

わたしはだ〜れ？

わたしは食べ物です！

わたしはだ～れ？

- 東陽町で育ちました



- こんな花が咲きます



わたしはだ～れ？

- 野菜で皮は「黒」 中身は「黄色」



- こんな形



せいがい

正解は・・・

くろかわ

黒皮かぼちゃ



せいよう

西洋かぼちゃ



- 西洋かぼちゃ
- つるっと、丸い
- ホクホク、あまい

くろかわ

黒皮かぼちゃ



- 日本かぼちゃ
- ボコボコしている
- あまさひかえめ、さっぱり

くろかわ

とくちょう

黒皮かぼちやの特徴

- 日本「伝統野菜」
- 育てている人が少ない
- 煮物に最適



くろかわ

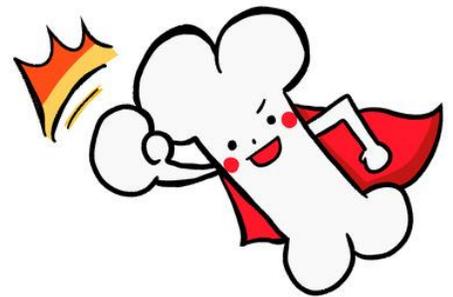
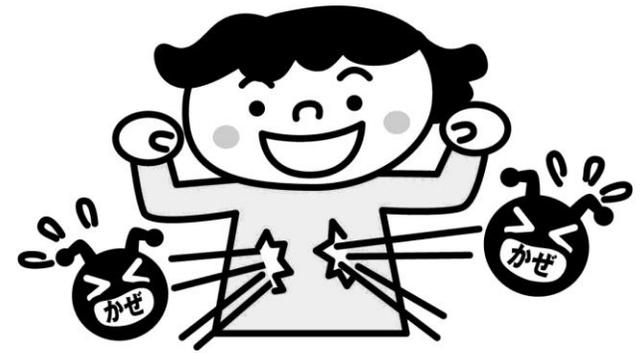
えいよう

黒皮かぼちやの栄養

• 体の調子を整える緑の仲間

• ビタミンがたっぷり

• カルシウム



せいさんしゃ かた
生産者の方

