



【お知らせ】※都合により、献立を変更する場合があります。

- ・給食センターでは卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
- ・アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。

その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

- ・献立等に関するお問い合わせ（多良木町学校給食センター TEL 42-2035）





令和3年 10月 第4～5週

食物アレルギー対応予定献立表



多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
18	月	<div><div></div><div>弁当デー</div><div></div></div>				
19	火	しろごはん (こめ)		とりにくとくりのちゅうかに いりこのあおのりあえ もやしのあますあえ	くり とりにく りょうりしゅ うすくちしょうゆ でんぷん あぶら にんじん たけのこ あおピーマン しめじ あつあげ たまねぎ あぶら しお こしょう こいくちしょうゆ オイスターソース いりこ マーガリン あおのり もやし きゅうり にんじん す さとう うすくちしょうゆ	
20	水	ワカメごはん (こめ むぎ わかめ しお さとう かつおぶし)		うおそうめんのすましじる かつおフライ じゃこサラダ	うおそうめん(いとより でんぷん さとう しお みずあめ みりん あぶら) とうふ にんじん たまねぎ ねぎ うすくちしょうゆ しお (だし: かつお・こんぶ) かつお でんぷん パンこ こむぎこ しお ちりめん きゅうり レタス とうもろこし わかめ あぶら す うすくちしょうゆ しょうが	
21	木	むぎごはん (こめ むぎ)		ハヤシライス コロコロポテトサラダ ぶどうゼリー	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも エリンギ グリンピース あぶら にんにく ハヤシルウ(こむぎこ ラード あぶら しお さとう トマト たまねぎ だいず ガーリック ガー - きゅうにく Ht こしょう とうもろこし こめこ シナモン) ケチャップ ウスターソース じゃがいも きゅうり ハム たまねぎ にんじん マヨネーズ うすくちしょうゆ す ぶどう さとう	
22	金	ひのくにパン (こむぎこ 小麦粉 ヨーグルト) さとう しお)		オニオンスープ しかにくのミートソースのパスタ グリルポテト	ベーコン たまねぎ キャベツ にんじん しめじ パセリ コンソメ しお こしょう しかにく スパゲティ にんじん たまねぎ セロリー ひよこまめ にんにく あぶら しお こしょう あかワイン カレーこ マイルドデミグラスソース(こむぎこ ラード トマト たまねぎ チキンエキス にんじん さとう でんぷん しお) ケチャップ ウスターソース じゃがいも	10がつのふるさと くまさんデーはジビ エです。 
25	月	むぎごはん (こめ むぎ)		ちくぜんに ぎすけに きくらげのちゅうかあえ	とりにく にんじん れんこん こんにゃく さといも ごぼう しいたけ さつまあげ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ だいず いりこ こむぎこ あぶら こいくちしょうゆ さとう ごま ちくわ きくらげ さとう こいくちしょうゆ みりん きゅうり もやし わかめ こいくちしょうゆ す さとう ごまあぶら ごま	10/23・24はかたくんち 
26	火	ちゅうかどん (むぎごはん) (こめ むぎ)		ちゅうかどんのぐ もやしとほうれんそうのナムル みかん	ぶたにく いか にんじん たまねぎ はくさい たけのこ うすらたまご しいたけ ねぎ あぶら しょうが うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら でんぷん ほうれんそう もやし にんじん しょうが ごまあぶら す さとう うすくちしょうゆ みかん	うすらたまご
27	水	しろごはん (こめ)		いちょうはじる さばのごまだれやき いんげんサラダ	とりにく だいず えだまめ さといも だいこん にんじん ごぼう しめじ しいたけ (だし: かつお・こんぶ) りょうりしゅ うすくちしょうゆ しおさば りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん さとう ごま いんげん キャベツ とうもろこし うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら	
28	木	ゆかりごはん (こめ むぎ ゆかり)		だんごじる アーモンドフィッシュ きりぼしだいこんのすのもの	あぶらあげ ごぼう にんじん だいこん しいたけ ねぎ こめこ こむぎこ しお (だし: いりこ) みそ アーモンド いりこ くるざとう みりん こいくちしょうゆ さとう きりぼしだいこん きゅうり にんじん しらすぼし す さとう うすくちしょうゆ ごま	
29	金	ミルクパン (こむぎこ 小麦粉 ヨーグルト) さとう しお マーガリン)		パンフキンシチュー とりにくのパンこやき コールスローサラダ	ベーコン かぼちゃ たまねぎ しめじ パセリ あぶら ポターージュ(とうもろこし でんぷん こむぎこ しお スキムミルク さとう ぜんぶんにゅう コンソメ チーズ ほたてエキス) クリームポターージュ(こむぎこ スキムミルク しお さとう ぜんぶんにゅう たまねぎ かぼちゃ ラード ポークエキス) チーズ しお こしょう とりにく しお こしょう オリーブゆ パンこ バジル アンチョビ(カタクチイワシ しお あぶら トマト) パセリ にんにく キャベツ きゅうり あかピーマン とうもろこし ドレッシング(あぶら す さとう みずあめ しお レモンかじゅう バインかじゅう オニオンエキス でんぷん) す しお こしょう	ポターージュ・クリームポターージュ ・チーズ(にゅう) 

【お知らせ】※都合により、献立を変更する場合があります。

- 給食センターでは卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
- アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。
- 献立等に関するお問い合わせ（多良木町学校給食センター TEL 42-2035）