

ほけんだより



し か けんしん にょうけんさ
歯科検診・尿 検査 があるって
つた
伝えなきゃ♪えっほ！えっほ！

★ し か けんしん 歯科検診

し か けんしん ば は か あ しこう しにく じょうたい くち
歯科検診は、むし歯だけでなく、歯ならびや噛み合わせ、歯垢や歯肉の 状 態など口の
なか しら くち けんこう まも
中を調べ、口の健康を守るためにおこないます。

きゅうしょく あと
給 食 の後は、しっかりていねいに歯をみがきましょう。

がつついたち もく じ ふん
5月1日（木）13時45分～：1年生・3年生・5年生

がつよう か もく じ ふん
5月8日（木）13時45分～：2年生・4年生・6年生



は い しゃ こと ば き 歯医者さんの言葉をよく聞いてみると…？



C（シー）といわれたら・・・治療していないむし歯があります。
お知らせの紙をもって歯医者さんへ行きましょう。

CO（シーオー）といわれたら・・・むし歯になりそうな歯があります。
はみがきをていねいにおこない、むし歯を予防しましょう。

O（まる）といわれたら・・・治療してある歯があります。



×（ばつ）といわれたら・・・要注意乳歯があります。
えいきゅう し は は なら とう よ えいきょう か のうせい
永久歯（おとなの歯）に歯並び等の良くない影響 ができる可能性がある
にゅう し
乳 歯 のことです。

△（さんかく）といわれたら・・・抜けた永久歯（おとなの歯）があります。

もし、当日に欠席等で未受診になった場合は…

後日、未受診のお知らせの紙をお渡し致しますので、その用紙を持って、
桐野歯科さんを受診してください。

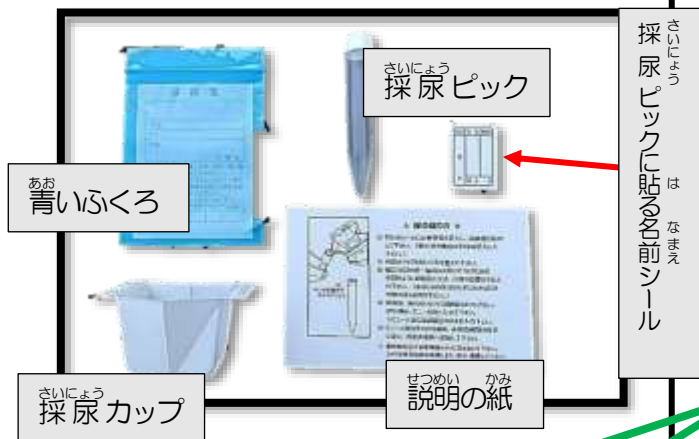
詳しくは、未受診のお知らせに記載致しますが、受診される前に事前に
桐野歯科さんへご連絡をして行かれますようよろしくお願い致します。



★ 尿検査(おしっこのけんさ)

5月8日は尿検査の日です。そのため、明日5月7日に容器と袋を配付します。

くばる尿検査セット



尿を取る前にすること
提出袋(青い袋)と名前シールに、「名前」など記入をします。

尿検査	学校名を記入	尿を取った日を記入	年・組・出席番号を記入	氏名・年齢を記入	性別に○をつける。
●●●学校	●月●日	●年●組●番	県北太郎	男・女	○

袋には、細い油性マジックペンで書いてください。

シールには油性ボールペンで書いてください。

尿検査はどうして必要なの？

尿検査は、尿(おしっこ)の色や尿にタンパクや糖、血液などの成分が混ざっていないか、腎臓などに病気がないかどうかを調べたりするために行います。

尿検査の注意点！

- ・前日は、ビタミンCが入っているジュースや果物類、ビタミン剤等はひかえます。(尿にタンパクや糖が混ざって再検査になるなど結果に影響することを防ぐためです。)
- ・ねる前に水分補給をし、トイレに行ってから寝ましょう。
- ・尿検査グッズは、トイレの見えるところに置いておき、忘れないようにしましょう。
- ・5月8日、朝起きて一番の尿をとります。
- ・尿は、はじめに少し出し、途中の尿からカップに入れてください。最後の尿はカップには入れず、出してください。
- ・容器(採尿ピック)のフタをしっかりと閉めた状態で学校に持ってきます。

