

ほけんだよい

1月号

大野小学校 保健室

2025年がスタートしました

あけましておめでとうございます。冬休みは、元気に楽しく過ごすことができましたか？2025年も、大野小のみなさんにとって良い一年になりますように、保健室からみなさんの心や体の健康を支えていけるよう頑張りたいと思います。まだまだ寒い日が続きますが、寒さや病気には負けない強い体づくりのためにも、生活リズムを守ることや適度な運動を意識して過ごしましょう。また、手あらい・うがい、マスクの着用などの基本的な予防をしっかり行い、感染症にも気をつけましょう。



登下校中のけがに要注意！

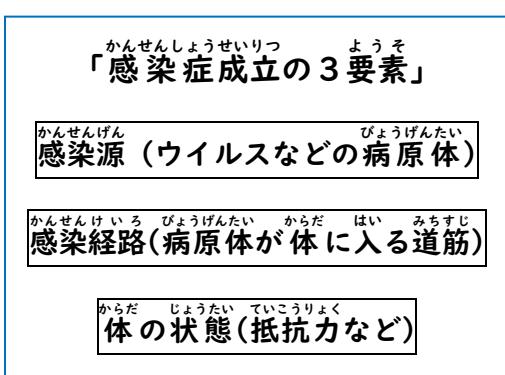
毎日、寒い日が続いますが、登下校中にポケットに手を入れて歩いている人はいませんか？ポケットに手を入れていると、転んだときに手がすぐに出ず、頭や顔をけがしてしまうことがあります。また、ねこ背などの姿勢の悪さにもつながります。寒さをしのぐためだけでなく、安全のためにも寒い日は手ぶくろをつけて登下校しましょう。



©少年写真新聞社 2024

インフルエンザ、まだ注意が必要です！

大野小では昨年末は流行とまではいきませんでしたが、1月に入ってからもまだ油断はできません。感染症が発生するには、「感染症成立の3要素」というものがあり、また、それに対応するための「感染予防の3原則」というものがあります。この2つをしっかりと理解して、感染症の予防をしましょう。



保護者の方へ

1月14日～17日の期間に、冬休み明けすこやかチェックを実施予定です。すこやかチェックは今年度最後になります。ご家庭での取組へのご理解とご協力をいただけますよう、よろしくお願ひ致します。