

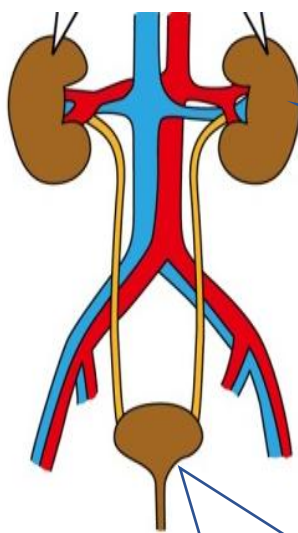
# ほけんだより 5月

大野小学校 保健室

## 5月13日(火)は「尿検査」があります！

尿検査では、腎臓の病気がかかっているか、糖尿病でないかを調べます。腎臓の病気は、病気が進行し、ひどくなってからでないと症状が出ることが多く、自分で気づきにくい病気です。そのため、なるべく早い段階で病気を発見できるように、学校では毎年全員を対象に尿検査を行っています。尿検査は自分の腎臓が健康かどうかを調べるための、とても大切な検査なのです。検査当日は、尿検査のことをわすれて朝からトイレに行ったり、せっかく採尿したおしっこを家にわすれたりしないように気をつけましょう。

### じんぞう ぞうき 腎臓ってどんな臓器？



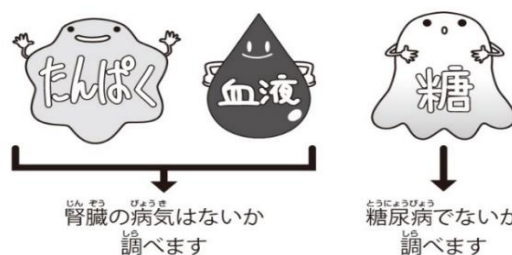
#### 腎臓（じんぞう）

おしっこを作るところです。体のいらなくなった水分を作りだし、体の外に出す大切な役目をしています。

#### 膀胱（ぼうこう）

体の中でいらなくなった水分（おしっこ）をためておくところです。

### おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気にかかっていると、おしっこと一緒にたんぱく・血液・糖が出てきてしまいます。尿検査では、おしっこと一緒にたんぱく・血液・糖が出ていないか（腎臓の病気にかかっているか）を調べます。

### 尿検査 忘れないための③つの作戦



容器をトイレの扉に貼っておく



容器を枕元に置いておく



家族の人に話しておく

★女子で生理中の方は、担任の先生が保健室まで知らせてください。別の日の検査します。

### 保護者の方へ

尿検査はくまもと県北病院と連携して検査を行います。下記の通り日程が決まっておりますので、提出のご協力よろしくお願いします。

5月13日(火)	検尿1次検査(全員)
5月14日(水)	検尿1次予備日(わすれた人)
5月29日(木)	検尿2次検査 (2次検査が必要な人、生理などで1次検査のときに提出できなかった人)
5月30日(金)	2次検査予備日 (2次検査で前日に提出できなかった人)

### 尿検査を受ける際の注意点

- 前日の夜、就寝前に排尿する。
- ビタミンCを添加したお茶・ジュースや、ビタミンCが含まれている薬剤は、尿の潜血反応を陰性化するおそれがあるため、前日の夕方から摂取を控える。
- 朝起きて、一番尿を少し排尿してから、中間尿を排尿する。
- 青い袋や検体容器には、必要事項を確実に記入しているか確認してから、学校へもって行く。  
(※正しい記入の仕方は裏面へ)

実施要項の記入例を大きく印刷