



平成30年 5月 第1～3週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー対応食材
1	火	しろごはん (こめ)		じゃがいものみそしる	じゃがいも あぶらあげ わかめ えのきたけ とうふ ねぎ みそ いりこ(だし)	
				とりにくのうめマヨネーズやき	とりにく こいくちしょうゆ みりん りょうりしゅ うめぼし マヨネーズ	
				こまつなのごまあえ	こまつな はくさい もやし さとう うすくちしょうゆ ごま す	
				かしわもち	しょうしんこ さとう あずき みずあめ しお かしわのは	
2	水	かぼちゃパン (こむぎこ こめこ 対峙別 ショートニング さとう しお マーガリン かぼちゃ)		しっぽくうどん	うどんめん とりにく りょうりしゅ こいくちしょうゆ だいこん にんじん しめじ さといも ねぎ うすくちしょうゆ みりん かつお・こんぶ(だし)	
				おさかなコロッケ	すけそうだら エソ キントキダイ マス たまねぎ にんじん でんぶん さとう だいず パンこ しお こむぎこ あぶら	
				みかんサラダ	キャベツ きゅうり にんじん みかん す うすくちしょうゆ さとう ごまあぶら	
7	月	かやくごはん (こめ とりにく しらたき しいたけ あぶらあげ にんじん ごぼう いんげん あぶら さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ りょうりしゅ しお)		しめじのすましじる	しめじ えのきたけ とうふ にんじん ねぎ わかめ うすくちしょうゆ しお かつお・こんぶ(だし)	
				かつおフライ	かつお でんぶん パンこ こむぎこ しお あぶら	
				キャベツのそくせきづけ	キャベツ きゅうり にんじん しょうが す うすくちしょうゆ	
8	火	ポークカレー (むぎごはん) (こめ むぎ)		ポークカレーのぐ	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも ひよこまめ グリンピース おろしにんにく あぶら 加-ル-ク(こむぎこ あぶら さとう でんぶん しお カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ) 加-ル-ゆ(こむぎこ あぶら さとう しお カレーこ トマト ぎゅうにく1枚 たまねぎ にんにく) オ-ル-が イ-ガ ム-サ-ウ-ス-ス こいくちしょうゆ	
				ビーフンサラダ	ビーフン きゅうり キャベツ ハム きくらげ マヨネーズ す うすくちしょうゆ こしょう	
				りんご	りんご	
9	水	ミルクパン (こむぎこ 対峙別 ショートニング さとう しお マーガリン)		ポトフ	ウインナー にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ しめじ パセリ コンソメ うすくちしょうゆ しお こしょう	
				とりとレバーのあげがらめ	とりにく こむぎこ かたくりこ あぶら とりが- たつたあげ(とりレバー しお あぶら こむぎこ とうもろこし だいず でんぶん) しょうが こいくちしょうゆ さとう	
				アスパラとツナのサラダ	アスパラガス キャベツ ツナ にんじん うすくちしょうゆ す さとう	
10	木	むぎごはん (こめ むぎ)		あつあげのごまみそに	とりにく あつあげ じゃがいも こんにゃく にんじん ごぼう グリンピース しいたけ ごま みそ こいくちしょうゆ さとう りょうりしゅ あぶら	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド ちりめん くろざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	
				きゅうりのこんぶあえ	きゅうり しおこんぶ	
11	金	むぎごはん (こめ むぎ)		のっぺいじる	とりにく じゃがいも にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ あつあげ ちくわ ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん でんぶん いりこ(だし)	
				さばのしおやき	しおさば	
				たけのこのひこずり	たけのこ たまねぎ あぶら さとう りょうりしゅ みそ こいくちしょうゆ とうがらし	
14	月	むぎごはん (こめ むぎ)		きりぼしだいこんのうまに	きりぼしだいこん じゃがいも にんじん こんにゃく しいたけ さつまあげ とりにく いんげん あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ しお	
				ごまめ	いりこ さとう こいくちしょうゆ ごま みずあめ	
				ほうれんそうとひじきの あえもの	ほうれんそう もやし ひじき さとう うすくちしょうゆ す	
15	火	ピースごはん (こめ グリンピース しお りょうりしゅ)		うおそうめんのすましじる	うおそうめん(いとより でんぶん とうもろこし しお みずあめ みりん) とうふ にんじん たまねぎ わかめ ねぎ うすくちしょうゆ しお かつお・こんぶ(だし)	
				チキンメンチカツ(レバーいり)	とりにく とりきも たまねぎ パンこ でんぶん さとう しお こむぎこ あぶら	
				キャベツとじゃこのサラダ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし す うすくちしょうゆ さとう ちりめん	
16	水	こめこパン (こめこ こむぎこ 対峙別 マーガリン さとう しお)		マカロニのクリームに	ベーコン にんじん たまねぎ マカロニ ブロッコリー あぶら ク-ル-チ- (こむぎこ あぶら 対峙別 しお さとう なまクリーム たまねぎ 芥- 13) しお こしょう チーズ きゅうにゅう パセリ	ク-ル-チ- チーズ ぎゅうにゅう(にゅう)
				とりにくのワインやき	とりにく しお こしょう ガ-リック-が- あぶら ぶどうしゅ ケチャップ ウ-ス-ス さとう でんぶん	
				フレンチサラダ	キャベツ きゅうり あかピーマン ドレ-ッ- (す レモン しお たまねぎ)	
17	木	しろごはん (こめ)		とんじる	ぶたにく にんじん だいこん じゃがいも ごぼう こんにゃく とうふ ねぎ みそ いりこ(だし)	
				ホキのてりやき	ホキ さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん しお	
				かみかみサラダ	キャベツ ほうれんそう きゅうり きりぼしだいこん にんじん す うすくちしょうゆ しお こしょう	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

