

令和4年度5月給食献立予定表



★乳・卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズ・マーガリンを使用しています。
*調味料などの詳しい食材の内容は「食物アレルギー対応予定献立表」でご確認ください。

多良木町学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて	2 こどものひおいわいメニュー ほうれんそうのおひたし ぶりのてりやき しろごはん つぼんしる	5月5日《こどもの日》 「こどもの日」は、子供たちが元気に育ち、成長することをお祝いする日です。 給食に使っている「ぶり」は、「出世魚」と言われて、縁起が良い魚です。 「つぼん汁」は、人吉・球磨地方の郷土料理で、お祝いの時に食べる料理です。 5月も給食をたくさん食べてくださいね！			6 グリーンサラダ ケチャップ ハンバーグ 丸パンカット キャベツのスープ
	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ ぶり こめ さといも こんにやく さとう にんじん ごぼう しいたけ ねぎ ほうれんそう もやし				ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ まるパンカット さとう あぶら キャベツ えのき にんじん パセリ きゅうり
こんだて	9 ばいにくあえ ぶたにくのしょうがやき むぎごはん じゃがいものみそしる	10 バンバンジーサラダ むぎごはん マーボー豆腐	11 さかなのきのこあんかけ ぶりかけ(のり) むぎごはん すいとんじる	12 多良木中 中止 イカのすみそあえ むぎごはん うまに	13 ひじきサラダ コッペパン スパゲティナポリタン
	あかきみどり ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ とうふ みそ ぶたにく こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう にんじん しめじ ねぎ たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり うめ しそ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず あかみそ とりにく こめ むぎ こまあぶら さとう でんぶん バンバンジーレッシング こま たまねぎ にんじん だげのこ しょうが にんにく ねぎ きゅうり キャベツ	ぎゅうにゅう あぶらあげ たら こめ むぎ すいとん あぶら さとう こまあぶら でんぶん ぶりかけ(のり) にんじん しいたけ えのき ねぎ だいこん しめじ ピーマン	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ イカ みそ こめ むぎ こんにやく じゃがいも さとう れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん きゅうり	ぎゅうにゅう ハム ひじき ツナ コッペパン スパゲティ マーガリン マヨネーズ にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム きゅうり キャベツ
こんだて	16 多良木中 中止 ミニトマト(ひとり2こ) えだまめととうふのメンチカツ むぎごはん うおそうめんじる	17 多良木中 中止 カムカムサラダ むぎごはん おやこに	18 支援 中止 フルーツヨーグルト わふうチャーハン ポテトスープ	19 久米小・黒小・分校・多良木小 中止 キャベツのしおこんぶあえ しろごはん ちくぜんに	20 ポテトサラダ ミルクパン クリームシチュー
	あかきみどり ぎゅうにゅう うおそうめん とうふ わかめ えだまめととうふのメンチカツ こめ むぎ あぶら にんじん たまねぎ ねぎ ミニトマト	ぎゅうにゅう たまご とりにく かまぼこ こめ むぎ じゃがいも こんにやく あぶら さとう マヨネーズ にんじん たまねぎ しいたけ いんげん ごぼう きくらげ きゅうり	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ヨーグルト こめ むぎ あぶら じゃがいも カクテルゼリー にんじん コーン えだまめ しめじ たまねぎ キャベツ パセリ パイン もも みかん	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ しおこんぶ こめ こんにやく さといも あぶら さとう こまあぶら こま にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん キャベツ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム ミルクパン じゃがいも あぶら マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ コーン きゅうり
こんだて	23 久米小・黒小・分校・多良木小 中止 もやしのナムル ぶたにくのプルコギ むぎごはん わかめスープ	24 久米小・黒小・分校・多良木小 中止 かいそうサラダ ざぜんまめ むぎごはん かぼちゃとじゃがいものそぼろに	25 アスパラとハムのサラダ むぎごはん ポークカレー	26 ミートボールのあますがらめ むぎごはん けんちんじる	27 コールスローサラダ とりにくのパンこやき ココアパン コーンポターージュ
	あかきみどり ぎゅうにゅう とうふ とりにく わかめ ぶたにく こめ むぎ でんぶん こむぎこ あぶら さとう こま こまあぶら にんじん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ だいず こんぶ わかめ のり こめ むぎ じゃがいも こんにやく あぶら さとう でんぶん みずあめ こま かぼちゃ にんじん たまねぎ しいたけ いんげん きゅうり キャベツ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース にんにく アスパラガス キャベツ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ちくわ ミートボール こめ むぎ さといも こんにやく でんぶん あぶら さとう にんじん ごぼう ねぎ たまねぎ ピーマン	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく アンチョビペースト ココアパン じゃがいも あぶら オリーブ油 パンこ コールスローレッシング にんじん たまねぎ コーン しめじ バジル パセリ キャベツ きゅうり
こんだて	30 もやしのごまあえ しおサバ しろごはん さつまじる	31 きゅうりとわかめのすのもの むぎごはん ぶたにくのすきやき	<p>給食当番は身支度も大切な仕事です</p> <ul style="list-style-type: none"> ★つめは短く切りましょう ★石けんでしっかり手洗いをしましょう ★マスクをきちんとつけましょう ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう <p>お願い お子さんが白衣などを 持ち帰った際に洗濯をお願いします。</p>		
	あかきみどり ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ しおサバ こめ さつまいも こんにやく こま さとう だいこん にんじん しいたけ ねぎ もやし きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ わかめ こめ むぎ しらたき あぶら さとう こま ねぎ にんじん しいたけ はくさい きゅうり			

*都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。*牛乳は、毎日つきます。
*各小中学校によっては、行事等により給食が中止となっている場合があります。献立表の日付の横の給食中止をご確認ください。