



食育通信 いただきます！

1月号

毎月19日食育の日は、ふるさとくまさんデー

東陽学校給食センター
文責 栄養教諭 松田

きび さむ なか 3がっ き えいよう
厳しい寒さの中、3学期がスタートしました。栄養バランスがよ
く、おいしい給食で子ども達を応援していきたいと思ひます。



しょくいくもくひよう た もの た もの たずさ かたがた かんしゃ
食育目標：食べ物や食べ物に携わる方々に感謝しよう！
きゅうしょくもくひよう がっこうきゅうしょく し
給食目標：学校給食について知ろう！

た もの た もの たずさ かたがた かんしゃ
○食べ物や食べ物に携わる方々に感謝しよう！



みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています

わたしは、生きていくためにたくさんの命を頂いています。また、食事ができるのは、
食事をつくってくれる人・食べ物を育ててくれる人・食べ物を運んでくれる人などたくさん
の食べ物に携わる方々のおかげです。あたり前に食べられることに、感謝の気持ちをもっ
て、食事をする事ができるようになりましよう。

～1月24～30日は「全国学校給食週間」です～

● 田んぼや畑、海や牧場で働く人



● 食べ物を運ぶ人



● お店の人



● 給食をつくる人



● 準備をする人

給食当番さん



きゅうしょく こんだて ふうみ しょうかい
 ○給食の献立「しょうが風味のがねあげ」紹介(12月19日)

12月のふるさとくまさんデーでは、東陽小6年生が育てたしょうがをつかい、生姜栽培のご指導をいただいた橋本さんおすすめ「しょうが風味のがねあげ」をつくりました。子ども達は、親しみをもって食べることができました。

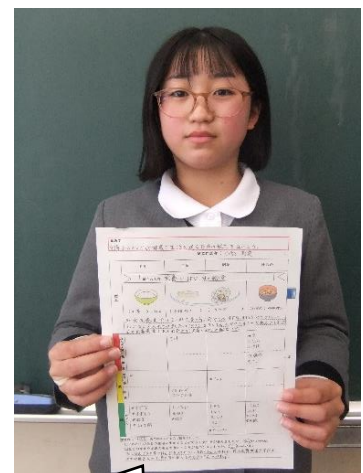


「がねあげ」は、千切りにしたさつまいもとしょうがの天ぷらです。しょうがの香りがよいがねあげができました。

しょうがほりの様子の動画を見ながら、「しょうが風味のがねあげ」を食べました!

ねんせい かていか じゅぎょう かんが こんだてしょうかい
 ○6年生が家庭科の授業で考えた献立紹介(1月25日)

6年生が家庭科の授業で、栄養のバランスなどを考え、献立を考えました。その中で、旬の食材を上手にとりいれてある6年生の小松莉愛さんが作成した「栄養いっぱい旬の給食」を、給食記念週間中の1月25日の給食として紹介します。



～ 献立 ～
 七草ごはん 牛乳
 天草産タイのマヨネーズ焼き
 ブロッコリーのサラダ
 とうふのみそ汁

ごだいえいようそ
 五大栄養素をすべてとりいれて、旬の食べ物のすずな・すずしろ・ブロッコリーなどをいれました。