多くなり、論理的な内容や抽象的な思考を伴う学習が増えます。
- ◎ 筋道を立てて考える力や広い視野で物事を見る力が必要になります。
- ◎ 家庭科の学習が始まり、衣食住の基礎・基本を学びます。
- ◎ 社会科や総合的な学習では、学習の範囲が、県にとどまらず、日本や世界に広がります。社会的事象に対する知識も大切になってきます。
- ◎ 自ら学ぶことのおもしろさや楽しさを経験することで、ものの見方や考え方を身に付けるようになります。

家庭での支援

- ◎ 学習を始める前にテレビなどを消し、集中できる環境をつくりましょう。
- ◎ 考える力が大人並みになり、時には大人への反抗も見られるようになります。そこで、「やればできる」という気持ちを持たせ、子どもの自尊感情を育てるように、ほめたり励ましたりしてください。
- ◎ 家族の一員として、お手伝いや役割を決め、家庭科などで学習した内容を生活の中で実践したり、生かしたりすることができるようにしてください。
- ◎ ニュースや新聞に目を通し、社会の出来事に関心を持てるようにしてください。
- ◎ 学習をする場所を決め、計画を立てて学習が進められるようにしてください。

多良木っ子5, 6年生の皆さんへ

家庭での学習の進め方(高学年)

約 束



◎勉強は計画的に時間を決めて、静かな場所で集中しよう！

◎毎日70分以上を目標に！

◎宿題が終わったら、めあてをもって自主学習をしよう！

ふりかえりもして、次への課題を見つけよう！

☆正しい姿勢や正しい鉛筆の持ち方は、できていますか？

☆机の上や机の回りは、片付いていますか？

家庭での学習の基本

1 今日の授業の復習・明日の予習

- ① 今日の授業で学習したポイントをまとめましょう。
- ② 教科書の明日学習するところを見て、問題などを解いてみましょう。
- ③ 1週間前の学習を振り返り、まとめましょう。
- ④ 前学年の学習内容の振り返りもやってみましょう。



2 読みの練習・読書

- ① はっきりした発音で、すらすら読めるようになりましょう。
- ② 社会や理科の教科書を読んでもいいですね。
- ③ 図書館でいろいろな分野の本を借りて、たくさん読みましょう。
- ④ 新聞も読んでみましょう。【ニュースで話題になっていることなど】



3 書きの練習

- ① 漢字ドリルや教科書の手本をよく見て、漢字を書いて覚えましょう。
- ② 字の形・筆順・読み方・送りがなに気をつけて、丁寧に書きましょう。
- ③ 教科書や新聞の「コラム」などを書き写してもいいですね。



4 計算の練習

- ① 計算ドリルや教科書の問題を、ノートに書き写して練習しましょう。
- ② わからない問題は、教科書やノートを見て、やり方を調べましょう。
- ③ くり返し練習して、早く、正確に計算できるようになりましょう。

$$\begin{array}{l} 2+5 \quad 18\div3 \\ 10-7 \quad 6\times4 \end{array}$$

5 その他の学習

- ① 学習した土地や位置・重要人物とその働きなどを調べて覚えましょう。(社会)
- ② 定規やコンパス、分度器などを正しく使って、図形をかきましょう。(算数)
- ③ 観察や実験したことを、図や表、グラフなどを使ってまとめましょう。(理科)
- ④ 新聞やニュースで話題になったことをくわしく調べてみましょう。

◎学習が終わったら、時間割を確かめて明日の準備をきちんとしましょう。

◎学校からのお手紙やプリントは、お家の人に渡しましたか？

「継続は力なり」習慣化することで、自分の力になります！

