

ふるさと

くま 球磨さんだより 9月号



平成30年度 ねんど たらきまちがっこうきゅうりしょく 給食センター

こんげつ ちゅうもくしょくざい
今月の注目食材

きゅうり



まいつき にちぜんご
毎月19日前後の

「ふるさとくまさんデー」

では、旬の食材を紹介します。

なつやさい くまもとけん か
◆夏野菜のひとつです。熊本県では、夏
しゅうき さいばい さか
秋期のきゅうり栽培が盛んです。

くまもとけん ぜんこくだい い せいさんりょう にし
◆熊本県は全国第9位の生産量で、西
にほんいち なつ ひとよし
日本一です。また、夏きゅうりは人吉・
くま ちいき けんないいち せいさんりょう し
球磨地域が県内一の生産量を示めています。

のうりんすいさんしょう ねんど
(農林水産省H28年度のデータより)

◆きゅうりの95%は水ですが、カリウ
みず
ムやカロテンもおおふく
多く含まれています。

ことし つゆまえ つづ おおあめ
▼今年は、梅雨前まで続いた大雨とその
ご もうしょ しょう びょうがいなど えいきょう
後の猛暑・少雨による病害等の影響
で、胡瓜の価格が去年と比べて50%程
きゅうり かかく きよねん くら ほど
上昇しています。(地域により価格は多少異
じょうしょう ちいき かかく たしょうこと
なります。)



しゅん
旬
なつ
夏

とく がつ
(特に8~10月)

☆ 熊本県の主な産地は?
ひとよし くま ちいき
人吉・球磨地域

球磨たんてい



クイズ

Q、きゅうりは漢字で胡瓜と書きます。①から③まで

なん よ
何と読むでしょう?

① 南瓜

② 西瓜

③ 苦瓜

クイズの答え ①かぼちや ②すいか ③にがうり