

令和4年度11月給食献立予定表

★乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
 ＊調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて		1	2	3	4
	あかきみどり	ごまネーズあえ やきぐりコロッケ むぎごはん キャベツとにくだんごのスープ	はくさいとこんぶのそくせきづけ ひじきのいりに のりうめぼし セルフおにぎり(しろごはん) さといものみそしる	ぶんかのひ 文化の日	りんご マカロニサラダ こくとうパン さつまいもシチュー
7		8	9	10	11
こんだて	多中 中止 パンサンスー やきギョウザ むぎごはん カレーマーボー	こまつなともやしのツナあえ スイートポテト さけワカメごはん きつねうどん	黒小 分校 中止 ごしきあえ ししゃもフリッター むぎごはん とうにゅうぶたじる	タコのすのもの こうなごのつくだに しろごはん うまに	ポテトサラダ ブルーベリージャム トマトミートオムレツ ひのくにパン ミネストローネ
	あかきみどり	ぎゅうにゅう とうふ だいす ぶたにく ギョウザ ハム こめ むぎ さとう でんぶ はるさめ ごまあぶら だいのこ にんじん たまねぎ ねぎ しょうが にんにく しいたけ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう さけ わかめ とりにく かまぼこ あぶらあげ ツナ こめ むぎ うどん さとう ごま ごまあぶら スイートポテト だいこん にんじん しめじ ねぎ こまつな もやし	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ とうにゅう みそ ししゃもフリッター ハム こめ むぎ ごま さとう あぶら だいこん にんじん えのき ねぎ キャベツ ほうれんそう しょうが	ぎゅうにゅう とりにく さつまいも あつあげタコ わかめ こうなごのつくだに こめ こんにやく じゃがいも あぶら さとう ごま れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん きゅうり
こんだて	14	15	16	17	18
	あかきみどり	分校、支援 中止 はくさいとしおこんぶのそくせきづけ しろサバ むぎごはん かぼちゃだんごしる	まごわやさしいサラダ ココアビーンズ むぎごはん あつあげのちゅうかに	ピーუნサラダ さつまいものてりに キムたくごはん けんちんじる	ちりめんとうふやさいのちゅうかあえ ぶたにくのしょうがやき しろごはん じゃがいものみそしる
こんだて	21	22	23	24	25
	あかきみどり	れんこんサラダ りんごのタルト むぎごはん チキンカレー	はるさめのすのもの しろみざかなのみそホイイルやき むぎごはん すましじる	きんろう かんしゃのひ 勤労感謝の日	和食の日 しらあえ さんまのうめに しろごはん さつまいも
こんだて	28	29	30	給食当番は身支度も大切な仕事です ★つめは短く 切りましょう ★若手で しっかり手洗いを しましょう ★マスクをきちんと つけましょう ★ぼうしは髪の毛が 出ないように かぶりましょう お願い お子さんが白衣な どを持ち帰った際に 洗濯をお願いします。	
	あかきみどり	ぎゅうにゅう とりにく ツナ こめ むぎ じゃがいも あぶら ごま さとう りんごのタルト たまねぎ にんじん しめじ にんにく しょうが れんこん きゅうり きくらげ	ぎゅうにゅう はんぺん とうふ しろみざかなのみそホイイルやき わかめ こめ むぎ はるさめ さとう ごま たまねぎ えのき しめじ ねぎ にんじん きゅうり		
こんだて	7	8	9	10	11
	あかきみどり	ぎゅうにゅう とうふ だいす ぶたにく ギョウザ ハム こめ むぎ さとう でんぶ はるさめ ごまあぶら だいのこ にんじん たまねぎ ねぎ しょうが にんにく しいたけ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう さけ わかめ とりにく かまぼこ あぶらあげ ツナ こめ むぎ うどん さとう ごま ごまあぶら スイートポテト だいこん にんじん しめじ ねぎ こまつな もやし	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ とうにゅう みそ ししゃもフリッター ハム こめ むぎ ごま さとう あぶら だいこん にんじん えのき ねぎ キャベツ ほうれんそう しょうが	ぎゅうにゅう とりにく さつまいも あつあげタコ わかめ こうなごのつくだに こめ こんにやく じゃがいも あぶら さとう ごま れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん きゅうり

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。