



玉水っ子

学校教育目標:ふるさと天水に誇りを持ち、たくましく生き抜く児童・生徒の育成

～ 考動力 共感力 やり抜く力 ～



玉名市小学校音楽会

11月15日、玉名市民会館大ホールで、玉名市小学校音楽会が開催されました。

本校からは、3, 4年生が出場しました。ステージに上がった時の子供たちは、やや緊張した面持ちでした。

しかし、指揮者が手を挙げると、一瞬にして表情が変わり指揮者の指先に気持ちを集中させました。そして、子供たちはこれまでの練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい歌声を大ホールいっぱい響かせていました。また、曲のイメージを伝えようと表情豊かに演奏していました。聴いていて、声の美しさ、そして子供たちの生き生きとした表情で演奏する姿にゾクゾクしました。感激しました。そばで聴いていた他校の校長先生方が、わざわざ私に「玉水小の子供たちの歌声はきれいですね。」「楽しそうに歌っていますねえ。」と感想を伝えてくださいました。

子供たちの心に残る音楽会になったことと思います。



脳の発達について

生活習慣が子供さんの健康のために大切であることは、皆さんご存じかと思います。では、なぜ大切なのか？その理由の1つは、脳の発達にも大きく影響するからです。

ある学説によると、人間の脳は、まず大脳を中心部分が発達し「命を守るからだの機能（呼吸する、体を動かす、体温調節する等）」が0～5歳で発達します。

次に「勉強やスポーツに関わる機能（言葉・計算の能力、手指を動かす力など）」が小中学生の頃に特に発達します。スポーツの世界では、小学3～6年生の頃をゴールデンエイジとも言います。それくらい発達が著しいです。

最後に前頭葉にある「人らしい能力を司る機能（想像力、判断力、思いやりの心等）」が10～18歳にかけて発達します。

では、どのような生活習慣がいいのかというと、次の通りです。

① 22時には熟睡状態になる睡眠。そして朝早く起きる。

※小学生の睡眠時間は、10時間から9時間が理想的です。

② 朝日を浴びる。

③ 規則正しい時間に食事を摂る。

この取組をした結果、本来持っている力を発揮し、毎日を元気に過ごすことができるようになった例が多数あるそうです。また、生活習慣の改善は、いつから取りかかっても、脳の発達には効果があるとのこと。

学校では、メディアコントロール週間に取り組みましたが、心配な子供さんもいらっしゃいました。ご家庭でも振り返ってみてください。

12月の行事予定

5日(火) 熊本県学力・学習状況調査

6日(水) 玉名市学力・学習状況調査

7日(木) 玉水小クリーンアップ作戦
11日(月)～15日(金) 漢字計算大会週間

12日(火) 持久走大会

13日(水) 持久走大会予備日

15日(金) 授業参観
PTA 教育講演会
学級懇談会

19日(火) 諸費納入日

20日(水) 4時間授業
(給食あり)

22日(金) 冬休み前全校集会

23日(土) 冬休み始まり

※1月9日(火)

冬休み明け集会

学校ホームページQRコード



◇ご意見・ご感想などありましたら、下にご記入の上、学校へご提出ください。