

ほけんだより4月

滝尾小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい1年のスタートです



4月の保健目標：自分の体のことを知ろう



けんこうしんだん

健康診断がはじまります

事前の提出物や、事後のすみやかな受診をよろしくお願ひします。

項目	対象	日時	準備物・連絡
身体測定 身長・体重 視力・聴力	全学年 (4・6年は聴力なし)	4月13日(月) 2時間目	準備：体育服、めがね(つかっている人) 髪は耳より下で結ぶ。
眼科検診	全学年	4月16日(木) 14:00～	
尿検査	全学年	4月22日(水)	4月21日(火)に容器をくばります。 4月23日(木)は予備日です。
心臓検診	1・4年	5月8日(金) 11:30～	準備：体育服 男女別で実施します。
内科検診	全学年	5月28日(木) 14:00～	準備：体育服 男女別で実施します。
歯科検診	全学年	6月2日(火) 14:00～	検診前は、特にていねいに歯みがきをします。

健康診断はプライバシーに配慮しておこないます。ご心配なことがありましたら、お気軽に保健室へご連絡ください。

◆ 当日受けられない場合は、学校医の医療機関で受けます。担任または保健室へご連絡をお願いします。

校医の先生方

学校医	たかぞえ内科循環器内科クリニック	高添 啓二 先生
学校歯科医	江藤歯科医院	江藤 崇文 先生
学校眼科医	みふね眼科	上野 重文 先生
学校耳鼻科医	大久保耳鼻咽喉科医院	大久保 安博 先生



☆事前の提出物 「ほけんれんらくぶくろ」で配付・回収します。



チェック	提出物	連絡事項	提出期限
<input type="checkbox"/>	保健調査票	各学年の枠に黒ペンで記入してください。 変更がある項目に、赤ペンで記入してください。 ※1年生は入学式で集めています。	4月13日(月)
<input type="checkbox"/>	結核検診問診票	黒ペンで記入してください。	
<input type="checkbox"/>	1・4年生のみ 心臓検診調査票		

保健室のつかいかた

保健室は、けがや病気の手当、心や体の相談や勉強をすることができます。

- 1 保健室での休養は1時間までです。回復しない場合は、お家の人に連絡をします。
- 2 保健室では、基本的に薬を使用しません。

消毒薬は、消毒することが望ましい場合に限り使用することがあります。
また、かゆみ止めは使用せず氷でひやします。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

学校でケガをし、病院を受診した場合は、



学校で登下校でケガをし、受診された場合は、「日本スポーツ振興センター」の災害給付の対象となります。申請をされると、医療費やお見舞金がかかりますので、ご連絡ください。



養護教諭の下西美保です。今年度も、滝尾小みんなの笑顔とチャレンジを
見届けられることを楽しみにしています^^ 1年間どうぞよろしくお願い致します。

