

ほけんだよい

とくべつごう
特別号



つぎ しんたいそくてい 次は、身体測定と内科検診が
ない か けんしん あるよって伝えなきゃ♪
えっぽ！えっぽ！

★ 身体測定



しんちょうぞくてい たいじゅうぞくてい
身長測定・体重測定

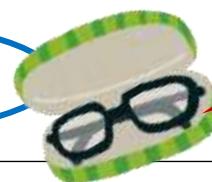


しんちょう たいじゅう よ せいちょう
身長と体重がバランス良く成長しているかをみるために行います。

- 身長計や体重計には静かに乘ります。
- 身長計に当たらないよう、ポニーテールやお団子など高い位置で結ぶ髪型は避けましょう。



しりょくけんさ
視力検査



めがねを
わすれずに！

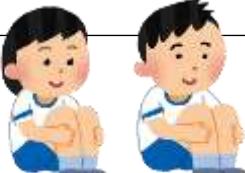
へんきょう せいかつ いぜん しりょく かくにん
勉強やふだんの生活で見えにくさがないか、以前より視力が落ちていないかを確認するために行います。

- 検査は右目から行います。
- 眼鏡を使用している場合は、眼鏡の持参をお願いします。
- 検査をしていない方の目をかくすために黒い棒を使用します。ギュッと抑えず、軽く目に被せるように持ちます。
- 視力がB以下の場合は、眼科受診のお知らせをお渡します。

ちょうりょくけんさ
聴力検査

き 聞こえにくさがないかを確認するために行います。

- 検査は、右耳から行います。
- 二つの「ピー」という音を聞きます。
- 聞こえている間はボタンを押して、聞こえていることを教えてください。
- 検査が終わった人や待っている周りの人は静かに待ちましょう。



★ 内科検診

内科検診は、聴診器で心臓の音や肺の呼吸の音をきいて、体の中が健康かどうかを調べます。

さらに、皮ふの状態や背骨がまがっていないかを調べる検診です。

5月12日(月)13時45分～：1年生・3年生・5年生

5月15日(木)13時45分～：2年生・4年生・6年生



内科検診は背骨の状態の確認や聴診を行う必要があることから服の着脱を伴う検診であるため、今年度もこのほけんだよりと共に、「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施について（お知らせ）」という玉名市教育委員会より出されたプリントをお渡ししております。

お子様と一緒にご確認いただきますよう、宜しくお願ひ致します。

- 場所は保健室で行い、カーテンやパーティションを活用し、プライバシーの保護の徹底に努めます。
- 検診はすべての学年において、男女別で行います。
- 保健室までは下着の上に体育服を着た状態で入室します。
- 骨の状態は、下着などにより360°身体全体が覆われた状態だと正しく確認できませんので順番が近づいた際に、カーテンで四方を囲ったスペースで下着を脱ぎ、上半身は体育服のみの状態になります。
- 自分の番がきたら、体育服の袖から両腕を内側（体側）にぬいた状態になります。
- 聴診時や背骨の状態の確認時などの必要な時に限り、体育服をまくります。
(なお、服をまくる介助や記録は女性職員が行います。)

もし、当日に欠席等で未受診になった場合は…

後日、未受診のお知らせの紙をお渡し致しますので、その用紙を持って、中野医院さんを受診されてください。

詳しくは、未受診のお知らせに記載致しますが、受診される前に事前に中野医院さんへご連絡をして行かれますようよろしくお願ひ致します。

