

# 令和4年度7月給食献立予定表



☆乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。  
 \*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて	7月7日 「七夕」 <「七夕」とは?> 中国から伝わった話で、年に1回7月7日だけ天の川をわたって会うことを許されたひこ星と織りひめを祝う伝統的な行事です。 <七夕に食べると良いもの>				1 コールスローサラダ マーシャルピーンズ ハンバーグ しょくパン ミネストローネ
あかきみどり	〇そうめん 細くて長いそうめんが天の川に見えたことからそうめんを食べると良いと言われています。 給食では、そうめんの代わりに魚のすりみで作った「魚そうめん」を使っています。				ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ しょくパン マーシャルピーンズ マカロニ じゃがいも コールスロードレッシング たまねぎ キャベツ にんじん セロリ トマト パセリ きゅうり
こんだて	4 カミカミあえ むぎごはん チキンカレー	5 キャベツのうめドレサラダ ごまめ むぎごはん ぶたにくのたまごとじどんのぐ	6 きゅうりとわかめのすのもの さつさまあげのてりに たかなごはん ぶたじる	7 たなばたメニュー もやしのナムル たなばたゼリー ほしのコロック しろごはん うおそうめんのすましじる	8 ひじきサラダ ミルクパン スパゲティミートソース
あかきみどり	ぎゅうにゅう とりにく さきいか こんぶ ごめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら ごま にんじん たまねぎ しめじ グリンピース にんにく えだまめ キャベツ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご いりこ ごめ むぎ あぶら しらだき さとう みずあめ しょうが にんじん ごぼう たまねぎ しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり うめ	ぎゅうにゅう しらす ぶたにく とうふ みそ さつさまあげ わかめ ごめ むぎ ごま あぶら さといも こんにやく さとう みずあめ にんじん だいこん ごぼう ねぎ いんげん きゅうり	ぎゅうにゅう うおそうめん とうふ わかめ ほしのコロック ごめ あぶら ごま ごまあぶら さとう たなばたゼリー にんじん たまねぎ ねぎ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく ぶたひきにく ひじき ツナ ミルクパン スパゲティ さとう マヨネーズ たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース にんにく トマト きゅうり キャベツ
こんだて	11 フルーツポンチ むぎごはん ハヤシライス	12 こまつなともやしのツナあえ だいすといりこのかりんとう しろごはん うまに	13 ぶるさとくまさんデー じゃこサラダ むぎごはん なんかんあげどんのぐ	14 ほうれんそうのおひたし いわしのかんろに むぎごはん なつやさいのみそじる	15 やさいサラダ ノンエッグタルタルソース しろみフライ まるパンカット マカロニスープ
あかきみどり	ぎゅうにゅう ぶたにく ごめ むぎ じゃがいも あぶら しらたま カクテルゼリー にんじん たまねぎ エリンギ グリンピース にんにく パイン もも みかん	ぎゅうにゅう とりにく さつさまあげ あつあげ だいす いりこ ツナ ごめ こんにやく じゃがいも あぶら さとう くらざとう ごま れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん こまつな もやし	ぎゅうにゅう なんかんあげ とりにく たまご しらす わかめ ごめ むぎ さとう でんぶん あぶら たまねぎ にんじん いんげん しいたけ きゅうり レタス トマト	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ みそ いわしのかんろに ごめ むぎ さとう かぼちゃ なす たまねぎ ねぎ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう ベーコン しろみフライ まるパンカット マカロニ じゃがいも あぶら さとう ノンエッグタルタルソース たまねぎ キャベツ にんじん コーン パセリ きゅうり
こんだて	18 うみのひ 	19 ブロッコリーサラダ とりにくのからあげ むぎごはん わかめスープ	20 くめ小・しえん 中止 ほうれんそうのごまあえ れんこんいりつくね むぎごはん のっぺいじる	<p>給食当番は身支度も大切な仕事です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★つめは短く切りましょう</li> <li>★石けんでしっかり手洗いをしましょう</li> <li>★マスクをきちんとつけましょう</li> <li>★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう</li> <li>★お願い お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。</li> </ul>	
あかきみどり	ぎゅうにゅう わかめ とりにく とうふ ごめ むぎ たまねぎドレッシング にんじん たまねぎ えのき ねぎ にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ コーン	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ れんこんいりつくね ごめ むぎ さといも こんにやく さとう ごま にんじん ごぼう しいたけ ねぎ ほうれんそう キャベツ			

\*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。\*牛乳は、毎日つきます。  
 \*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。