

# 令和4年度9月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。  
\*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
5	<b>べんとう</b> 	フルーツポンチ  むぎごはん ハヤシライス	7 <b>ひとよしく まさん ぎゅうにくしやう 人吉球磨産の牛肉使用</b> ビビンバのぐ(ナムル) れいとうみかん ビビンバのぐ(にく)  むぎごはん ワンタンスープ	8 ごまネーズあえ さんまのゆずみそに  しろごはん とうにゅうぶたじる	9 <b>じゅうごや 十五夜メニュー</b> イカとタコのマリネ おつきみクレープ  こくとうパン さつまいもスープ
12	ごしきあえ ぶたにくのしょうがやき  しろごはん たまねぎのみそしる	13 バンサンスー ざぜんまめ  むぎごはん はっぼうさい	14 もやしのあますあえ ホキのごまみそやき  しろごはん けんちんじる	15 かいそうサラダ  こぎつねごはん きりほしだいこんのうまに	16 コールスローサラダ いちごジャム うまかコロック  コッパパン ラビオリスープ
19	<b>けいろうのひ</b> 	なし こまつなともやしのツナあえ  しろごはん ごもくだいずに	21 ささみときゅうりのばいにくあえ  わかめごはん カレーうどん	22 うのはなあえ ぶりかけ ししゃも  むぎごはん かきたまじる	23 <b>しゅうぶんのひ</b> 
26	ほうれんそうのごまあえ まだいのしおこうじてんぷら  しろごはん すいとんじる	27 れいしゃぶサラダ とうにゅうムース  むぎごはん マーポーなす	28 イカのすみそあえ  うめちりめんごはん にくじゃが	29 そくせきづけ ハンバーグ  むぎごはん ピリからしるビーフン	30 ひじきサラダ  ナン キーマカレー

\*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。\*牛乳は、毎日つきます。

\*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。