

令和3年 6月 第1～3週

食物アレルギー対応予定献立表

多良木町学校給食センター

日	曜	主食 しゅしよく 主食	牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳	献立名 こんだてめい 献立名	おもなざいりょう	アレルギー アレルギー 対応食材
1	火	むぎごはん (こめ むぎ)		やきそば	スパゲティ ぶたにく ちくわ にんじん たまねぎ キャベツ もやし きくらげ あおピーマン あぶら ウスターソース やきそばソース(トマト たまねぎ りんご にんじん す さとう しお でんぶん・さとう しお ラード かつおぶし いわしぶし むろぶし トマト) しお こしょう あおのり	
				ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん キャベツ とうもろこし マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
				チーズ(小1、中2)	チーズ	チーズ(にゅう)
2	水	むぎごはん (こめ むぎ)		ちゅうかふうコンスープ	ベーコン たまご にんじん ねぎ しいたけ とうもろこし たまねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう でんぶん とりがらスープ	たまご
				あじのなんばんづけ	あじ(あじ でんぶん) あぶら たまねぎ あかピーマン あおピーマン す さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ とうがらし	
				ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう キャベツ ちりめん こいくちしょうゆ さとう ごま	
3	木	しろごはん (こめ)		やさいかレー	とりにく にんにく あかワイン たまねぎ かぼちゃ にんじん じゃがいも トマト あおピーマン ｶｰﾙ(こむぎこ ラード あぶら さとう しお ｶｰｺ トﾎﾞ ぎゅうにく ｷﾏﾀ たまねぎ にんにく) ｶｰﾌﾙ-ｸ(こむぎこ ラード) さとう しお ｶｰｺ ｺｰﾝｽﾀｰｰ みずあめ トﾎﾞ たまねぎ ｷｰ-ｸﾏﾀ ｷﾏﾀ) こいくちしょうゆ ﾀｽﾀｰｰｽ ｶﾙ-ﾌﾞﾔﾅﾅ(ﾏﾝｺﾞｰ ﾋﾞﾅﾅｯﾌﾟﾙ ﾋﾞﾅﾅﾅ さとう)	
				ウインナー(小1、中2)	ぶたにく でんぶん さとう しお	
				フルーツゼリー	ﾊｲﾝ みかん ﾅﾀﾃｺｺ(ﾅﾀﾃｺｺ さとう) ｶｸﾃﾙゼﾘｰ(りんごかじゅう ももかじゅう とうにゅう みずあめ かんてん さとう) しろワイン さとう	
4	金	チーズパン (こむぎこ チーズ さとう マーガリン ショートニング スキムミルク しお)		ポテトスープ	じゃがいも にんじん たまねぎ とりにく とうもろこし パセリ ぎゅうにゅう うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ とりがらスープ	ぎゅうにゅう(にゅう)
				かぼちゃフライ	かぼちゃ ぶたにく たまねぎ ラード パンこ でんぶん こむぎこ あぶら みずあめ さとう しょうゆ ウスターソース	
				ナッツサラダ	ほうれんそう キャベツ あかピーマン アーモンド うすくちしょうゆ す さとう レモン オリーブゆ	
7	月	むぎごはん (こめ むぎ)		みそしる	たまねぎ とうふ あぶらあげ わかめ しいたけ ねぎ (だし：いりこ) みそ	
				いわしのうめに	いわし さとう しそ しょうゆ みりん ばいにく でんぶん しお	
