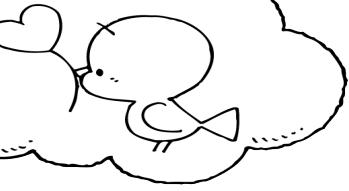


# ほけんだより

3月号



## 耳の仕組みやひみつを知ろう！

3月3日は「耳の日」です。今回は耳の日にちなんで、音が聞こえる仕組みと耳のひみつを紹介します。

3月3日は



## 動画の中の自分の声、どうして違って聞こえるの？

動画に映る自分が話している声を聞いて、「これが自分の声？」とびっくりしたことはありませんか？ 実は、周りの人に聞こえているあなたの声は、その「動画の声」のほうなのです。

なぜかというと、声の伝わり方には2通りあるためです。

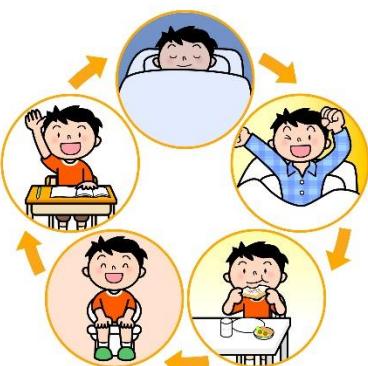


- 1 空気から伝わる  
声が口から出た時に空気が震え、その振動が鼓膜に伝わって聞こえる。
- 2 骨から伝わる  
声を出す時に声帯が震え、その振動が頭蓋骨を伝わって聞こえる。

周りの人には①の音だけが聞こえますが、自分には①と②の両方が聞こえます。だから、自分だけ違って聞こえるのです。

## 1年間の生活の仕方をふりかえってみよう！

今年度も残りあと1ヶ月となりました。みんなのこの1年間生活の仕方はいかがでしたか？ すこやかチェックやメディアコントロールの取組を通して、自分の生活の中で良かったところやなおしていきたいところなどもふくめ、新たな発見もあったかと思います。その気づきを忘れずに、次の学年でも元気に過ごせるといいですね。そして、今の学年・学級で過ごせる時間もあと少しです。みんなが1日でも多く元気に過ごせることを願っています。



## 保護者の方へ

今月初めに、「わたしのからだ」を配付します。中身を確認されたら、1~5年生のお子様は、押印の上、学校へ返却をお願いします。6年生のお子様は、返却は不要です。