

ほけんだより7月

滝尾小学校
保健室



7月の保健目標：熱中症をよぼうしよう



熱中症の予防対策ができているかな チェック



あてはまる すうじを <small>た</small> 足してね	はい
はやね はやおきを <small>こころ</small> 心がけている	1
バランスの <small>よ</small> 良い、 <small>しょくじ</small> 食事をしている	1
<small>そと</small> 外に出るときは <small>ぼうし</small> ぼうしをかぶっている	1
<small>かぜとお</small> 風通しの <small>よ</small> 良い <small>ふく</small> 服を着るようにしている	1
のどが <small>まへ</small> かわく前に <small>すいぶん</small> 水分をとっている	1
<small>ごうけい</small> 合計5点満点	点



梅雨明けは熱中症のリスクが高まります 登下校時の予防対策を！

梅雨の晴れ間や梅雨明けの時期は、熱中症が起りやすいです。登下校時は、

☑白がさ ☑冷却グッズ（冷却タオル、クールリングなど）をご活用ください。

下校前は、水筒の補充、冷却グッズの冷却を声かけいたします。ご家庭でも、登下校時の対策についてお話しされてください。

また、汗をかき、あせも等の皮膚トラブルもあります。汗を拭くタオルや、必要に応じて着替えをお持ちください。

☐ 夏も感染症にご注意ください

御船保健所管内で、

コロナウイルス感染症が増えています。



熊本県感染症情報 HP

夏におこりやすい感染症

手足口病

手のひらや足の裏、口の
中に発しんや水ぶくれが
できます。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、のどの
奥に小さな水ぶくれがで
きます。

咽頭結膜熱(プール熱)



高熱やのどの痛み、目の
充血などの症状がみら
れます。

予防法

- ☑ こまめに手をあらう ※タオルやハンカチは共有しない
- ☑ 水分補給を忘れずに

- ☑ 睡眠と栄養をとる



は くち けんこうしゅうかん
 **歯と口の健康週間** 



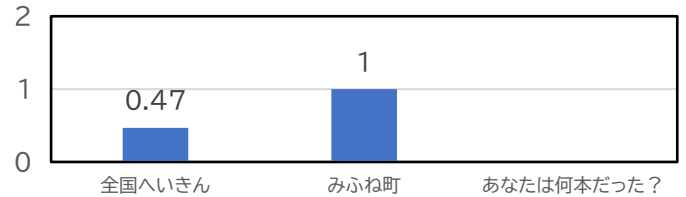
は くち げんき たも ほうほう について、1・2年生が **学習** しました。5・6年生は7月、3・4年生は2学期の予定です。えがおで、**楽しく、おいしく、食べるためにも、**毎日の歯みがきをていねいにしましょう^^
 また、かかりつけの **歯科医** での **定期健診** を行いましょう！



は や じゅしん
□ 早めの受診のおすすめ

けんしんご ぞくぞく じゅしんほうこく とど 視力や
健診後、続々と受診報告が届いています。
 むし歯は、**早めに受診することで症状の進行を防ぎ、治療がスムーズになります。**受診済みで用紙がない場合は、その旨をお知らせください。

ひとりあたりのむし歯の数



※令和6年12歳の結果 ※これまでに治療した歯もふくみます。



げんざい じゅしんりつ
現在の受診率 視力 46.2% 歯科 11.8%



は つよ
□ 歯を強くするプクプクうがいは、あったかい♡

6月より、プクプクうがい(フッ化物洗口)を、**あったかサポーターの皆様のご協力のもと、実施**しています。フッ化物洗口は、すべての子どもたちが、**歯質を強化できる機会を確保**するために、**御船町**主体で実施されています。開始から10年たち、御船町の子どもたちの歯の**状況は良くな**っているようです。**滝尾小のプクプクうがいは、あったかサポーターの皆様**に支えられています。ありがとうございます。



あったかサポーターの皆様、子どもたちにあったかい声かけをしてくださいます。

あったかサポーターの皆様へ、ウェルカムボードを書く、心ばかばか委員会さん。