				かみかみサラダ	キャベツ さきいか りょうりしゅ にんじん マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
				あおうめゼリー	さとう うめかじゅう	
8	火	カルカルごはん (こめ むぎ だいす ちりめん さやいんげん さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ)		にくだんごスープ	ミートボール(たまねぎ えだまめ とうもろこし にんじん とりにく いとより パンこ でんぶん さとう りょうりしゅ しお こしょう しょうが かつおぶしエキス) キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう チキンブイヨン	
				こまつなのあえもの	こまつな もやし にんじん す さとう うすくちしょうゆ ごま	
9	水	むぎごはん (こめ むぎ)		タイビーエン	ぶたにく キャベツ しいたけ たけのこ にんじん はるさめ うすらたまご ちゅうかスープ うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら	うすらたまご(たまご)
				シューマイ(小2、中3)	とりにく ぶたにく たまねぎ でんぶん ラード さとう チキンブイヨン しょうゆ しょうが ほたてがいエキス しお にんにく こむぎこ でんぶん だいす)	
				きゅうりとりんごの ちゅうかあえ	きゅうり りんご とうもろこし ごまあぶら す うすくちしょうゆ さとう	
10	木	しろごはん (こめ)		すましじる	はんぺん(たら でんぶん さとう しお やまいも) たまねぎ えのきだけ しめじ わかめ ねぎ にんじん うすくちしょうゆ (だし：かつお・こんぶ) しお	
				いわしのカリカリフライ	いわし みずあめ さとう しょうが しお じゃがいも でんぶん げんまいこ こめこ しお	
				きくらげのあえもの	きくらげ さとう こいくちしょうゆ みりん きゅうり もやし にんじん す さとう ごまあぶら ごま	
11	金	ミルクパン (こむぎこ ｽｷﾞﾏﾙｸ ｼｮｰﾄﾅﾝｸﾞ) さとう しお マーガリン)		スパゲッティナポリタン	スパゲティ チキンハム にんじん たまねぎ あおピーマン しめじ オリーブゆ しお こしょう マイルドデミグラスソース (こむぎこ ラード トﾎﾞ たまねぎ あぶら ｷﾏﾀ) にんじん さとう でんぶん しお こしょう) ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾀｽﾀｰｰｰｽ	
				イタリアカラーサラダ	カリフラワー きゅうり あかピーマン チーズ す うすくちしょうゆ オリーブゆ しお こしょう さとう	チーズ(にゅう)
				うまかってん	だいす でんぶん あぶら さとう こむぎこ ショートニング ごま しお あおさ アーモンド ひまわりのたね かたくちいわし ばくがとう まつのみ かぼちゃのたね こんぶ	
14	月	弁当デー				
15	火	むぎごはん (こめ むぎ)		にくじゃが	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しいたけ あつあげ こんにゃく いんげん しょうが あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ しお	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド いりこ くらざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	
				もやしのごますあえ	もやし きゅうり にんじん ごま す うすくちしょうゆ さとう	

