



平成30年 7月 第1～2週

食物アレルギー対応予定献立表



平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
2	月	むぎごはん (こめ むぎ)		なつやさいのみそしる	とうふ あぶらあげ わかめ かぼちゃ なす ねぎ みそ (だし：いりこ)	
				さかなのパンこやき	あかうお しお こしょう オリーブゆ パンこ バジル パセリ おろしにんにく	
				こんにゃくとえだまめの すのもの	こんにゃく えだまめ きゅうり にんじん さとう す うすくちしょうゆ	
				あじつけのり	のり こんぶ いりこ さとう しお しょうゆ みりん とうがらし	
3	火	たこめし (こめ たこ ごぼう にんじん えだまめ こいくちしょうゆ さとう りょうりしゅ しお あぶら)		しらたまだんごの すいとんじる	すいとん(こむぎこ でんぶん) あぶらあげ にんじん しいたけ えのきたけ ねぎ こまつな うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん しお (だし：いりこ)	
				ちくわのカレーあげ	ちくわ こむぎこ カレーこ あおのり あぶら しお	
				じゃこサラダ	ちりめん きゅうり レタス とうもろこし わかめ あぶら す うすくちしょうゆ しょうが	
4	水	ミルクパン (こむぎこ スライス ジャートン) さとう しお マーガリン)		なつやさいスパゲッティ	スパゲッティ オリーブゆ ベーコン トマト なす にんじん たまねぎ あおピーマン ケチャップ ウサギソース しお こしょう バジル	
				まごわやさしいサラダ	だいず さつまいも わかめ きゅうり えのきたけ キャベツ あかピーマン ちりめん ごま さとう す こいくちしょうゆ	
5	木	むぎごはん (こめ むぎ)		かぼちゃとじゃがいもの そばろに	とりにく じゃがいも かぼちゃ にんじん たまねぎ さつまあげ あつあげ こんにゃく しいたけ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ でんぶん	
				ひじきのいりに	ひじき にんじん だいず さつまあげ あぶら さとう こいくちしょうゆ みりん	
				もやしをあますあえ	もやし きゅうり にんじん す さとう うすくちしょうゆ	
6	金	いりこなめし (こめ むぎ ひろしまな きょうな だいこんな さとう しお しらす ごま こんぶI味 みそ かつおぶし でんぶん)		うおそうめんのすましじる	うおそうめん(いとより でんぶん しお みずあめ みりん) にんじん たまねぎ ねぎ うすくちしょうゆ りょうりしゅ しお (だし：かつお・こんぶ)	
				ぶたにくのコロッケ	じゃがいも ぶたにく たまねぎ ラード パンこ こむぎこ あぶら とうもろこし みずあめ でんぶん さとう しお あぶら	
				キャベツのあますあえ	キャベツ にんじん はちみつ す うすくちしょうゆ	
				たなばたおほしさま さんしょくゼリー	みかん みずあめ さとう とうにゅう メロン かんてん でんぶん	
9	月	むぎごはん (こめ むぎ)		きりぼしだいこんの うまに	きりぼしだいこん じゃがいも にんじん こんにゃく しいたけ さつまあげ とりにく いんげん あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ	
				ごまめ	いりこ さとう こいくちしょうゆ ごま みずあめ	
				ほうれんそうと ひじきのあえもの	ほうれんそう もやし ひじき うすくちしょうゆ す	
10	火	むぎごはん (こめ むぎ)		オニオンスープ	ベーコン たまねぎ キャベツ にんじん えのきたけ パセリ コンソメ しお こしょう	
				こうやどうふとレバーの アーモンドあえ	こうやどうふのからあげ(こむぎこ こうやどうふ しょうゆ でんぶん さとう カレーこ かつおぶしI味 しお) あぶら レバーたつたあげ(とりば - しお あぶら こむぎこ とうもろこし だいず でんぶん) えだまめ にんじん たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ さとう アーモンド	
				きゅうりのそくせきづけ	きゅうり しおこんぶ こいくちしょうゆ さとう す いちみつとうがらし	



