

平成30年 4月 第2～3週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
9	月	むぎごはん (こめ むぎ)		のっぺいじる	じゃがいも にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ あつあげ ちくわ ねぎ うすくちしょうゆ みりん でんぶん にほし(だし)	
				さかなのみそマヨやき	メルルーサ しお こしょう たまねぎ にんじん あおピーマン マヨネーズ みそ	
				さんしょくあえ	キャベツ もやし こまつな ごま さとう す うすくちしょうゆ あぶら	
10	火	むぎごはん (こめ むぎ)		タイピーエン	ぶたにく キャベツ しいたけ たけのこ にんじん はるさめ うずらたまご ちゅうかスープ うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら	うずらたまご
				シューマイ (小:2、中:3)	ぶたにく とりにく たまねぎ ラード でんぶん 丼 伊 伊 さとう しょうゆ ほたてがいか しょうが しお にんにく こむぎこ だいず	
				ブロッコリーの ちゅうかあえ	ブロッコリー りんご とうもろこし ごまあぶら す うすくちしょうゆ さとう	
11	水	入学・進級 お祝い給食  しよくパン (こむぎこ 小麦粉 ショートニング さとう しお)		ミネストローネ	たまねぎ じゃがいも キャベツ にんじん セロリー トマト マカロニ パセリ コンソメ うすくちしょう ゆ こしょう	
				とりにくのパンこやき	とりにく しお こしょう オリーブゆ パンこ バジル アンチョビ パセリ おろしにんにく	
				アスパラサラダ	アスパラガス とうもろこし にんじん きゅうり さとう す しお こしょう うすくちしょうゆ あぶら	
				とうにゅうムース	とうにゅう みずあめ さとう あぶら しお	
12	木	チキンカレー (むぎごはん) (こめ むぎ)		チキンカレーのぐ	とりにく たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース おろしにんにく しょうが あぶら カレー(こむぎこ あぶら さとう でんぶん しお カレーこ さつまいも はくさい キャベツ たまねぎ) ガラムマサラ オールスパイス こいくちしょうゆ ウスターソース	
				まごわやさしいサラダ	ひよこまめ さつまいも わかめ こまつな えのきたけ キャベツ あかピーマン ちりめん ごま さとう あぶら こいくちしょうゆ	
13	金	むぎごはん (こめ むぎ)		じゃがいものみそしる	じゃがいも あぶらあげ わかめ しめじ とうふ ねぎ みそ にほし(だし)	
				いわしのしょうがに	いわし さとう しょうゆ みりん でんぶん しょうが しお	
				キャベツのごますあえ	キャベツ きゅうり にんじん ちりめん ごま す うすくちしょうゆ さとう	
16	月	むぎごはん (こめ むぎ)		にくじゃが	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しいたけ あつあげ こんにゃく いんげん しょうが あぶら さとう みりん こいくちしょうゆ しお	
				アーモンドフィッシュ	アーモンド ちりめん くらざとう みりん こいくちしょうゆ ごま さとう	
				もやしのごますあえ	もやし きゅうり にんじん ごま す うすくちしょうゆ さとう	
17	火	さんさいおこわ (こめ とりにく あぶらあげ しめじ わらび えのきたけ たけのこ しお にんじん あぶら さとう うすくちしょうゆ りょうりしゆ しお こいくちしょうゆ)		つみれじる	ごぼうだんご(たら ホキ ごぼう でんぶん ラード さとう しょうゆ しお) えのきたけ とうふ にんじん しいたけ ねぎ わかめ うすくちしょうゆ かつお・こんぶ(だし)	
				あつやきたまご	たまご あぶら さとう しお しょうゆ でんぶん	たまご
				わふうポテトサラダ	じゃがいも いんげん にんじん ひじき ごまあぶら こいくちしょうゆ さとう かつおぶし	
18	水	セルフバーガー (まるパン) (こむぎこ 小麦粉 ショートニング さとう しお)		やさいスープ	だいず だいふくまめ きんときまめ にんじん じゃがいも たまねぎ キャベツ しめじ とうもろこし セロリー パセリ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう オリーブゆ	
				とうふハンバーグ	とりにく ぶたにく とうふ パンこ でんぶん たまねぎ さとう しょうゆ しお ナツメグ こしょう	
				ほうれんそうと たまごのサラダ	スクランブルエッグ(たまご あぶら 小麦粉 マーガリン みずあめ ゼラチン しお でんぶん) キャベツ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ マヨネーズ す さとう アーモンド	スクランブルエッグ (たまご にゅう)
				スライスチーズ	ナチュラルチーズ	チーズ(にゅう)

