

# ほけんだより

とくべつごう  
特別号



つぎ  
次は、**身体測定**と**内科検診**が  
あるよって伝えなきゃ♪  
えっほ！えっほ！

## ★ 身体測定



身長測定・体重測定

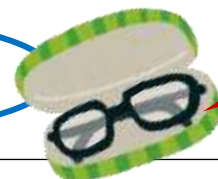


身長と体重がバランス良く成長しているかを確認するために 行います。

- 身長計や体重計には静かに乗ります。
- 身長計に当たらないよう、ポニーテールやお団子など高い位置で結ぶ髪型は避けましょう。



視力検査



めがねを  
わすれずに！

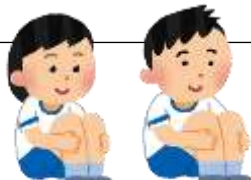
勉強やふだんの生活で見えにくさがないか、以前より視力が落ちていないかを確認するために 行います。

- 検査は右目から行います。
- 眼鏡を使用している場合は、眼鏡の持参をお願いします。
- 検査をしていない方の目をかくすために黒い棒を使用します。ギュッと抑えず、軽く目に被せるように持ちます。
- 視力がB以下の場合は、眼科受診のお知らせをお渡しします。

聴力検査

聞こえにくさがないかを確認するために 行います。

- 検査は、右耳から行います。
- 二つの「ピー」という音を聞きます。
- 聞こえている間はボタンを押して、聞こえていることを教えてください。
- 検査が終わった人や待っている周りの人は静かに待ちましょう。



ない か けんしん ちょうしん き しんぞう おと はい こきゅう おと からだ なか けんこう  
内科検診は、聴診器で心臓の音や肺の呼吸の音をきいて、体の中が健康かどうか  
しらを調べます。

さらに、ひ しょうたい せ ぼね しら けんしん  
さらに、皮膚の状態や背骨がまがっていないかを調べる検診です。

5月12日（月）13時45分～：1年生・3年生・5年生

5月15日（木）13時45分～：2年生・4年生・6年生



内科検診は背骨の状態の確認や聴診を行う必要があることから服の着脱を伴う検診であるため、今年度もこのほけんだよりと共に、「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施について（お知らせ）」という玉名市教育委員会より出されたプリントをお渡ししております。

お子様と一緒にご確認くださいませよう、宜しくお願い致します。

- 場所は保健室で行い、カーテンやパーティションを活用し、**プライバシーの保護の徹底**に努めます。
- 検診はすべての学年において、**男女別**で行います。
- 保健室までは下着の上に体育服を着た状態で入室します。
- 骨の状態は、下着などにより 360° 身体全体が覆われた状態だと正しく確認できませんので順番が近づいた際に、カーテンで四方を囲ったスペースで下着を脱ぎ、**上半身は体育服のみの状態**になります。
- 自分の番がきたら、体育服の袖から両腕を内側（体側）にぬいた状態になります。
- 聴診時や背骨の状態の確認時などの**必要な時に限り、体育服をまくり**ます。

（なお、服をまくる介助や記録は女性職員が行います。）

**もし、当日に欠席等で未受診になった場合は・・・**

後日、未受診のお知らせの紙をお渡し致しますので、その用紙を持って、中野医院さんを受診されてください。

詳しくは、未受診のお知らせに記載致しますが、**受診される前に事前に中野医院さんへご連絡**をして行かれますようよろしくお願い致します。

