

ほけんだより

～おうちのひととよみましよう～



令和2年4月8日
たまみずしょうがっこう
ほけんしつ



みなさん、こんにちは！ほけんしつのみすだです。
ことして、たまみずしょうがっこうらねんめになります。
よろしくおねがいします。



新型コロナウイルス対応について

3月1日からの休校の間、元気に過ごしていましたか？各ご家庭で工夫して生活されていたことと思います。
そして、その間も、刻々と変化する新型コロナウイルスの状況を、各ご家庭で心配しながら把握されていたことと思います。
今日から学校生活がスタートします。
今後とも、感染者が出ないように、できるだけの対応をとっていきたいと考えています。ご家庭にもお願いすることもありますので、よろしくお願いいたします。

- ① **マスク**の準備はいかがでしょうか？なかなか手に入らない状況もありますので、場合によっては**手作り**等されてみてはいかがでしょうか？
- ② 登校前は、**確実な健康観察**をお願いします。必ず、**検温**をお願いします。その結果、**発熱や風邪症状がある場合は、登校を控えてください。**
- ③ 学校生活では、接触感染、飛沫感染を防ぐための手立てをとります。
 - ・登校後、休み時間の**手洗いの励行**に努めます。
 - ・登校後と給食前は**次亜塩素酸水で手指消毒**をします。
 - ・授業中も**換気**に努め、3つの密を作らない手立てをとります。
- ④ **給食時の配慮**としては、飛沫がとばないように、班を作らず、**前向き**の状態[※]で給食を食べます。大きな声でしゃべらないように指導します。
- ⑤ **児童の下校後**は、机上や窓のクレセント部分、階段手すりや水道の蛇口など、みんながさわる部分の**消毒**を、**毎日手分けして行い、予防に努めます。**
- ⑥ 職員の健康状態の確認も毎日行います。



*みんなで、できることをしっかり行い、感染者が出ないように、万が一出た場合も拡大しないように努めていきたいと思いますので、ご理解の上、ご協力をお願いします。

提出物について お願い

今日は、保健関係のたくさんのプリントを封筒に入れて、各自配付しました。ご覧いただき、記入をお願いします。

☆ **1年生**は、**6種類**（保健調査票、結核問診票、運動器問診票、心臓病調査票、スポ振同意書、フッ化物同意書）

☆ **4年生**は、**4種類**（保健調査票、結核問診票、運動器問診票、心臓病調査票）

☆ **2. 3. 5. 6年生**は**3種類**（保健調査票、結核問診票、運動器問診票）を

4月13日までに記入の上、**封筒に入れて提出**ください。

なお、健康の記録「**すくすく玉水っ子**」も休校の関係で、年度末に配付することができなかつたため、今回いっしょに入れてあります。裏面のコメントは、昨年度2月に記入していたものです。少し内容がずれていますが、申しわけありません。ご覧いただき、他の提出物といっしょに**4月13日まで**に**返却**くださいますようお願いいたします。

健康診断について

健康診断の予定をお知らせします。

歯科検診	2, 4, 6年生	4月13日 （月）	1, 3, 5年生	4月20日 （月）
身体測定	全学年	4月28日 （火）		
内科検診	2, 4, 6年生	5月12日 （火）	1, 3, 5年生	5月14日 （木）
尿検査	全学年一次検査	5月14日 （木）	二次検査	5月28日 （木）
心臓検診	1, 4年生	5月19日 （火）		
眼科検診	1, 4年生	5月28日 （木）		
耳鼻科検診	1, 4年生	5月29日 （金）		

みんなが元気に学校生活を送るための大切な検査です。
自分の健康状態を知り、健康生活に生かしていきましょう。

