

ほけんだよい

れいわ ねん
令和2年12月10日
たまみずしょうがっこう ほけんしつ
玉水小学校 保健室

まいにち さむ ひ つづ
毎日、寒い日が続いていますね。

そんな中でも、子どもたちは比較的元気に過ごしてくれていて、うれしくおもっています。

しかし、来週は寒波が来るとの予報が出ていますね。体調をくずされませぬように祈っています。

また、この寒さで登校時に、手袋をはめずにポケットに手を入れて歩いている子を見かけます。もし、転んだら・・・と心配しています。防寒対策も行っただうえで、安全面や健康面に気を配り、生活しましょう。

あす 明日12月11日(金)は持久走大会です。

今まで、体育の時間を中心に一生懸命練習に取り組んでくれました。

当日は、いつも以上にがんばってくれることと思います。ですので、いつも以上に家庭での健康観察をお願いします。体調ばっちり大会にのぞんでください。



きょうしつない かしつ 教室内の加湿のために

寒くなってきましたので、教室には暖房を入れています。

そこで気になるのが、「換気」と「湿度」です。

「換気」については、常時、対角線の窓を小さく開けて、新しい空気を取り入れています。

「湿度」については、少しでも湿度が上がるように、教室に数枚ぬれたタオルを常時干すことにしました。感染症予防に適した湿度は50～60%とされています。

その湿度に近づくように願い、干します。

児童のみなさんもそのことを理解して、そのタオルで手をふいたりしないようお願いします。

この「換気」+「加湿」作戦で、感染症予防に努めたいと思います。



保健委員会の取組を紹介します

ほけんいんかい
保健委員会では、コロナ予防対策をみんなが、「人からやらされる予防」ではなく、「自分でおこなう予防」ととらえ実行してくれるように「コロナ予防標語」の募集を行いました。

その結果、60枚を超える応募があり、保健委員一同、驚きとともに喜んでいました。

その中から、先日の委員会で「委員長賞」「副委員長賞」「宏樹賞」「花香賞」を選出しました。

今回は、その受賞作品の一部を紹介します。

委員長賞

予防して 自分を守り
それが みんなを守る

はるき

副委員長賞

手洗いうがい マスク着用
自分の身は自分で守ろう

さき

副委員長賞

こまめにマスクをして
コロナ予防

ゆうり

宏樹賞

意識して 多く救おう
みんなの命

こうが



花香賞

きついけれど
いつもの生活にもどすため
マスクつけるのがんばろう

ゆづき

花香賞

ソーシャルで 命のきずな
つなごうね

ひなた

宏樹賞

マスクで コロナを
よぼうしよう

かずは

紙面の都合上、受賞した人の作品を全員分紹介できなくて、ごめんなさい。

受賞作品は、今週、給食時間に放送で紹介していますので、しっかり聞いてください。

みなさんが、コロナ予防について、しっかり考えてくれているようで、うれしく感じました。

みんなで、「じぶんごと」として、じっせんしていこう!!!