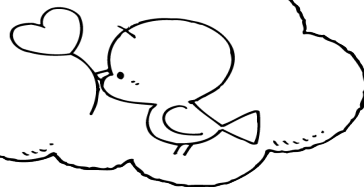


# ほけんだより

がつごう  
4月号



## 保健室の利用のしかた

大野小学校 保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、保健室がどんなところか知っていますか？今回は、保健室の使い方について説明します。2年生から6年生のみなさんも、もう一度、保健室の正しい使い方をおさらいしてみましょう。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
いちしてき きゅうよう  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



健康について  
し  
知りたいとき

## 保健室ではこんなことは できません！

× 内服薬の  
しよう  
使用



× 継続した  
てあ  
手当て



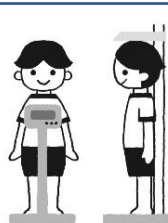
× 長時間の休養

きゅうよう げんそく じかん  
休養は原則1時間



## 健康診断が始まります

健康診断は自分の体の状態を知ることができる大切な機会です。今年度の健康診断の日程は下記のとおりです。特に、準備物や提出物があるものは、忘れずに準備しましょう。



しんたいけいそく  
身体計測



しゆくけんさ  
視力検査

ちようりよくけんさ  
聴力検査

4月中旬ごろ

もちもの：体操服、めがね（持っている人）



ないか けんしん  
内科検診



うんどう きけんしん  
運動器検診

1～3年 5月1日

4～6年 5月9日

もちもの：体操服



しか けんしん  
歯科検診

1～3年 6月18日

4～6年 6月25日



にようけん  
尿検査

5月14日

もちもの：採尿容器

## 心電図検査



5月10日

（1・4年生のみ）

もちもの：体操服



じび けんしん  
耳鼻科検診

5月13日

（1・4年生のみ）



がん けんしん  
眼科検診

5月20日

（1・4年生のみ）

大野小 2年目になりました、養護助教諭の河岸芽生（かわぎし めい）です。大野小のみなさんの健康的で楽しい学校生活を支えていけるように頑張ります。今年度もよろしくお願い致します。

