

心を鍛えるには、



大野小学校  
学校だより  
No.10  
文責 前田

Q 頭を鍛える（知識を蓄え、思考力を高める）には、何をしていますか。

A 勉強です！

Q では、体（体力）を鍛えるには？

A 運動です！

Q では、心を鍛えるには？

A ? . . . . .

全校集会（2/3）で、このように話しかけました。勉強や運動はすぐ思いつきませんが、「心はどのようにして鍛えたらよいか」は改めて尋ねられると困ってしまいます。

実は、これは連続して日本一になったチームの監督さんの話をもとにしています。少し紹介しますと、スポーツでは「心・技・体」が大切と言われるが、技と体は練習によって向上する。では「心」を鍛えるために、あなたはどんな練習をやってきたかと選手に尋ねると答えられない。そこで、「日誌をつけ目標と現状を確認させ、毎日欠かさず清掃活動を行うことで心を磨く。」と教えているそうです。

子供たちには、「毎日かさず掃除をする」と「大切に、他にも「面倒なことをめんどくさがらず続ける」ことで、心が鍛えられ強くなる」と話しました。すると「きついことを乗り越えられる」「優しい心が育つ」「友達から好かれる」ようになります。楽しい毎日を送ることができそうです。

つなしの会 1/2 成人式（1月28日）

4年生は節目の10才を迎える学年です。自分の成長を振り返るよい機会でもあります。生まれた時はできなかったことも、自分でできることが多くなりました。

そこで、市民座談会の方を招いて、助産婦の島津先生から、命についてお話をいただきました。



実際に赤ちゃんの心臓の音を聞いたり、同じ重さの人形をだっこしたりして、自分の命、成長というテーマで真剣に向き合っていた姿がありました。

感想を聞くと、「お母さんに感謝したい。」「自分が今いるのは、お父さんお母さんのおかげ。」「自分を大切にしたい。」と価値ある気づきが多かったです。

情報モラルSNSネット 学びました。

スマホやネットにつながる機器の使用が増えています。オンラインでのゲームも盛んです。中には、「今日午後7時の約束だからね!」と友達と約束して帰り、家にいながら友達とオンラインで共通のゲームを始め、長時間やってしまうという事例もあるそうです。そうなるとなかなかやめられません。また、SNS等では、犯罪に巻き込まれるケースが多くなります。

そこで、5、6年生は、「ネット・スマホを安心して使用するためには」というテーマで、玉名警察署の生活安全課山下さんのお話を聞きました。特に、具体的な事件（遊びのつもり書き込みが大きな事件になったり、性被害にあったり等）をいくつか紹介していただきました。スマホ等は気軽に使える便利なものですが、十分気を付けて使用する必要があります。



山下さんは、フィルタリングの重要性について、「フィルタリングをしないでネット環境につなげることは、ヘルメットを着用せずに自転車に乗ることと同じくらい危険です。」と話されました。お子さんを学校と家庭でしっかり守っていききたいですね。