

★ 歯科検診

歯科検診は、むし歯だけでなく、歯ならびや噛み合わせ、歯垢や歯肉の状態など口の中を調べ、口の健康を守るためにおこないます。

5月14日（木） 13時45分～：1年生・3年生・5年生

5月26日（木） 13時45分～：2年生・4年生・6年生



歯医者さんの言葉をよく聞いてみると…？



C（シー）と言われたら・・・治療していないむし歯があります。
お知らせの紙をもって歯医者さんへ行きましょう。

CO（シーオー）と言われたら・・・むし歯になりそうな歯があります。
はみがきをていねいにおこない、むし歯を予防しましょう。

O（まる）と言われたら・・・治療してある歯があります。

X（ばつ）と言われたら・・・要注意乳歯があります。
永久歯（おとなの歯）に歯並び等の良くない影響がでる可能性がある乳歯のことです。

△（さんかく）と言われたら・・・抜けた永久歯（おとなの歯）があります。

給食の後は、しっかりていねいに歯をみがきましょう。



ほけんだより

5月8日 尿検査回収日

5月11日 身体測定

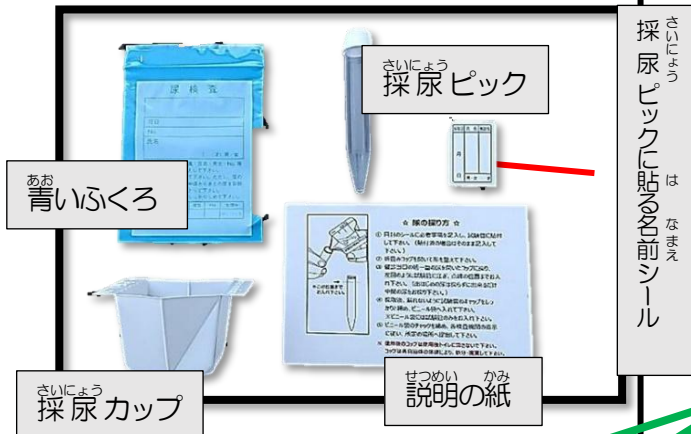
5月14・26日 歯科検診

裏面

★ 尿検査(おしっこのけんさ)

5月8日は尿検査の日です。そのため、5月7日に容器と袋を配付します。

くばる尿検査セット



尿を取る前にすること

提出袋(青い袋)と名前シールに、「名前」など記入をします。

採取日	氏名	施設名
月 日	県北 太郎	●●● 学校
年 月 日	男・女	オ

学校名を記入

尿を取った日を記入

年・組・出席番号を記入

氏名・年齢を記入
性別に○をつける。

袋には、細い油性マジックペンで書いてください。

シールには油性ボールペンで書いてください。

尿検査はどうして必要なの？

尿検査は、尿(おしっこ)の色や尿にタンパクや糖、血液などの成分が混ざっていないか、腎臓などに病気がないかどうかを調べたりするためにを行います。

尿検査の注意点！

- 前日は、ビタミンCが入っているジュースや果物類、ビタミン剤等はひかえます。(尿にタンパクや糖が混ざって再検査になるなど結果に影響することを防ぐためです。)
- ねる前に水分補給をし、トイレに行ってから寝ましょう。
- 尿検査グッズは、トイレの見えるところに置いておき、忘れないようにしましょう。
- 5月8日、朝起きて一番の尿をとります。
- 尿は、はじめに少し出し、途中の尿からカップに入れてください。最後の尿はカップには入れず、出してください。
- 容器(採尿ピック)のフタをしっかりと閉めた状態で学校に持ってきます。

