



すくすく



NO. 6

R3. 9. 8

東陽小保健室 板鞍

9月のほけんもくひょう 『ケガをよぼうしよう』



学校が再開され、全員ではありませんが、みなさんと会ってほつとしています。休校後の体調はどうですか？不安や心配事があったら、いつでも話にきてくださいね。

新型コロナウイルスが発見されてから、ウイルスは世界中に広がり、人から人へ感染するうちにより強力なタイプに変化しました。その一つが「デルタ株」です。このデルタ株の流行で、今まで「感染しにくい」といわれていた子どもたちに感染が広がっています。

でも「デルタ株」の予防は今まで通りです！こまめな手洗い、マスクをつける、換気をするといったことを続けることが大切です。発熱したり、体がだるくなったりするなど、いつもと体調が少しでもちがったら、おうちの人に言ってくださいね。

感染症の予防を続けながら、生活のリズムをととのえて、長い2学期を元気にすごしましょうね！自分で、みんなで、できることを続けていきましょう！



* 8月の身体測定・視力検査の結果

おうちの人とよみましょう。

8月の終わりに、身体測定と視力検査をしました。保健指導では、感染症の予防についての話をしました。個人の結果をお知らせします。

★身体測定結果

	身長	体重
4月	cm	kg
8月	cm	kg
4月とくらべて	cmのびた	kgふえた・へった

★視力検査結果

	右	左
4月	()	()
8月	()	()

A : 1.0 以上

B : 0.9~0.7

C : 0.6~0.3

D : 0.2 以下

() 内は、メガネ使用時の視力

*9月9日は救急の日です！

☑ まいにちチェック！

けがにつながるポイント

- すいみんぶそくはないですか？



- 朝ごはんをぬいていませんか？



- 暑さによるつかれはないですか？



- 服がゆるい／きつい感じはないですか？



- 手・足のつめはのびていませんか？



- くつのはもはゆるんでいませんか？



おうちの方へ



*検診結果のお知らせを配布します。早めの受診をお願いします。

- ・身体測定結果（この「ほけんだより」）
- ・視力検査結果のお知らせ（A以外の結果だった人に配布します。1学期に受診した人には配布しません。）

*色覚検査について

色覚検査は保護者の希望により、健康相談の一環として受けることができます。先天性色覚異常は、色によって見分けにくいことがあり、日常生活にはほとんど不自由はありませんが、今後の進路・職業選択の際に「色」に対する自身の特性を知っておくと、参考になる場合もあります。お子さまの色の見え方や感じ方が気になる、色覚検査を受けさせたいという場合は、クラスの連絡帳を通して、保健室までお知らせください。