

平成30年 9月 第1～3週　　食物アレルギー対応予定献立表

平成３０年度　多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材
3	月	むぎごはん (こめ むぎ)		さつまじる	さつまいも とりにく だいこん ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ とうふ ねぎ みそ （だし：いりこ）	
				ホキのごまマヨやき	ホキ さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん ごま マヨネーズ しお	
				ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう キャベツ ちりめん こいくちしょうゆ さとう ごま	
4	火	むぎごはん (こめ むぎ)		マーボーはるさめ	はるさめ ぶたにく たまねぎ にんじん たけのこ しょうが おろしにんにく ねぎ ごまあぶら みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぷん りょうりしゅ トウバンジャン しお あぶら	
				はるまき	キャベツ たまねぎ にんじん ぶたにく はるさめ ねぎ ひじき しょうが こむぎこ あぶら みりん みずあめ でんぷん しょうゆ グラニューとう しお オイスターソース あぶら	
				あまなつサラダ	キャベツ きゅうり あまなつ す さとう あぶら しお こしょう	
5	水	こめこいり にんじんパン (こむぎこ こめこ ｽｷﾑﾐﾙｸ ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ さとう しお ﾏｰｶﾞﾘﾝ にんじん)		オニオンスープ	ベーコン たまねぎ キャベツ にんじん えのきたけ パセリ コンソメ しお こしょう	
				てりやきチキン	とりにく しょうが ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｳﾀﾞｰ こいくちしょうゆ りょうりしゅ みりん さとう	
				れんこんサラダ	れんこん きくらげ きゅうり にんじん ごま マヨネーズ うすくちしょうゆ	
6	木	むぎごはん (こめ むぎ)		しんじゃがいものうまに	とりにく じゃがいも にんじん たまねぎ あつあげ こんにゃく グリンピース あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ しお でんぷん	
				いりこのあおのりあえ	いりこ マーガリン あおのり	
				こまつなのごあまあえ	こまつな もやし にんじん しらす さとう うすくちしょうゆ す ごま	
7	金	きゅうきゅうカレー (とうもろこし じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ こめ あぶら トマト ｶﾚｰﾊﾟｳﾀﾞｰ しお)		ミネストローネ	ウインナー たまねぎ じゃがいも キャベツ にんじん セロリー トマト マカロニ パセリ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	
				バナナ	バナナ	
10	月	ゆかりごはん (こめ むぎ ゆかり)		かきたまじる	わかめ にんじん たまねぎ とりにく たまご とうふ ねぎ うすくちしょうゆ （だし：かつお・こんぶ） でんぷん	たまご
				さつまあげのてりに	さつまあげ こいくちしょうゆ みりん さとう みずあめ	
				マカロニサラダ	マカロニ きゅうり キャベツ たまねぎ ハム マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
11	火	むぎごはん (こめ むぎ)		すましじる	とうふ えのきたけ わかめ にんじん こまつな （だし：かつお・こんぶ） りょうりしゅ	
				さばみぞれに	さば さとう しょうゆ だいこん みりん でんぷん かつおぶしｴｷｽ	
				ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナ マヨネーズ うすくちしょうゆ す	
12	水	セルフハンバーガー (コッペパン) (こむぎこ ｽｷﾑﾐﾙｸ ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ さとう しお)		チーズ（中学校のみ）	スライスチーズ	チーズ(にゅう) ※中学校のみ
				コーンポタージュ	ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし しめじ あぶら ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ(とうもろこし でんぷん こむぎこ しお ｽｷﾑﾐﾙｸ さとう ぜんふんにゅう ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ チーズ ほたてｴｷｽ) ｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭ(こむぎこ ｽｷﾑﾐﾙｸ しお さとう ぜんふんにゅう たまねぎ かぼちゃラード ﾎﾟｰｸｴｷｽ) こしょう チーズ	ポタージュ ｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭ チーズ (にゅう)
				コールスローサラダ	キャベツ にんじん たまねぎ あぶら す うすくちしょうゆ しお こしょう	
13	木	しろごはん (こめ)		にくうどん	ぶたにく たまねぎ さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ うどんめん あぶらあげ ちくわ にんじん しいたけ かまぼこ ねぎ うすくちしょうゆ しお （だし：かつお・こんぶ）	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド ちりめん くろざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	
				キャベツとわかめの あえもの	キャベツ きゅうり わかめ す うすくちしょうゆ さとう	
14	金	むぎごはん (こめ むぎ)		なすのみそしる	とうふ あぶらあげ わかめ なす じゃがいも にんじん ねぎ みそ （だし：いりこ）	
				さかなのいそべあげ	あかうお しお こしょう こむぎこ あおのり あぶら	
				きくらげのちゅうかあえ	ちくわ きくらげ さとう こいくちしょうゆ みりん きゅうり もやし わかめ こいくちしょうゆ す さとう ごまあぶら ごま	

