



平成30年 6月 第1～3週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材	
1	金	むぎごはん (こめむぎ)		けんちんじる いわしのうめに わふうポテトサラダ	さといも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ あぶらあげ ねぎ うすくちしょうゆ (だし: かつお・こんぶ) いわし さとう しそ しょうゆ みりん うめ でんぷん しお じゃがいも いんげん にんじん ひじき ごまあぶら こいくちしょうゆ りょうりしゆ みりん かつおぶし		
4	月	<p>弁当 弁当デー</p> <p>6月4日は 歯予防デー</p>					
5	火	ハヤシライス (こめむぎ)		ハヤシライスのご ごぼうとささみのサラダ おさつスティック	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ グリンピース あぶら おろしにんにく かつお(こむぎ) ラード あぶら しお さとう トマト たまねぎ だいず ガーリックパウダー きゅうりにく しょうこ しょうこ シナモン) ケチャップ リンゴ ごぼう とりささみ にんじん きゅうり キャベツ ドレッシング (あぶら す さとう しお とうもろこし たまねぎ にんじん オリーブオイル でんぷん) さつまいも さとう あぶら		
6	水	ミルクパン (こむぎ) しょうゆ さとう しお マーガリン)		キャベツとベーコンのスープ とりにくのパンこやき トマトとこんにゃくのサラダ	キャベツ ベーコン たまねぎ とうもろこし こまつな うすくちしょうゆ しお しょう コンソメ とりにく しお しょう オリーブオイル パンこ バジル アンチョビ パセリ おろしにんにく こんにゃく みりん うすくちしょうゆ わかめ シーチキン トマト きピーマン レタス ごまあぶら す うすくちしょうゆ かつおぶし しょうが		
7	木	しろごはん (こめ)		うまに だいすといりこのかりんとう キャベツとにんじんのあえもの	とりにく さつまあげ あつあげ こんにゃく じゃがいも れんこん にんじん ごぼう しいたけ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ だいす ちりめん くらざとう こいくちしょうゆ さとう みりん ごま キャベツ にんじん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ す ごま		
8	金	むぎごはん (こめむぎ)		なめこじる かぼちゃひきにくフライ ミニサラダ やさいとざっくこのかむりかけ	あぶらあげ とうふ にんじん なめこ えのきたけ だいこん ねぎ みそ (だし: いりこ) かぼちゃ ぶたにく たまねぎ ラード パンこ でんぷん こむぎ あぶら みずあめ さとう しょうゆ リンゴ あぶら キャベツ きゅうり あかピーマン きピーマン さとう うすくちしょうゆ す あぶら しお しょう こめ ひろしまな きょうな だいこん ひえ さとう でんぷん じゃがいも とうもろこし キヌア しお トマト みずあめ モロヘイヤ かぼちゃ こんにゃく かつおぶし		
11	月	むぎごはん (こめむぎ)		タイピーエン シューマイ (小:2、中:3) きゅうりとりんごのちゅうかあえ	ぶたにく キャベツ しいたけ たけのこ にんじん はるさめ うすらたまご ちゅうかスープ うすくちしょうゆ しお しょう あぶら ぶたにく とりにく たまねぎ ラード でんぷん しょうゆ さとう しょうゆ ほたてがいか しょうが しお にんにく こむぎこ でんぷん だいす きゅうり りんご とうもろこし ごまあぶら す うすくちしょうゆ さとう	うすらたまご(たまご)	
12	火	むぎごはん (こめむぎ)		キャベツとにくだんごのスープ さかなのいそべあげ ごますあえ	キャベツ とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいす でんぷん あぶら しょうゆ しお みりん) はるさめ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお しょう コンソメ あかうお しお しょう こむぎ あおりの あぶら キャベツ もやし にんじん ちりめん す さとう うすくちしょうゆ ごま		
13	水	コッペパン (こむぎ) しょうゆ さとう しお)		コーンポタージュ スティックドック コールスローサラダ いっしょくケチャップ	ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし エリンギ あぶら ポタージュ(とうもろこし でんぷん こむぎ) しお しょう さとう ぜんぶんにゅう しょうゆ チーズ ほたてがいか) コッペパン(こむぎ) しょうゆ さとう ぜんぶんにゅう たまねぎ かぼちゃ ラード しょうゆ) しお しょう チーズ ぎゅうにく とりにく ぶたにく たまねぎ パンこ でんぷん しょうゆ さとう しお しょう キャベツ ピクルス にんじん たまねぎ あぶら す しお しょう トマト さとう す しお たまねぎ こうしんりょう	ポタージュ コッペパン チーズ (にゅう)	
14	木	しろごはん (こめ)		にこみうどん はまだきいわし ピリからきゅうり レモンゼリー	うどんめん とりにく さつまあげ にんじん あぶらあげ しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお (だし: かつお・こんぶ) いわし さとう しょうゆ みずあめ かつおぶし しょうゆ うめ しょうが きゅうり しお せんざりだいこん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ す さとう ごま トウバンジャン さとう みずあめ レモン かんてん		
15	金	むぎごはん (こめむぎ)		みそけんちんじる いろいろやさいとキャベツのメンチカツ はるさめのすのもの	とりにく とうふ じゃがいも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ みそ (だし: いりこ) たまねぎ にんじん えだまめ とうもろこし キャベツ とりにく ぶたにく パンこ でんぷん しょうゆ さとう しお しょうが しょうこ しょうこ あぶら はるさめ きゅうり キャベツ にんじん わかめ さとう す うすくちしょうゆ ごま		