【お知らせ】※都合により、献立を変更する場合があります。

- 給食センターでは卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
- アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。
- 献立等に関するお問い合わせ（多良木町学校給食センター TEL 42-2035）

令和3年 6月 第3～5週

食物アレルギー対応予定献立表

多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
16	水	むぎごはん (こめ むぎ)		とうにゅうぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ だいこん にんじん えのきたけ はくさい ねぎ とうにゅう みそ (だし：いりこ)	
				あさりのしぐれに	あさり しょうが こいくちしょうゆ みりん さとう	
				キャベツのおかかあえ	キャベツ こまつな ちりめん かつおぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう	
17	木	しろごはん (こめ)		さんしょくつみれじる	つみれ(たら でんぶん さとう にんじん かぼちゃ ほうれんそう しお) たまねぎ えのきたけ わかめ ねぎ にんじん うすくちしょうゆ (だし：かつお・こんぶ) しお	
				あまくさまだいのあんかけ	あまくさまだい あぶら あかピーマン あおピーマン きピーマン たまねぎ だけのこ きくらげ す うすくちしょうゆ さとう みりん でんぶん	
				ちゅうかあえ	だいこん ほうれんそう さとう す うすくちしょうゆ ごまあぶら ごま	
18	金	セルフドッグ (コッペパン) (こむぎこ 特製 ヨーグルト) さとう しお)		まめめスープ	ビーンズミックス(ひよこめめ レッドキドニー あおえんどうまめ) いんげん セロリー にんじん たまねぎ じゃがいも とりにく にんにく オリーブゆ コンソメ しお こしょう	
				スティックバーグ	ぎゅうにく とりにく ぶたにく たまねぎ パンこ でんぶん しょうゆ さとう しお	
				キャベツのサラダ	キャベツ きゅうり とうもろこし マヨネーズ す うすくちしょうゆ	ふるさとくまさんデー 6月はきゅうりです
21	月	かみかみたかなごはん (こめ むぎ たかな(たかな しお とうからし) だいず ちりめん こいくちしょうゆ ごま あぶら)		とうふのみそしる	とうふ あぶらあげ にんじん わかめ えのきたけ たまねぎ ねぎ みそ (だし：いりこ)	
				きびなごフライ	きびなご パンこ こむぎこ たまねぎ あぶら しお	
				きゅうりのサラダ	みかん きゅうり とうもろこし レタス あぶら す しお こしょう	
22	火	しろごはん (こめ)		マーボーとうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん だけのこ きくらげ しょうが にんにく ねぎ ごまあぶら トウバンジャン みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぶん	
				もやしのナムル	ほうれんそう もやし しょうが ごまあぶら す さとう うすくちしょうゆ しお	
				あまなつみかんゼリー	さとう あまなつみかん こなあめ	
23	水	むぎごはん (こめ むぎ)		きのこじる	ちくわ たまねぎ しいたけ しめじ えのきたけ ごぼう にんじん ねぎ りょうりしゅ うすくちしょうゆ しお (だし：かつお・こんぶ)	
				さばしょうがに	さば さとう しょうゆ みりん でんぶん しょうが しお	
				はるさめのすのもの	はるさめ きゅうり にんじん さとう す うすくちしょうゆ ごま	
24	木	ワカメごはん (こめ むぎ わかめ しお さとう かつおぶし)		ちくぜんに	とりにく にんじん れんこん こんにゃく さとも ごぼう しいたけ さつまあげ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				ココアビーンズ	だいず さとう しお ココア	
				トマトサラダ	きゅうり たまねぎ トマト さとう す うすくちしょうゆ オリーブゆ	
25	金	パインパン (こむぎこ ヨーグルト 特製) さとう しお パイン)		ラビオリスープ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ ラビオリ(こむぎこ しお とりにく ぶたにく たまねぎ パンこ ラード ボークエキス しお さとう) きぬさや うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				オムレツ	たまご あぶら しお ケチャップ たまねぎ トマト とりにく でんぶん	たまご
				ひじきサラダ	ひじき きゅうり キャベツ にんじん ツナ マヨネーズ うすくちしょうゆ す	
28	月	むぎごはん (こめ むぎ)		さっぱりつみれじる	つみれ(いわし たら さとう しお でんぶん) ごぼう しそ しょうが でんぶん にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ うすくちしょうゆ みりん りょうりしゅ (だし：かつお・こんぶ)	
				イカのこうみソースかけ	いかでんぶん(いか こむぎこ でんぶん しお こめこ とうもろこし あぶら) あぶら ねぎ しょうが にんにく トウバンジャン こいくちしょうゆ さとう りょうりしゅ みりん	
				ばいにくあえ	キャベツ きゅうり にんじん うめ ゆかり こいくちしょうゆ さとう	
29	火	チキンピラフ (こめ むぎ とりにく たまねぎ しめじ えだまめ マーガリン しお ケチャップ カレーこ さとう ウスターソース コンソメ)		ほうれんそうのスープ	ほうれんそう たまねぎ とうもろこし にんじん えのきたけ うすくちしょうゆ でんぶん (だし：かつお・こんぶ)	
				とうふハンバーグ ・いっしょくケチャップ	とりにく ぶたにく とうふ パンこ でんぶん たまねぎ さとう しょうゆ しお・ケチャップ	
				ささみサラダ	きゅうり キャベツ ささみ にんじん うすくちしょうゆ す さとう	
30	水	むぎごはん (こめ むぎ)		しるビーフン	ビーフン ぶたにく キャベツ きくらげ だけのこ もやし しょうが ねぎ うすくちしょうゆ しお オイスターソース コンソメ ごまあぶら	
				プリのてりやき	ぶり さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん	
				キャベツのゆかりあえ	キャベツ きゅうり ゆかり うすくちしょうゆ	

【お知らせ】※都合により、献立を変更する場合があります。

- 給食センターでは卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
- アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。
- 献立等に関するお問い合わせ（多良木町学校給食センター TEL 42-2035）