

平成30年 12月 第1~2週

## 食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材
3	月	わかめごはん (ごめ むぎ わかめ しおさとう かつおぶし)		うどんすき	うどんめん とりにく しらたき はくさい にんじん ごぼう ねぎ えのきたけ あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				きびなごのカリカリフライ	きびなご みずあめ さとう しょうが しお ジャガイモ でんぶん ごめこ オリーブゆ げんまいこ あぶら	
				きゅうりとりんごのちゅうかあえ	きゅうり りんご とうもろこし ごまあぶら す うすくちしょうゆ さとう	
4	火	むぎごはん (ごめ むぎ)		きりぼしだいこんのうまに	きりぼしだいこん ジャガイモ にんじん こんにゃく しいたけ さつまあげ とりにく いんげん さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ あぶら	
				ごまめ	いりこ ごま みずあめ さとう こいくちしょうゆ	
				ホウレンソウとヒジキの あえもの	ほうれんそう もやし しそあじひじき うすくちしょうゆ す	
5	水	げんまいパン (げんまい ごむぎこ せんぱく マーガリン さとう しお)		スパゲッティミートソース	スパゲッティ オリーブゆ にんにく ぎゅうにく にんじん たまねぎ ピーマン しお こしょう マイルド テ ミックス ラスリー (ごむぎこ ラード トマト たまねぎ あぶら キンコイズ にんじん さとう でんぶん しお こしょう) ケチャップ ウスターーソース	
				チキンナゲット	とりにく コーンスターク パンこ ラード しょうゆ しお チキンスープ こうしんりょう にんにく ごむぎこ でんぶん あぶら	
				キャベツとコーンのサラダ	キャベツ はくさい りんご とうもろこし す うすくちしょうゆ さとう あぶら	
6	木	むぎごはん (ごめ むぎ)		キャベツとにくだんこのスープ	ミートボール(とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいす でんぶん あぶら しょうゆ しお みりん) はるさめ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしお コンソメ	
				いわしのしょうがに	いわし さとう しょうゆ みりん でんぶん しょうが しお	
				なます	だいこん にんじん さとう す うすくちしょうゆ ごま しお	
7	金	しろごはん (ごめ)		ちくせんに	とりにく にんじん れんこん こんにゃく あつあげ さといも ごぼう しいたけ さつまあげ きぬさや あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				ざぜんまめ	だいす さとう こいくちしょうゆ みずあめ みりん	
				ブロッコリーとキャベツの サラダ	ブロッコリー キャベツ にんじん うすくちしょうゆ さとう	多良木町産のブロッコリードレッシングを使った料理です
				のりつくだに	のり こんぶ かつおぶし にほし ほたて あじ さとう みりん しお あおのり かんてん	
10	月	いりこなめし (ごめ むぎ) ひろしまな きょうな だいこんな さとう しお しらす ごま こんぶ入りみそ かつおぶし でんぶん		ワンタンスープ	ワンタン ベーコン にんじん たまねぎ たけのこ きぬさや チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう	
				れんこんのチャプチェ	とりにく にんにく しょうが トウバンシャン れんこん にんじん いんげん たまねぎ はるさめ ごまあぶら りょうりしゅ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう	
				みかん	みかん	
11	火	しこくまいごはん (ごめ しこくまい)		みそけんちんじる	とりにく さといも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ ねぎ みそ (だし: いりこ)	
				しいらのてりやき	しいら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん しょうが	
				ごまネーズあえ	キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ うすくちしょうゆ ごま	
12	水	ごめこパン (ごめこ ごむぎこ せんぱく マーガリン さとう しお)		ピーフシチュー	ぎゅうにく にんじん たまねぎ ジャガイモ しめじ グリルピース にんにく あぶら ヤシウ(ごむぎこ ラード あぶら しお さとう トマト たまねぎ だいす か - リックパ が - ぎゅうにく キイチ こしょう とうもろこし ごめこ サイモ) ぶどうしゅ マイルド テ ミックス ラスリー(ごむぎこ ラード トマト たまねぎ あぶら キンコイズ にんじん さとう でんぶん しお こしょう) カターネース	
				いろどりやさいと キャベツのメンチカツ	たまねぎ にんじん えだまめ とうもろこし キャベツ とりにく ぶたにく パンこ でんぶん しょうゆ さとう しお しょうが こしょう ごめこ あぶら	
				ほうれんそうのソテー	ほうれんそう にんじん ひよこまめ しめじ こいくちしょうゆ マーガリン しお こしょう	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。