今月はジュシーがあります

多良木中：2日、7日、8日、9日、11日
多良木小：11日15日、16日、17日、18日
久米小：16日、18日、21日、23日、25日
黒肥地小：11日、15日、16日、17日、18日
球磨支援：11日、14日、15日、17日、18日

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
18	金	いりこなめし (こめ むぎ ひろしまな さとう だいこんな さとう しお しらす ごま こんぶ みそ かつおぶし でんぶん)		けんちんじる	さといも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ あぶらあげ ねぎ うすくちしょうゆ かつお・こんぶ(だし)	
				ちくわのいそべあげ	ちくわ こむぎこ あおのり あぶら	
				にらともやしのツナあえ	にら もやし ツナ うすくちしょうゆ す	
21	月	ビビンバ (むぎごはん) (こめ むぎ)		ビビンバのぐ(にくいため)	ぶたにく しいたけ ぜんまい おろしにんにく しょうが さとう りょうりしゅ みりん こいくちしょうゆ あぶら	
				ビビンバのぐ(ナムル)	もやし にら にんじん きんしたまご(たまご さとう しお でんぶん) ごま こいくちしょうゆ あぶら ラーゆ	きんしたまご(たまご)
				わかめスープ	わかめ にんじん たまねぎ とりにく しめじ ねぎ とうふ ごま うすくちしょうゆ コンソメ	
				アセロラゼリー	アセロラ さとう でんぶん	
22	火	ゆかりごはん (こめ むぎ ゆかり)		キャベツとにくだんごのスープ	ミートボール(とりにく たまねぎ パンこ ぶたにく みずあめ だいず でんぶん あぶら しょうゆ しお みりん) はるさめ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				やさいコロッケ	じゃがいも たまねぎ さつまいも キャベツ ねぎ だいず ぶたにく あぶら しょうゆ しいたけ さとう しお パンこ こむぎこ でんぶん こめこ あぶら	
				コーンサラダ	とうもろこし きゅうり キャベツ ツナ えだまめ オリーブゆ さとう す うすくちしょうゆ しお こしょう	
23	水	ひのくにパン (こむぎこ 特製ミルク ショートニング さとう しお)		スパゲッティナポリタン	スパゲッティ ハム にんじん たまねぎ あおピーマン しめじ オリーブゆ しお こしょう デミグラス(こむぎこ ラード トマト たまねぎ あぶら 片栗粉 にんじん さとう でんぶん しお こしょう) ケチャップ マスターソース	
				あげじゃがとやさいのサラダ	じゃがいも あぶら えだまめ にんじん きゅうり さとう す うすくちしょうゆ あぶら	
24	木	しろごはん (こめ)		ワントンスープ	ワントン ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ きぬさや 片栗粉 豚汁 うすくちしょうゆ しお こしょう	
				さかなととうふのチリソース	たら あぶら とうふ おろしにんにく たまねぎ パセリ ケチャップ トウバンジャン さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ あぶら	
				はるさめのすのもの	はるさめ きゅうり にんじん さとう す うすくちしょうゆ ごまあぶら	
25	金	むぎごはん (こめ むぎ)		つぼんじる	とりにく さといも にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ あつあげ ちくわ ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ にぼし(だし) りょうりしゅ	
				いわしのかんろに	いわし さとう しょうゆ はちみつ みりん でんぶん しお	
				やさいのちゅうかなます	だいこん きくらげ にんじん きゅうり ハム さとう うすくちしょうゆ す しお ごまあぶら	
28	月	むぎごはん (こめ むぎ)		じゃがいものそばろに	とりにく じゃがいも にんじん たまねぎ さつまあげ あつあげ しいたけ いんげん あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ でんぶん	
				ひじきのいりに	ひじき にんじん だいず さつまあげ あぶら さとう こいくちしょうゆ みりん	
				もやしのあますあえ	もやし きゅうり にんじん す さとう うすくちしょうゆ	
29	火	わかめごはん (こめ むぎ わかめ しお さとう かつおぶし)		ちゅうかふうコーンスープ	ベーコン たまご にんじん しいたけ ほうれんそう とうもろこし たまねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう でんぶん 片栗粉 豚汁	たまご
				えだまめととうふのミンチカツ	たまねぎ えだまめ とりにく パンこ でんぶん とうふ しょうゆ さとう しお こしょう こめこ あぶら	
				かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり たまねぎ ツナ マヨネーズ しお こしょう うすくちしょうゆ	
30	水	しょくパン (こむぎこ 特製ミルク ショートニング さとう しお)		ポテトスープ	じゃがいも にんじん たまねぎ ベーコン キャベツ パセリ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ 片栗粉 豚汁	
				とりにくのたまねぎソース	とりにく かたくりこ あぶら たまねぎ す おろしにんにく さとう りょうりしゅ うすくちしょうゆ しお	
				れんこんサラダ	れんこん きゅうり にんじん ごま きくらげ さとう す しお うすくちしょうゆ	
				ジャム	いちごジャム(みずあめ さとう いちご)	
31	木	しろごはん (こめ)		だんごじる	あぶらあげ ごぼう にんじん だいこん しいたけ ねぎ こめこ こむぎこ しお いりこ(だし) みそ	
				ざぜんまめ	だいず さとう こいくちしょうゆ みずあめ みりん	
				ごまネーズあえ	キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ す うすくちしょうゆ しお ごま	

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※今月は卵不使用のベーコン・ハム・マヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うすら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」が記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

