

たまみずしょう

玉水小のみなさんへ

10月分の「家庭での健康観察表」を配付します。



9月中も、玉水小の子どもたちは元気に過ごしてくれました。

暑い中での運動会の練習中で、多少体調を崩す子も出てはきましたが、比較的元気に過ごしている子たちが多く、安心していました。

熊本県下では、新型コロナウイルス感染症の罹患者が少しずつ減少し、警戒レベルが「4」から「3」にワンランク下がりましたが、わが玉名近郊では時々発生しているようです。

これからは、新型コロナウイルス感染症に症状が似たインフルエンザの心配も出てきます。しかし、予防はおなじです。

とにかく、大人も子どもも、誠実に、新しい生活習慣をこつこつと実行していきましょう。

① マスクをする

② ハンカチを持ってきて、手洗いをする



保健委員が先週1週間、「ハンカチ持ってきた?調査」を行いました。その結果、習慣化できていない人が約1割ほどいることがわかりました。手洗いはとても大切なものです。また、子どもころからのよき習慣の定着は大切です。おうちの方の声かけもよろしくお願いします。

③ 人との距離をとる

④ 体調がよくないときは休む

また、6年生は修学旅行も控えています。

日常生活に気を配り、体調管理に心がけましょう。



たまみずしょう
玉水小 ほけんしつ