※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料の記載などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。  
(TEL : 42-2035)

【お知らせ】※都合により、献立を変更する場合があります。

※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。

※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。  
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようにお願いいたします。



平成30年 12月 第2～3週

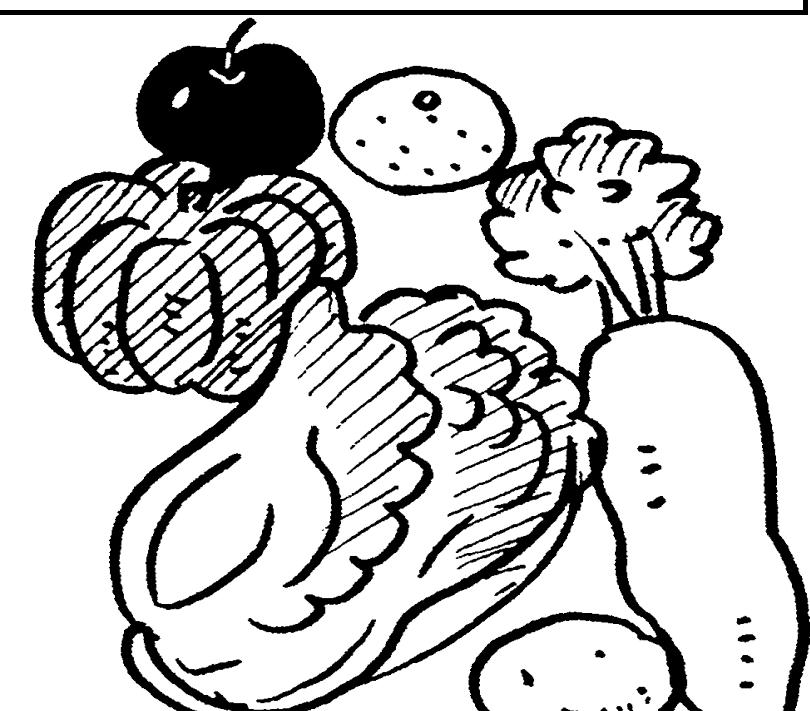
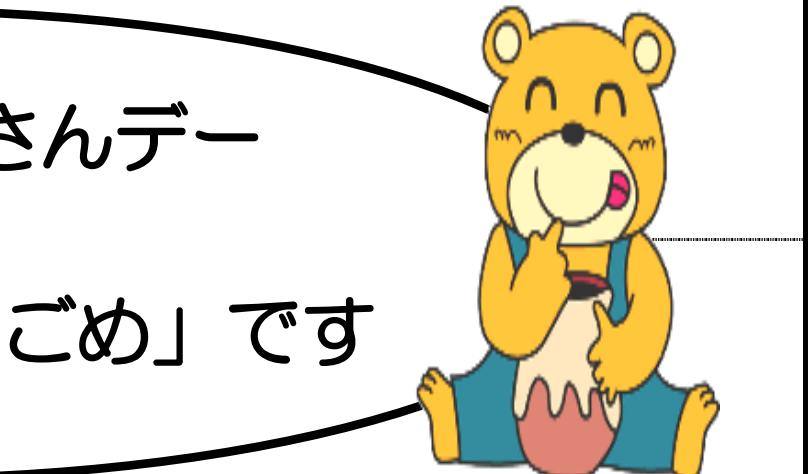
## 食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材
13	木	むぎごはん (こめ むぎ)		もずくとたまごのスープ	もずく たまねぎ にんじん とうふ たまご ねぎ うすくちしょうゆ みりん でんぶん (だし:かつお・こんぶ)	たまご
				こうやどうふとレバーのあげからめ	こうやどうふのからあげ(にむぎこ こうやどうふ しょうゆ でんぶん さとう カレーこ かつおぶし+しお) あぶら レバーたつあげ(とりレバー しお あぶら こむぎこ とうもろこし たいす でんぶん) えだまめ にんじん たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ さとう	
				キャベツのしおこんぶあえ	キャベツ しおこんぶ ごまあぶら しお ごま	
14	金	しろごはん (こめ)		おでん	とりにく さといも だいこん こんにゃく にんじん うずらたまご がんもどき(だいす あぶら にんじん じょうしんこ ごま しお さとう) ちくわいんげん こんぶ しいたけ うすくちしょうゆ みりん みそ (だし:いりこ)	うずらたまご
				だいすいりこ くろざとう こいくちしょうゆ さとう みりん ごま		
				はくさいとゆずのつけもの	はくさい ゆず す うすくちしょうゆ	
17	月	むぎごはん (こめ むぎ)		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん たけのこ しょうが にんにく ねぎ ごまあぶら みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぶん りょうりしゅ トウバンジャン しお あぶら	
				シューマイ	ぶたにく とりにく たまねぎ ラード でんぶん 炙り ほたて しょうゆ ほたてがいE+ しお にんにく こむぎこ だいす	
				ブロックリードレッシングサラダ	ブロックリー うすくちしょうゆ キャベツ あかピーマン ツナ ドレッシング(ブロックリー たまねぎ しお うすくちしょうゆ す さとう レモンかじゅう しお)	多良木町産のブロックリードレッシングを使っています
18	火	球磨支援学校 リクエストメニュー  チキンカレー (むぎごはん) (こめ むぎ)		チキンカレーのぐ	とりにく にんじん たまねぎ じゃがいも ガルバンゾー グリンピース にんにく あぶら カーフレーク(にむぎこ あぶら さとう でんぶん しお カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ) カーフレーク(にむぎこ ラード あぶら さとう しお カレーこ トマト ぎゅうにく たまねぎ (にんにく) こうしんりょう ウスターソース こいくちしょうゆ	