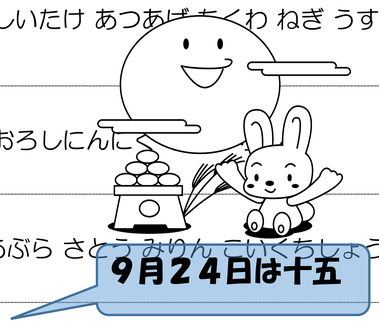
非常食の救給カレーを取り入れた献立です

平成30年 9月 第4～5週　　食物アレルギー対応予定献立表

平成３０年度　多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材
18	火	わかめごはん (こめ むぎ わかめ しお さとう かつおぶし)	MILK	ちくぜんに	とりにく にんじん れんこん こんにゃく じゃがいも ごぼう しいたけ さつまあげ きぬさや あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				ココアビーンズ	だいず さとう しお ココア	
				ごまネーズあえ	キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ す うすくちしょうゆ しお ごま	
19	水	きなこあげパン (コッペパン) (こむぎこ ｽｷﾑﾐﾙｸ ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ さとう しお) (あぶら きなこ さとう しお)	MILK	キャベツとにくだんごの スープ	にくだんご(とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいず でんぷん あぶら しょうゆ しお みりん) キャベツ たまねぎ にんじん はるさめ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				きゅうりとわかめの すのもの	きゅうり ちりめん にんじん わかめ ごま さとう す うすくちしょうゆ	
				ミニトマト	ミニトマト	
20	木	くりいりまぜごはん (こめ とりにく くり しいたけ あぶらあげ にんじん ごぼう いんげん あぶら さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ りょうりしゅ しお)	MILK	しめじのすましじる	しめじ えのきたけ とうふ にんじん ねぎ わかめ うすくちしょうゆ しお （だし：かつお・こんぶ）	
				こもちししゃもフライ （小：１、中：２）	ししゃも パンこ こむぎこ だいず でんぷん しお あぶら	
				キャベツのそくせきづけ	キャベツ きゅうり にんじん しょうが す うすくちしょうゆ	
21	金	しろごはん (こめ)	MILK	のっぺいじる	とりにく さといも にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ あつあげ たくわ ねぎ うすくちしょうゆ みりん でんぷん （だし：いりこ）	
				とりにくのなしだれやき	とりにく しお はちみつ こいくちしょうゆ なし おろしにんにく	
				れんこんのきんぴら	れんこん くきわかめ こんにゃく さやいんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ ごま とうがらし	
				つきみだいふく	さつまいも もちこ さとう コーンスターチ あぶら みずあめ しお でんぷん	
25	火	ビビンバ (むぎごはん) (こめ むぎ)	MILK	ビビンバのぐ(にくいため)	ぶたにく はくさいキムチ しいたけ ぜんまい たまねぎ おろしにんにく しょうが さとう りょうりしゅ みりん こいくちしょうゆ あぶら	
				ビビンバのぐ(ナムル)	もやし ほうれんそう にんじん きんしたまご(たまご さとう あぶら す でんぷん しお) ごま こいくちしょうゆ あぶら ラーゆ	きんしたまご(たまご)
				はくさいスープ	じゃがいも にんじん たまねぎ ベーコン はくさい うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ ﾁｷﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ ごまあぶら	
26	水	こくとうパン (こむぎこ ｽｷﾑﾐﾙｸ ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ さとう しお こくとう)	MILK	ラビオリスープ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ ﾗﾋﾞｵﾘ(こむぎこ しお とりにく ぶたにく たまねぎ パンこ だいず ラード ﾎﾟｰｸｴｷｽ さとう でんぷん) きぬさや うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				ポテトとレバーの ケチャップあえ	じゃがいも ﾚﾊﾞｰたつたあげ(とりレバー しお あぶら こむぎこ とうもろこし だいず でんぷん) あぶら ケチャップ ウスターソース さとう しょうが パセリ	
				オレンジ	オレンジ	
27	木	ポークカレー (むぎごはん) (こめ むぎ)	MILK	ポークカレーのぐ	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも ひよこまめ グリンピース おろしにんにく あぶら ｶﾚｰﾌﾙｰｸ(こむぎこ あぶら さとう でんぷん しお カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ) ｶﾚｰﾙｳ(こむぎこ ラード あぶら さとう しお カレーこ トマト ぎゅうにくｴｷｽ たまねぎ にんにく) こうしんりょう ウスターソース こいくちしょうゆ	
				とりにくのからあげ	とりにく しお こしょう ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｳﾀﾞｰ こいくちしょうゆ でんぷん こむぎこ あぶら	
				フルーツヨーグルト	パイン もも みかん ｶｸﾃﾙｾﾞﾘｰ(りんごかじゅう ももかじゅう とうにゅう みずあめ かんてん さとう) ヨーグルト しお	ヨーグルト(にゅう)
28	金	むぎごはん (こめ むぎ)	MILK	あつあげのちゅうかに	とりにく あつあげ こんにゃく にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ グリンピース さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ りょうりしゅ ちゅうかスープ ごまあぶら でんぷん	
				ごまめ	いりこ さとう こいくちしょうゆ ごま みずあめ	
				もやしのすのもの	もやし きゅうり にんじん す さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	





【お願い】　※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のｇ数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
（TEL：42-2035）

【お知らせ】※都合により、献立を変更する場合があります。
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようにお願いいたします。