

平成30年 12月 第1～2週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
3	月	わかめごはん (こめ むぎ わかめ しお さとう かつおぶし)		うどんすき	うどんめん とりにく しらたき はくさい にんじん ごぼう ねぎ えのきたけ あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				きびなごのカリカリフライ	きびなご みずあめ さとう しょうが しお じゃがいも でんぶん こめこ オリーブゆ げんまいこ あぶら	
				きゅうりとりんごのちゅうかあえ	きゅうり りんご とうもろこし ごまあぶら す うすくちしょうゆ さとう	
4	火	むぎごはん (こめ むぎ)		きりぼしだいこんのうまに	きりぼしだいこん じゃがいも にんじん こんにゃく しいたけ さつまあげ とりにく いんげん さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ あぶら	
				ごまめ	いりこ ごま みずあめ さとう こいくちしょうゆ	
				ホウレンソウとヒジキの あえもの	ほうれんそう もやし しそあじひじき うすくちしょうゆ す	
5	水	げんまいパン (げんまい こむぎこ マーガリン さとう しお)		スパゲッティミートソース	スパゲティ オリーブゆ にんにく ぎゅうにく にんじん たまねぎ ピーマン しお こしょう マイルドデミタラシ (こむぎこ ラード トマト たまねぎ あぶら しょうが にんじん さとう でんぶん しお こしょう) ケチャップ ウスターソース	
				チキンナゲット	とりにく コーンスターチ パンこ ラード しょうゆ しお チキンスープ こうしんりょう にんにく こむぎこ でんぶん あぶら	
				キャベツとコーンのサラダ	キャベツ はくさい りんご とうもろこし す うすくちしょうゆ さとう あぶら	
6	木	むぎごはん (こめ むぎ)		キャベツとにくだんごのスープ	ミートボール(とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいず でんぶん あぶら しょうゆ しお みりん) はるさめ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				いわしのしょうがに	いわし さとう しょうゆ みりん でんぶん しょうが しお	
				なます	だいこん にんじん さとう す うすくちしょうゆ ごま しお	
7	金	しろごはん (こめ)		ちくぜんに	とりにく にんじん れんこん こんにゃく あつあげ さといも ごぼう しいたけ さつまあげ きぬさや あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				ざぜんまめ	だいず さとう こいくちしょうゆ みずあめ みりん	
				ブロッコリーとキャベツの サラダ	ブロッコリー キャベツ にんじん うすくちしょうゆ さとう	多良木町産のブロッコリードレッシングを使った料理です
				のりつくだに	のり こんぶ かつおぶし にぼし ほどて あじ さとう みりん しお あおのり かんてん	
10	月	いりこなめし (こめ むぎ ひろしまな きょうな だいこんな さとう しお しらす ごま こんぶみそ かつおぶし でんぶん)		ワントンスープ	ワントン ベーコン にんじん たまねぎ だけのこ きぬさや チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう	
				れんこんのチャプチェ	とりにく にんにく しょうが トウバンジャン れんこん にんじん いんげん たまねぎ はるさめ ごまあぶら りょうりしゅ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう	
				みかん	みかん	
11	火	しこくまいごはん (こめ しこくまい)		みそけんちんじる	とりにく さといも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ ねぎ みそ (だし：いりこ)	
				しいらのてりやき	しいら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん しょうが	
				ごまネーズあえ	キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ うすくちしょうゆ ごま	
12	水	こめこパン (こめこ こむぎこ マーガリン さとう しお)		ビーフシチュー	ぎゅうにく にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ グリンピース にんにく あぶら しょうが (こむぎこ ラード) あぶら しお さとう トマト たまねぎ だいず ガーリックパウダー ぎゅうにく しょうが とうもろこし こめこ しょうが ぶどうしゅ マイルドデミタラシ(こむぎこ ラード) トマト たまねぎ あぶら しょうが にんじん さとう でんぶん しお こしょう) ウスターソース	
				いろどりやさいと キャベツのメンチカツ	たまねぎ にんじん えだまめ とうもろこし キャベツ とりにく ぶたにく パンこ でんぶん しょうゆ さとう しお しょうが こしょう こめこ あぶら	
				ほうれんそうのソテー	ほうれんそう にんじん ひよこまめ しめじ こいくちしょうゆ マーガリン しお こしょう	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。  
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。  
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。  
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。  
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。







