

令和4年度6月給食献立予定表

多良木町学校給食センター

*牛乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

月	火	水	木	金
梅雨の時期は、湿気が多くなり、細菌が発生しやすくなります。安全においしく給食を食べるための石けんでしっかりと手を洗いましょう。	1 ピピンバのぐ(ナムル) ピピンバのぐ(にく) むぎごはん しるビーフン ざゅうにゅう ぶたにく こめみそ ごめ むぎ さとう あぶら ごま ピーフン ごまあぶら たまねぎ にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん キャベツ きくらげ たけのこ ねぎ	2 まごわやさしいサラダ わかめごはん しつぼううどん ぎゅうにゅう わかめ とりにく あぶらあわせ だいたす ごめ むぎ うどん さといも さつまいも ごま さとう たいごん にんじん しめじ ねぎ きゅうり キャベツ	3 ジャーマンポテト コッペパン ポークピーンズ ぎゅうにゅう ぶたにく ういんナー さとう コッペパン ジャガイモ さとう あぶら マーガリン にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム にんにく トマト えだまめ	
6 ほうれんそうのごまあえ いわしのうめい しろごはん とうふとわかめのみぞし あかめ みそ、いわしのうめい ごめ さとう ごま たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう もやし	7 ごしきあえ むぎごはん きりぼしだいこんのうまい ぎゅうにゅう とうふ あぶらあわせ わかめ みそ、いわしのうめい ごめ さとう ごま たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう もやし	8 きゅうりのゆかりあえ にくしのだ むぎごはん かきたまじる ぎゅうにゅう わかめ とりにく さつまいも ハム ごめ むぎ じゃがいも こんにゃく あぶら さとう ごま にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり しそ	9 きくらげのちゅうかあえ むぎごはん マーポーはるさめ ぎゅうにゅう ぶたひきにく あかみそ ちくわ ごめ むぎ はるさめ ごまあぶら さとう でんぶん たまねぎ にんじん だけのこ しいだけ しょうが ねぎ きくらげ きゅうり もやし	10 コロコロサラダ きなこあげパン ポトフ ぎゅうにゅう きなこ ういんナー ハム チーズ コッペパン あぶら さとう じゅがいも にんじん たまねぎ キャベツ しめじ バセリ きゅうり えだまめ コーン
13 べんとう デー	14 キャベツサラダ とんかつソース やさいのメンチカツ むぎごはん ワンタンスープ ぎゅうにゅう ワンタンのぐ ぶたにく やさいのメンチカツ ごめ むぎ ウジタジのわわ ごまあぶら あぶら とんかつソース にんじん たまねぎ きくらげ ねぎ きゅうり キャベツ	15 パンサンスー だいすのりんかけ むぎごはん ちゅうかどんのぐ ぎゅうにゅう ぶたにく イカ だいたす ハム ごめ むぎ あぶら ごまあぶら でんぶん さとう はるさめ にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ しいだけ きぬさや しようが きゅうり コーン	16 きんぴらごぼう しきごはん かぼちゃだんごじる ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあわせ みそ くきわめ さつまあげ しきごはん ごめ ごむぎこ ごめ あぶら さとう ごま かぼちゃ たいごん しいだけ ねぎ ごぼう にんじん いんげん	17 ブロッコリーサラダ てりやきチキン こめごパン やさいスープ ぎゅうにゅう ベーコン てりやきチキン ごめごパン ジャガイモ マヨネーズ にんじん キャベツ たまねぎ バセリ ブロッコリー コーン
20 きゅうりのそくせきづけ さかなののかばやき しろごはん さといものみぞし あかめ みそ、ホキ ごめ さといものごむぎこ でんぶん あぶら さとう みすあめ ごま だいこん にんじん しめじ えのき ねぎ しょうが きゅうり	21 ツナサラダ むぎごはん キーマカレー ぎゅうにゅう ぶたひきにく ツナ ごめ むぎ じゃがいも あぶら あぶら さとう カレールー だいこん にんじん たまねぎ えのき ねぎ グリンピース きゅうり フロッコリー きゅうり	22 スパゲティサラダ チキンライス キャベツとくんだんごのスープ むぎごはん ちゅうかふうコーンスープ ぎゅうにゅう とりにく ミートボール ハム ごめ むぎ マヨネーズ さとう マカロニ マヨネーズ たまねぎ しめじ えだまめ にんじん たまねぎ キャベツ きぬさや きゅうり	23 おかかあえ むぎごはん にくじやが ぎゅうにゅう ぶたにく あつあけ しらすほし かつおぶし ごめ むぎ じゃがいも あぶら さとう にんじん たまねぎ いんげん しょウガ キャベツ ほうれんそう	24 ほうれんそうのソテー ばんかんゼリー ココアパン かぼちゃシチュー ぎゅうにゅう とりにく チーズ ウインナー ココアパン あぶら シチューのルウ マーガリン ばんかんゼリー かぼちゃ コーン たまねぎ しめじ バセリ ほうれんそう にんじん
27 多中 中止 キャベツともやしのあえもの さかなのカレーあげ むぎごはん つくねじる ぎゅうにゅう つくね あぶらあわせ、ホキ ごめ むぎ ごむぎこ でんぶん カレー、あぶら、ごま、さとう にんじん たまねぎ だいこん ねぎ キャベツ もやし	28 しらたきのすのもの むぎごはん あつあげのちゅうかに ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ハム ごめ むぎ さとう ごまあぶら でんぶん にんじん たまねぎ しいだけ たけのこ きぬさや きゅうり	29 ほうれんそうともやしのナムル シューマイ むぎごはん ちゅうかふうコーンスープ ぎゅうにゅう とりにく たまこ シューマイ ごめ むぎ でんぶん ごまあぶら さとう にんじん きくらげ コーン たまねぎ ほうれんそう もやし	30 きゅうりとキャベツのあえもの さばのごまみそに むぎごはん すまじる ぎゅうにゅう はんべん とうふ わかめ さばのごまみそに しおこんぶ ごめ むぎ	料理する女性のイラスト

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日きます。

*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。