

# 給食だより 6月



多良木町学校給食センター  
文責 工藤小百合

## 6月は食育月間です!

「食育」って何だろう...? 食は生きる上での基本となる!

近年、好きな物ばかりを食べたり、朝食を食べていなかったり、「孤食」といわれるひとりで食事を食べる子供たちの増加など、「食」をめぐる問題が多く見られます。そこで、健全な食生活を実践することができるようになるために、食育の推進が求められています。

食育を推進するためには、家庭・学校・地域が連携することが大切です。御家庭での御理解・御協力をお願いいたします。

お家でこんな取組やってみよう!

食卓をみんなで囲んで心を豊かに!



豊かな心と体を育む食育に関心をもち、食を通したコミュニケーションを大切にしましょう。

食を通した環境の「環」を大切に!



食は自然の恵みであることを認識し、持続可能な食料生産と消費を考えましょう。

伝統的な日本の食文化・「和」を伝えよう!



風土を生かし、先人が育んできた伝統的な地域の食文化を未来に受け継いでいきましょう。

健康的な食生活を実践しよう!



毎日、朝ごはんをしっかり食べるなど、白頭からの望ましい食生活を実践し、身につけましょう。

食を通し、人の「輪」を広げよう!



食はさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、感謝して食べましょう。

自ら判断し、選ぶ力をつけよう!



安全性を自ら判断でき、さらに環境にも配慮した食品を選んでいける力をつけましょう。