平成30年 12月 第2～3週

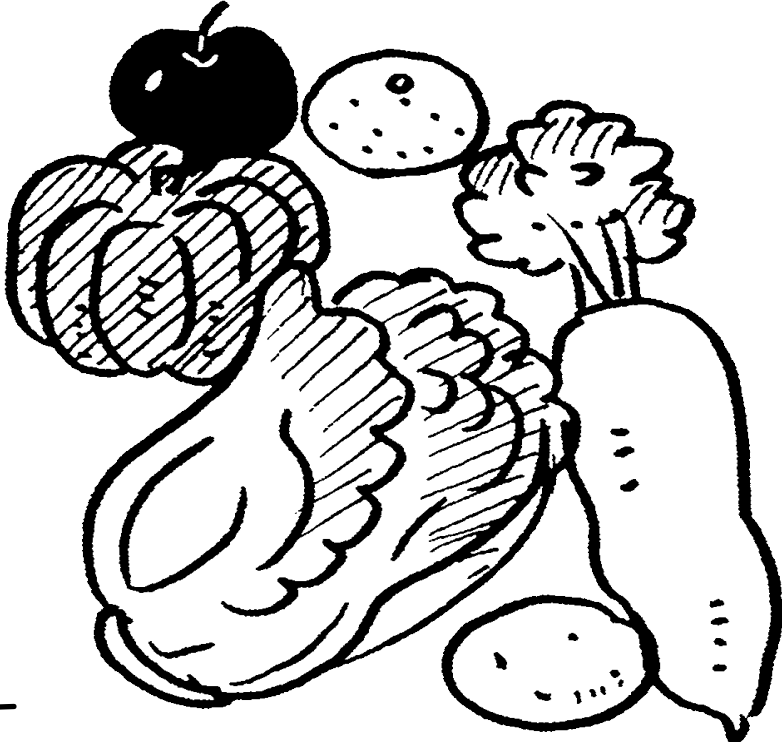
食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
13	木	むぎごはん (こめ むぎ)		もずくとたまごのスープ	もずく たまねぎ にんじん とうふ たまご ねぎ うすくちしょうゆ みりん でんぷん (だし：かつお・こんぶ)	たまご
				こうやどうふとレバーの あげからめ	こうやどうふのからあげ(こむぎこ こうやどうふ しょうゆ でんぷん さとう カレーこ かつおぶしI級 しお) あぶら レバーたつたあげ(とりレバー しお あぶら こむぎこ とうもろこし だいず でんぷん) えだまめ にんじん たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ さとう	
				キャベツのしおこんぶあえ	キャベツ しおこんぶ ごまあぶら しお ごま	
14	金	しろごはん (こめ)		おでん	とりにく さといも だいこん こんにゃく にんじん うすらたまご がんもどき(だいず あぶら にんじん しょうしんこ ごま しお さとう) ちくわ いんげん こんぶ しいたけ うすくちしょうゆ みりん みそ (だし：いりこ)	うすらたまご
				だいずといりこのカリント	だいず いりこ くらざとう こいくちしょうゆ さとう みりん ごま	
				はくさいとゆずのつけもの	はくさい ゆず す うすくちしょうゆ	
17	月	むぎごはん (こめ むぎ)		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん たけのこ しょうが にんにく ねぎ ごまあぶら みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぷん りょうりしゅ トウバンジャン しお あぶら	
				シューマイ	ぶたにく とりにく たまねぎ ラード でんぷん 卵I級 伊豆 さとう しょうゆ ほたてがしI級 しょうが しお にんにく こむぎこ だいず	
				ブロッコリードレッシングサラダ	ブロッコリー うすくちしょうゆ キャベツ あかピーマン ツナ ドレッシング(ブロッコリー たまねぎ しょうゆ す さとう レモンかじゅう しお)	多良木町産のブロッコリードレッシング を使っています
18	火	チキンカレー (むぎごはん) (こめ むぎ)		チキンカレーのぐ	とりにく にんじん たまねぎ じゃがいも ガルバンソー グリンピース にんにく あぶら 加-フルク(こむぎこ あぶら さとう でんぷん しお カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ) 加-炒(こむぎこ ラード あぶら さとう しお カレーこ トマト ぎゅうにくI級 たまねぎ にんにく) こうしんりょう ウスターソース こいくちしょうゆ	
				ウインナーのケチャップに	ポークウインナー(ぶたにく でんぷん さとう しお こうしんりょう) ケチャップ さとう ウスターソース コンソメ トマトジュース	
				フルーツヨーグルト	パイン もも みかん 加-レ(りんごかじゅう ももかじゅう とうにゅう みずあめ かんてん さとう) ヨーグルト しお	ヨーグルト(にゅう)
19	水	ミルクパン (こむぎこ ストック) ヨー-ト-ン(さとう しお マーガリン)		オニオンスープ	ベーコン たまねぎ キャベツ にんじん えのきたけ パセリ コンソメ しお こしょう	
				とりにくのあられやき	とりにく しょうが ガーリックパウダー こいくちしょうゆ りょうりしゅ みりん さとう あられ	ふるさとくまさんデー こんげつは「もちごめ」です
				れんこんサラダ	れんこん きくらげ きゅうり にんじん ごま マヨネーズ うすくちしょうゆ	
20	木	わふうピラフ (こめ むぎ ベーコン ちりめん にんじん とうもろこし えだまめ しめじ あぶら うすくちしょうゆ チキンガラスープ しお)		わかめスープ	わかめ にんじん たまねぎ ロースハム ねぎ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ こしょう しお ごまあぶら	
				クリスピーチキン	とりにく パンこ さとう しお こうしんりょう しょうゆ こむぎこ コーンスターチ ラード だいずこ しお あぶら でんぷん	
				ミニトマト	ミニトマト	
				セレクトケーキ	えらんだケーキはおぼえているかな？ 詳しくは下記をご覧ください。	
21	金	しろごはん (こめ)		かぼちゃのそぼろに	とりにく かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん あつあげ グリンピース あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ しお でんぷん	22日は冬至です。かぼちゃやゆず をつかったこんだてです。
				アーモンドフィッシュ	アーモンド いりこ くらざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	
				だいこんのゆずかあえ	だいこん にんじん きゅうり ゆず はちみつ うすくちしょうゆ す しお	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。  
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。  
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。  
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うすら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。  
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。



12月20日(木)		おもなざいりょう	アレルギー
クリスマス セレクトケーキ	ホワイトケーキ	にゅう さとう たまご こむぎこ ホワイトチョコレート あぶら ベーキングパウダー	にゅう たまご
	チョコケーキ	チョコホイップクリーム たまご さとう にゅう こむぎこ チョコレート あぶら ココアパウダー ベーキングパウダー	にゅう たまご
	いちごモンブラン	しろあん さとう かんてん とうにゅう さとう こめこ でんぷん あぶら みずあめ ココアパウダー さつまいも いちご だいず コーンスターチ	
	ショコラケーキ	さとう こめこ とうにゅう あぶら ココアパウダー でんぷん しお コーンスターチ	