

ほけんだより 6月



大野小学校 保健室

メディアコントロールデーがあります

6月8日(日)は「メディアコントロールデー」です。

最近では、学習時でもタブレット端末等を使うことが増え、完全なノーメディアを目指すことは難しくなってきました。そこで、家庭で勉強や調べものをするときなど、情報機器を活用する場面では有効に使用し、その他の場面でのゲームやテレビ、スマホの使用を自分でコントロールする力を身に付けてもらいたいと考えています。これは、岱明中校区共通の取組でもあります。今年度も、健康的な生活を送るための1つの手立てとして、自分の普段の生活をふりかえり、家族みんなで充実したメディアコントロールデーを過ごせるといいですね。

また、今年度は、メディアコントロールの意識を高めるために、毎月第一日曜日を「メディアコントロール推進日」となっています。推進日は、チャレンジカードの記入はありませんが、メディアの使用時間を意識して生活してみましょう。



6月は歯と口の健康月間です

6月4日から6月10日は全国的に「歯と口の健康週間」となっています。そこで、大野小では6月を「歯と口の健康月間」としています。自分のいつもの歯みがきのやり方や、おやつの食べ方



をふりかえってみましょう。みなさんは自分の歯を大切にできていますか？

フッ化物洗口ってなんのためにしているの？

みなさんは火曜日の朝、何気なくぱくぱくタイムをしているかもしれません、フッ化物洗口は正しく行うといいことがたくさんあります。



- むし歯を予防する
- 歯を強くする
- むし歯菌の働きを弱める

フッ素は、私たちが普段食べているハムなどに含まれる添加物よりも安全性が高いそうです。また、よごれた歯にフッ化物洗口をしても効果がないので、かならず朝から歯みがきをしてきましょう。

☆令和7年度 大野小歯科検診結果☆

4月15日(火)に1~3年生の、4月22日(火)に4~6年生の歯科検診がありました。学校歯科医の松原先生に、歯列・噛み合わせの状態、虫歯の有無、歯肉の状態などを、一人一人ていねいに診ていただきました。治療が必要な人は、早めに歯科医に行きましょう。



むし歯があった人

47人 (22.7%)



むし歯になりかけの歯があった人

20人 (9.7%)



歯肉の状態が悪い人

11人 (5.3%)



歯ならび・かみあわせに問題がある人

63人 (30.5%)

保護者の方へ

運動会前のすこやかチェック、ご多用の中、大変お世話になりました。お子様の生活習慣の見直しをするきっかけになつていれば嬉しいです。

また、6月は各学級において歯みがき指導を実施する予定です。指導の中で、歯の染め出しを行いますが、お子様に歯垢の染色液を使用してほしくないという方は、担任までお知らせください。