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
 ※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
 (TEL: 42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
 ※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
 ※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うすら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
 その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。



平成30年 6月 第4~5週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材
18	月	むぎごはん (こめむぎ)		むらくもじる	とうふ とりにく たまねぎ にんじん ほうれんそう わかめ たまご でんぷん うすくちしょうゆ (だし:かつお・こんぶ) しお	たまご
				さつまあげのてりに	さつまあげ こいくちしょうゆ みりん さとう みずあめ	
				マカロニサラダ	マカロニ きゅうり キャベツ たまねぎ ハム マヨネーズ す うすくちしょうゆ	
19	火	むぎごはん (こめむぎ)		にくじゃが	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しいたけ あつあげ こんにゃく いんげん しょうが あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ しお	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド ちりめん くらざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さいとう	
				もやしのごますあえ	もやし きゅうり にんじん ごま す うすくちしょうゆ さとう	
20	水	かぼちゃパン (こむぎこ こめこ けんちん粉 ヨートン) さとう しお マガリ かぼちゃ		ミネストローネ	ウィンナー たまねぎ じゃがいも キャベツ にんじん セロリー トマト マカロニ パセリ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	
				てりやきチキン	とりにく しょうが ガーリックパウダー こいくちしょうゆ りょうりしゆ みりん さとう	
				れんこんサラダ	れんこん きゅうり にんじん ごま きくらげ さとう す しお うすくちしょうゆ	
21	木	カツカレー (むぎごはん) (こめむぎ)		カレーのぐ	とりにく たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース おろしにんにく しょうが あぶら 加-フルク(こむぎこ あぶら さとう でんぷん しお) カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ 加-フルク(こむぎこ) ラード あぶら さとう しお カレーこ トマト きゅうりにくI味 たまねぎ にんにく) こうしんりょう こいくちしょうゆ ガーリック	
				トンカツ	ぶたにく だいず しお でんぷん パンこ しお あぶら でんぷん あぶら	
				フルーツヨーグルト	パイン もも みかん カクテルゼリー(りんごかじゅう・ももかじゅう・とうにゅう・みずあめ・かんでん・さとう) ヨーグルト しお	ヨーグルト(にゅう)
22	金	しろごはん (こめ)		さつまじる	さつまいも とりにく だいこん ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ とうふ ねぎ みそ (だし:いりこ)	
				ホキのごまマヨやき	ホキ さとう りょうりしゆ こいくちしょうゆ みりん ごま マヨネーズ しお	
				ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう キャベツ ちりめん こいくちしょうゆ さとう ごま	
25	月	かみかみたかなごはん (こめむぎ たかな だいず しらす こいくちしょうゆ ごま あぶら)		すましじる	とうふ えのきたけ わかめ にんじん だいこん うすくちしょうゆ りょうりしゆ (だし:かつお・こんぶ)	
				きびなごのカレーふうみフライ	きびなご パンこ コーラーチ カレーこ しお こむぎこ だいず でんぷん あぶら	
				ごまネーズあえ	キャベツ きゅうり にんじん ハム マヨネーズ す うすくちしょうゆ しお ごま	
26	火	しろごはん (こめ)		のっぺいじる	とりにく さといも にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ あつあげ ちくわ ねぎ うすくちしょうゆ みりん でんぷん (だし:いりこ)	
				レンコンいりひらつくね	とりにく たまねぎ れんこん ラード パンこ あぶら だいず でんぷん さとう しお しょうが 芥子I味 しょうゆ きよかいI味	
				ナムル	ほうれんそう もやし しょうが ラーゆ ごまあぶら す さとう うすくちしょうゆ しお	
27	水	パインパン (こむぎこ けんちん粉 ヨートン) さとう しお パイン)		ラビオリスープ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ 元I味(こむぎこ) しお とりにく ぶたにく たまねぎ パンこ だいず ラード 芥子I味(さとう) きぬさや うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				カルシウムたっぷりオムレツ	たまご あぶら しお ケチャップ たまねぎ トマト とりにく でんぷん	たまご
				ひじきサラダ	ひじき きゅうり キャベツ にんじん シーチキン マヨネーズ うすくちしょうゆ す	
28	木	むぎごはん (こめむぎ)		マーボーはるさめ	はるさめ ぶたにく たまねぎ にんじん たけのこ しょうが おろしにんにく ねぎ ごまあぶら みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぷん りょうりしゆ トウバンジャン しお あぶら	
				はるまき	キャベツ たまねぎ にんじん ぶたにく はるさめ 芥子I味(ねぎ) ひじき しょうが こむぎこ あぶら みりん みずあめ でんぷん しょうゆ グラニューとう しお オイスターソース あぶら	
				あまなつサラダ	キャベツ きゅうり あまなつ す さとう あぶら しお こしょう	
29	金	わかめごはん (こめむぎ わかめ しお さとう かつおぶし)		ちくぜんに	とりにく にんじん れんこん こんにゃく じゃがいも ごぼう しいたけ さつまあげ きぬさや あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	
				ココアビーンズ	だいず さとう しお ココア	
				トマトサラダ	きゅうり たまねぎ トマト さとう す うすくちしょうゆ オリーブゆ	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
 ※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
 (TEL: 42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
 ※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
 ※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
 その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

給食では、多良木町の米(ヒノヒカリ)を使っています。米代は町で負担しています。
 5月から週1回、白ごはんの日を実施し、町内のおいしい米を味わう日にしています。