



ほけんだより3月



滝尾小学校
保健室



3月の保健目標：1年間の健康生活をふり返ろう



1年間の健康生活を振り返ってみよう



☐ 3食、好き嫌いせずに
バランスよく食べた



☐ 早寝早起し、規則正しい生活リズムで過ごせた



☐ ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



☐ ケガや病気の予防を進んでしっかり実行できた



☐ 友だちと仲良くし、けんかしても仲直りできた



☐ いつも身の回りを清潔に保つことができた



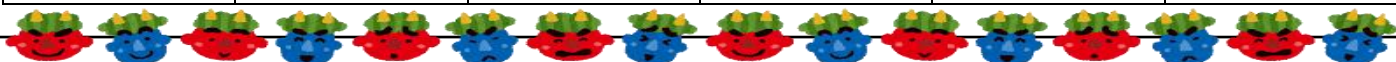
鬼のハンカチチェック

2月、滝尾小の裏山から鬼が来て、3日間ハンカチチェックをしてくれました。手洗い後は、清潔な自分のハンカチで手をふいて、感染症予防をしましょう♪あたらしい季節に向けて、お気に入りのハンカチを準備するのもいいですね^^



ハンカチをもっていた割合

1年	2年	3年	4年	5年	6年
100%	68%	73%	31%	94%	95%





がくしゅう

いのちの学習



2月はいのちの学習月間でした。自分やまわりの人の、いのちを大切にしていける力を育むため、学年ごとに、様々な学習をしました。



1年生

体のだいじなところ“プライベートゾーン”について学びました。自分や友だちのだいじな体を守るために、できることを考えました。

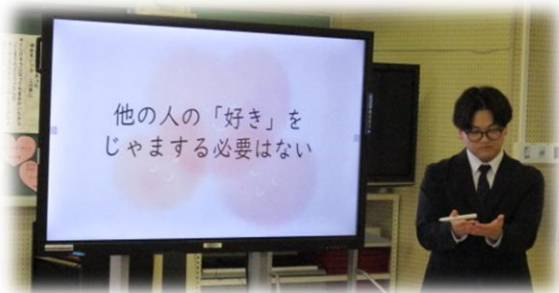
2年生

いのちがどのように生まれてくるかを学びました。妊婦さん体験や赤ちゃん人形を抱っこして、いのちの重みを感じました。



3・4年生

“性別による無意識のきめつけ”について気づくことができました。人それぞれに好きなものや大切にしていることがあり、その違いを尊重することの大切さを学び、感じました。



5・6年生

家族には、さまざまな形があること、変化していくことを学び、これから自分がどんな人生を歩んでいきたいか、考えました。



3/4 いのちの人権集会

全児童が集まり、心がつらいときにはSOSを出すこと、その出し方について学びました。自分の心がきついときには、「すぐには言えないけれど、友だちと遊んで気持ちをまぎらわす」といった意見が出ました。また、友だちの心がつらそうなときには、「笑わせる」「話をきいてあげる」「保健室にいっしょに行く」など、相手を思いやる行動がたくさん挙がりました。集会のあとには、紹介した対処法を実際に試してみる子どもたちの姿も見られました。

