



食育通信 いただきます！

12月号

毎月19日食育の日は、ふるさとくまさんデー

東陽学校給食センター
文責 栄養教諭 松田

12月

食育目標：食品ロス・食べ物と環境問題を知ろう。

給食目標：給食を残さず食べよう。

○ 食品ロスについて考えましょう！

東京ドーム
約5個ぶん

日本の1年間の食品ロス 約643万 トン

日本では、世界の食糧援助量(約380万トン)よりも多い食べ物がすてられています。

食べられるのに捨てられる

食品ロス



食品ロスを減らすためにできることから始めましょう！

残さず食べる

期限表示を理解する

必要な分だけ購入する



○ 朝食キャンペーン入賞作品紹介

「朝食キャンペーン」には、熊本県内の児童生徒および保護者から38,350点の応募がありました。その応募多数の中、東陽小学校から2点の作品がみごと入賞(入賞総数34点)しましたので、紹介します！



○ 標語の部

朝ごはん きみの笑顔の 原動力
保護者 奥田 愛美 さん

○ ポスター原画の部

「朝ごはんを
いっぱい食べよう」
3年 松山美優 さん

○ 給食を通じた食育紹介



今年も
おいしいよ！



ヤマメを養殖され
ている方々と会食





ねんせい そだ しゅうかく つか かお
 6年生が育て、収穫したしょうがを使い、みんなで香りのよい“しょうがごはん”をいただきました！

べんとう ひ とりくみしょうかい ○お弁当の日の取組紹介

ほ ごしや みなさま あきはや べんとう きょうりょく
 保護者の皆様には、朝早くからお弁当づくりにご協力いただき、たいへんせわになりました。当日は、りきさく べんとう なら まんめん
 の笑みでお弁当をほおぼる子供たちの様子がみられました。



つく みた かんそう じどう 作ってみた感想（児童）

- ・野菜を切るのがきつかったけど、楽しかったです。おいしくて、また作りたと思いました。
- ・久しぶりにお母さんと一緒に料理をしたので、とても楽しかったです。また一緒に料理をしたいです。
- ・早起きをしてねむたくて、お母さん・お父さんがこんなに大変だとは知りませんでした。感謝して食べたいと思いました。

かんそう ほごしや 感想（保護者）

- ・一緒に料理をしてとても楽しかったです。このような機会は、よい体験だと思います。
- ・前日から準備をし、当日の朝も早く起きて自分で作り、すごいと思いました。
- ・「うでじまんコース」と聞き、大丈夫かなあと心配でしたが、苦手な早起きも頑張りました。
- ・自分で作ったお弁当を持ってニコニコ顔で登校していく姿にうれしくなりました。



めい
 27名が「うでじまんコース」にチャレンジしました！
 たのしみながら、料理の腕前をあげていて、立派です！