たなばたメニューです

- 【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)
- 【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うすら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。



平成30年 7月 第2～3週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
11	水	チキンカレー (ナン) (こむぎこ あぶら さとう しお)		チキンカレーのぐ	とりにく にんじん たまねぎ しろいんげん しめじ グリンピース おろしにんにく あぶら 加-フルク(こむぎこ あぶら さとう でんぷん しお カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ) 加-ゆ(こむぎこ ラード あぶら さとう しお カレーこ トマト きゅうりにく 加-たまねぎ にんにく) こうしんりょう ウスターソース こいくちしょうゆ	
				あげじゃがのサラダ	じゃがいも あぶら キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり さとう す うすくちしょうゆ あぶら	
				れいとうみかん	みかん	
12	木	しろごはん (こめ)		けんちんじる	じゃがいも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ あぶらあげ ねぎ うすくちしょうゆ (だし：かつお・こんぶ)	
				さんまのゆずみそに	さんま みそ さとう みりん ゆず こめこ しお	
				いんげんのおかかあえ	キャベツ いんげん ちりめん かつおぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう	
13	金	むぎごはん (こめ むぎ)		ピリからしるビーフン	ビーフン ぶたにく キャベツ きくらげ たけのこ もやし しょうが ねぎ うすくちしょうゆ しお ウスターソース コンソメ ごまあぶら トウバンジャン	
				とりにくのこうみやき	とりにく しょうが おろしにんにく りょうりしゅ うすくちしょうゆ	
				れんこんサラダ	れんこん きくらげ きゅうり にんじん ごま マヨネーズ うすくちしょうゆ	
17	火	ハヤシライス (むぎごはん) (こめ むぎ)		ハヤシライスのぐ	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも エリンギ グリンピース あぶら おろしにんにく ハツゆ(こむぎこ ラード あぶら しお さとう トマト たまねぎ だいずが-リッパ-ウガ- きゅうりにく 加-こしょう とうもろこし こめこ シナモン) ケチャップ ウスターソース	
				ごぼうとささみのサラダ	ごぼう とりささみ にんじん きゅうり キャベツ ドレッシング (あぶら す さとう しお とうもろこし たまねぎ にんじん ブルーン レモン でんぷん)	
				ごぶづけ	だいこん しょうゆ さとう みりん みずあめ しょうが こんぶ	
18	水	かぼちゃこめこパン (こむぎこ こめこ スライス ショートニング さとう しお マーガリン かぼちゃ)		キャベツとにくだんごの スープ	ミートボール(とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいず でんぷん あぶら しょうゆ しお みりん) キャベツ たまねぎ もやし にんじん しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				ひやしちゅうかサラダ	ちゃんぽんめん とりにく きくらげ きゅうり にんじん きんしたまご(たまご さとう あぶら す でんぷん しお) さとう す うすくちしょうゆ ごまあぶら	きんしたまご(たまご)
				とうにゅうムース	とうにゅう みずあめ さとう あぶら しお	
19	木	ゆかりごはん (こめ むぎ ゆかり)		にくじゃが	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しいたけ あつあげ さやいんげん しょうが あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				きびなごのカリカリフライ	きびなご みずあめ さとう しょうが しお じゃがいも でんぷん こめこ オリーブ油 卵 小麦粉 揚げ油 ごま油	
				にがうりとツナのすのもの	にがうり きゅうり たまねぎ にんじん ツナ さとう す うすくちしょうゆ	
20	金	しろごはん (こめ)		マーボーなす	なす ぶたにく だいず たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ ごまあぶら しょうが みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぷん りょうりしゅ トウバンジャン しお あぶら	
				あげぎょうざ (小：2、中：3)	キャベツ たまねぎ にら にんにく ぶたにく ラード しょうゆ でんぷん ポ-ケ-ト さとう みそ しょうが こむぎこ しお あぶら	
				パンサンスー	はるさめ きゅうり にんじん さとう す うすくちしょうゆ ごまあぶら	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うすら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