				ワインナーのケチャップに	ポークワインナー(ぶたにく でんぶん さとう しお こうしんりょう) ケチャップ さとう ウスターソース コンソメ トマトジュース	
				フルーツヨーグルト	パイン もも みかん カルゼリ(りんごかじゅう ももかじゅう とうにゅう みずあめ かんてん さとう) ヨーグルト しお	ヨーグルト(にゅう)
19	水	ミルクパン (こむぎこ 对ミルク ショートニグ さとう しお マーガリン)		オニオンスープ	ベーコン たまねぎ キャベツ にんじん えのきだけ パセリ コンソメ しお こしょう	
				とりにくのあられやき	とりにく しょうが ガーリックパウダー こいくちしょうゆ りょうりしゅ みりん さとう あられ	ふるさとくまさんデー こんげつは「もちごめ」です
				れんこんサラダ	れんこん きくらげ きゅうり にんじん ごま マヨネーズ うすくちしょうゆ	
20	木	わふうピラフ (こめ むぎ ベーコン ちりめん にんじん とうもろこし えだまめ しめじ あぶら うすくちしょうゆ チキンガラスープ しお)		わかめスープ	わかめ にんじん たまねぎ ロースハム ねぎ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ こしょう しお ごまあぶら	
				クリスピーチキン	とりにく パンこ さとう しお こうしんりょう しょうゆ こむぎこ コーンスターチ ラード だいすこ しお あぶら でんぶん	
				ミニトマト	ミニトマト	えらんだケーキはおぼえているかな?
				セレクトケーキ	詳しくは下記をご覧ください。	
21	金	しろごはん (こめ)		かぼちゃのそぼろに	とりにく かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん あつあげ グリンピース あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ しお でんぶん	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド いりこ くろざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	22日は冬至です。かぼちゃやゆず をつかったこんだてです。
				だいこんのゆずかあえ	だいこん にんじん きゅうり ゆず はちみつ うすくちしょうゆ す しお	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。  
 (TEL : 42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。  
 ※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。  
 ※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。  
 その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。



12月20日(木)	おもなざいりょう	アレルギー
クリスマス セレクトケーキ	ホワイトケーキ	にゅう さとう たまご こむぎこ ホワイトチョコレート あぶら ベーキングパウダー
	チョコケーキ	チョコホイップクリーム たまご さとう にゅう こむぎこ チョコレート あぶら ココアパウダー ベーキングパウダー
	いちごモンブラン	しろあん さとう かんてん とうにゅう さとう こめこ でんぶん あぶら みずあめ ココアパウダー さつまいも いちご だいす コーンスターチ
	ショコラケーキ	さとう こめこ とうにゅう あぶら ココアパウダー でんぶん しお コーンスターチ