



平成30年 11月 第1～3週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
1	木	いりこなめし (こめ むぎ ひろしまな さとう だいこんな さとう しお しらす ごま こんぶみそ かつおぶし でんぶん)		ピリからしるビーフン	ビーフン ぶたにく キャベツ きくらげ たけのこ もやし しょうが ねぎ うすくちしょうゆ しお オイスターソース コンソメ ごまあぶら トウパンジャン	
				チキンメンチカツ	とりにく とりきも たまねぎ パンこ でんぶん さとう しお こうしんりょう こむぎこ あぶら	
				れんこんサラダ	れんこん きくらげ きゅうり にんじん ごま マヨネーズ うすくちしょうゆ	
2	金	むぎごはん (こめ むぎ)		けんちんじる	さといも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ あぶらあげ ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ (だし：かつお・こんぶ) ごまあぶら	
				さかなのかばやき	しいら こむぎこ でんぶん あぶら しょうが さとう こいくちしょうゆ みずあめ	
				ほうれんそうとちりめんの あえもの	ほうれんそう もやし にんじん ちりめん さとう こいくちしょうゆ ごま うすくちしょうゆ	
5	月	むぎごはん (こめ むぎ)		かぼちゃとじゃがいもの そばろに	とりにく じゃがいも かぼちゃ にんじん たまねぎ さつまあげ あつあげ こんにゃく しいたけ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ でんぶん	
				ひじきとツナのいりに	ひじき にんじん だいず ツナ あぶら さとう こいくちしょうゆ みりん	
				もやしのあますあえ	もやし きゅうり にんじん す さとう うすくちしょうゆ	
6	火	わかめごはん (こめ むぎ わかめ しお さとう かつおぶし)		のっぺいじる	とりにく さといも にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ あつあげ ちくわ ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん でんぶん (だし：いりこ)	
				あじフライ	アジ パンこ こむぎこ バジル あぶら パセリ こめこ しお こしょう あぶら	
				こまつなとキャベツの いためもの	こまつな キャベツ あぶらあげ あぶら さとう うすくちしょうゆ りょうりしゅ	
7	水	メロンパン (こむぎこ 小麦粉 ショートニング さとう しお マーガリン たまご はくりきこ)		カレーうどん	うどんめん ぶたにく ちくわ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 加-ゆ(こむぎこ ラード あぶら さとう しお カレーこ トマト ぎゅうにく たらこ たまねぎ にんにく) カレーこ こいくちしょうゆ しお	
				カルシウムたっぷりオムレツ	たまご あぶら しお ケチャップ たまねぎ トマト とりにく でんぶん	黒肥地小学校6年生のリクエストメニュー
				ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ ごま うすくちしょうゆ	
8	木	しろごはん (こめ)		うまに	とりにく さつまあげ あつあげ こんにゃく じゃがいも れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	
				だいずといりこのカレント	だいず ちりめん くらざとう こいくちしょうゆ さとう みりん ごま	「いい歯の日」
				キャベツとにんじんの あえもの	キャベツ にんじん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ す ごま	
9	金	かやくごはん (こめ とりにく しらたき しいたけ あぶらあげ にんじん ごぼう いんげん あぶら さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ りょうりしゅ しお)		しめじのすましじる	しめじ えのきたけ とうふ にんじん ねぎ わかめ うすくちしょうゆ しお (だし：かつお・こんぶ)	
				さんまのゴマあげ	さんま パンこ こむぎこ ごま しょうゆ さとう しお こうしんりょう あぶら	にゅう
				キャベツのそくせきづけ	キャベツ きゅうり にんじん しょうが す うすくちしょうゆ	
12	月	むぎごはん (こめ むぎ)		かぼちゃだんごじる	こむぎこ しょうしんこ かぼちゃ しお とりにく あぶらあげ にんじん しいたけ ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ (だし：いりこ)	
				いりこのあおりのあえ	いりこ マーガリン あおりの	
				ごぼうとくきわかめの きんぴら	ごぼう にんじん くきわかめ あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ ごま	
13	火	むぎごはん (こめ むぎ)		タイピーエン	ぶたにく キャベツ しいたけ たけのこ にんじん はるさめ うすらたまご ちゅうかスープ うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら	うすらたまご
				はるまき	ぶたにく たまねぎ にんじん もやし キャベツ あぶら はるさめ しょうゆ こむぎこ ラード でんぶん しょうが ホ-ルカサとう こしょう しお こめこ あぶら	
				きゅうりとりんごの ちゅうかあえ	きゅうり りんご とうもろこし ごまあぶら す うすくちしょうゆ さとう	
14	水	こめこパン (こめこ こむぎこ 小麦粉 マーガリン さとう しお)		ミネストローネ	ソーセージ たまねぎ じゃがいも キャベツ にんじん セロリー トマト マカロニ パセリ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	
				てりやきチキン	とりにく しょうが ガ-リック ガ- こいくちしょうゆ りょうりしゅ みりん さとう	
				かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり たまねぎアーモンド マヨネーズ しお こしょう す	
15	木	チキンピラフ (こめ むぎ とりにく たまねぎ しめじ グリーンピース マーガリン しお ケチャップ カレーこ じゃ-ソース さとう コンソメ)		コーンポタージュ	ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし しめじ あぶら ホ-ルジュ(とうもろこし でんぶん こむぎこ しお 小麦粉 さとう ぜんぶんにゅう 洋ナシメ チーズ ほたてI) クリ-ムタージュ(こむぎこ 小麦粉 しお さとう ぜんぶんにゅう たまねぎ かぼちゃ ラード ホ-ルカ) こしょう チーズ	ホ-ルジュ クリ-ムタージュ チーズ(にゅう)
				ブロッコリーとツナの サラダ	ブロッコリー キャベツ ツナ にんじん うすくちしょうゆ す さとう	
				みかん	みかん	