【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)

【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※4月は卵不使用のマヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。

平成30年 4月 第3～4週

食物アレルギー対応予定献立表

平成30年度 多良木町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名	おもなざいりょう	アレルギー 対応食材
19	木	むぎごはん (こめ むぎ)		けんちんじる	じゃがいも にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しいたけ とうふ あぶらあげ ねぎ うすくちしょうゆ かつお・こんぶ(だし) ごまあぶら	
				てっかみそ	だいず カシューナッツ ごま みそ さとう みりん りょうりしゅ	
				いんげんのおかかあえ	キャベツ いんげん ちりめん かつおぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう	
20	金	むぎごはん (こめ むぎ)		ピリからしるビーフン	ビーフン ぶたにく キャベツ きくらげ たけのこ もやし しょうが ねぎ うすくちしょうゆ しお オイスターソース コンソメ ごまあぶら トウバンジャン	
				こうやどうふとレバーの アーモンドあえ	こうやどうふのからあげ(こむぎこ こうやどうふ しょうゆ でんぶん さとう カレーこ かつおぶし(だし) しお) あぶら 卵 たつたあげ(とり卵 - しお あぶら こむぎこ とうもろこし だいず でんぶん) えだまめ にんじん たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ さとう アーモンド	
				りんご	りんご	
23	月	むぎごはん (こめ むぎ)		とうふのみそしる	とうふ あぶらあげ にんじん わかめ じゃがいも ねぎ みそ にぼし(だし)	
				さばのごまだれやき	しおさば りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん さとう ごま	
				キャベツのこんぶあえ	キャベツ しおこんぶ にんじん ごまあぶら うすくちしょうゆ しお	
24	火	むぎごはん (こめ むぎ)		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく だいず たまねぎ たけのこ しょうが おろしにんにく ねぎ ごまあぶら みりん みそ さとう こいくちしょうゆ でんぶん りょうりしゅ トウバンジャン しお あぶら	
				もやしのナムル	ほうれんそう もやし にんじん しょうが ごまあぶら す さとう うすくちしょうゆ しお	
				いちご (2個)	いちご JAから提供していただきます。感謝していただきます🍓	
25	水	きなこあげパン (コッペパン) (こむぎこ 卵 砂糖 ショートニング さとう しお)あぶら きなこ さとう しお)		キャベツと にくだんごのスープ	つくね(とり)にく ラード たまねぎ にら コッパチパンこ さとう ごまあぶら あぶら しょうゆ しお オイスターソース おろしにんにく こしょう) キャベツ たまねぎ にんじん はるさめ ねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう コンソメ	
				あまなつサラダ	キャベツ きゅうり あまなつ す さとう あぶら しお こしょう	
				うまかってん	だいず くらだいず でんぶん あぶら さとう こむぎこ ショートニング ごま しお あおさ アーモンド ひまわりのたね まつのみ かたくちいわし かぼちゃのたね こんぶ	
26	木	むぎごはん (こめ むぎ)		かきたまじる	わかめ にんじん たまねぎ たまご とうふ ねぎ うすくちしょうゆ かつお・こんぶ(だし) でんぶん	たまご
				こもちししゃもフライ (小:1、中:2)	ししゃも パンこ こむぎこ だいず とうもろこし でんぶん しお あぶら	
				たけのことパブリカの いろどりいため	ぶたにく たけのこ あかピーマン きピーマン ピーマン にんじん じゃがいも あぶら しょうが りょうりしゅ みそ こいくちしょうゆ おろしにんにく でんぶん ごまあぶら	
27	金	むぎごはん (こめ むぎ)		しんじゃがいものうまに	とり)にく じゃがいも にんじん たまねぎ あつあげ こんにゃく グリンピース あぶら さとう りょうりしゅ こいくちしょうゆ しお でんぶん	
				いりこのあおのりあえ	いりこ マーガリン あおのり	
				こまつなのごまあえ	こまつな もやし にんじん しらす さとう うすくちしょうゆ す ごま	

- 【お願い】 ※食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、給食センターへお申し出下さい。
(TEL：42-2035)
- 【お知らせ】 ※都合により、献立を変更する場合があります。
※4月は卵不使用のマヨネーズを使用しています。
※アレルギー対応食材の欄には「鶏卵・うずら卵」「牛乳・乳製品」「そば」「ピーナッツ」「エビ・カニ」のみ記載しています。
その他のアレルギー食材については、「おもなざいりょう」の欄でご確認いただきますようお願いいたします。