平成30年 11月 第3～5週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
16	金	しろごはん (こめ)		キャベツとにくだんごの スープ	ミート・ル(とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいす でんぶん あぶら しょうゆ しお みりん) はるさめ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				さけのごまマヨやき	しおさけ さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん ごま マヨネーズ しお	
				ほうれんそうのあえもの	ほうれんそう キャベツ ちりめん こいくちしょうゆ さとう	
19	月	ゆかりごはん (こめ むぎ ゆかり)		はくさいのみそしる	はくさい たまねぎ にんじん とうふ あぶらあげ しめじ わかめ ねぎ みそ (だし：いりこ)	
				さといもコロッケ	さといも じゃがいも たまねぎ しいたけ にんじん とりにく さとう しょうゆ あぶら しお パンこ こめこ こむぎこ あぶら	ふるさとくまさんデー 今月は「さといも」です
				さいかなます	りんご だいこん きゅうり かき さとう す しお	
20	火	むぎごはん (こめ むぎ)		にくじゃが	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しいたけ あつあげ こんにゃく いんげん しょうが あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ しお	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド ちりめん くらざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	
				もやしのごますあえ	もやし きゅうり にんじん ごま す うすくちしょうゆ さとう	
21	水	ミルクパン (こむぎこ しょうゆ しょうゆ さとう しお マーガリン)		やさいスープ	ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ ブロッコリー とうもろこし うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				たらのにんじンドレッシングマリネ	たら あぶら たまねぎ あかピーマン きゅうり ドレッシング (にんじん あぶら しょうゆ たまねぎ す さとう ごま にんにく)	多良木町産のにんじンドレッシング を使った料理です
				りんご	りんご	
22	木	しろごはん (こめ)		むらくもじる	とうふ とりにく たまねぎ にんじん ほうれんそう わかめ たまご でんぶん (だし：かつお・こんぶ) うすくちしょうゆ しお	たまご
				さつまあげのてりに (小、中：2こずつ)	さつまあげ こいくちしょうゆ みりん さとう みずあめ	
				マカロニサラダ	マカロニ きゅうり キャベツ たまねぎ ハム マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
26	月	べんとう 弁当デー				
27	火	むぎごはん (こめ むぎ)		さつまじる	さつまいも とりにく だいこん ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ とうふ ねぎ みそ (だし：いりこ)	
				れんこんいりひらつくね (小、中：2こずつ)	とりにく たまねぎ れんこん ラード パンこ あぶら だいす でんぶん さとう しお しょうが しょうゆ ぎょういし	
				ナムル	ほうれんそう もやし しょうが ラーゆ ごまあぶら す さとう うすくちしょうゆ しお	
28	水	にんじんパン (こむぎこ こめこ しょうゆ さとう しお マーガリン にんじん)		ふゆやさいのポトフ	ソーセージ じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー れんこん かぶ パセリ コンソメ うすくちしょうゆ しお こしょう	
				さかなのカレーパンこやき	ホキ しお こしょう オリーブゆ パンこ バジル カレーこ パセリ おろしにんにく	
				カミカミサラダ	ごぼう にんじん きくらげ きゅうり ごま マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
29	木	しろごはん (こめ)		ちゅうかふうコーンスープ	ベーコン たまご にんじん しいたけ ほうれんそう とうもろこし たまねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう でんぶん しょうゆ	たまご
				だいがくいも	さつまいも あぶら さとう こいくちしょうゆ ごま	
				だいこんサラダ	だいこん にんじん きゅうり きくらげ ツナ す うすくちしょうゆ ごま	
				やさいとざっこっくのかむふりかけ	こめ ひろしまな きょうな だいこんな ひえ さとう でんぶん じゃがいも とうもろこし キヌア しお トマト みずあめ モロヘイヤ かぼちゃ こんぶ かつおぶし	
30	金	ハヤシライス (むぎごはん) (こめ むぎ)		ハヤシライスのぐ	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも エリンギ グリンピース あぶら おろしにんにく ハヤシ(こむぎこ ラード あぶら しお さとう トマト たまねぎ だいす ガーリックパウダー - きゅうにく しょうゆ とうもろこし こめこ シナモン) ケチャップ ウスターソース	
				ほうれんそうと りんごのサラダ	ほうれんそう りんご ごま マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
				げんきヨーグルト	しょうゆ さとう ぜんぶんにゅう ゼラチン かんてん	にゅう

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

