



# ほけんだより12月



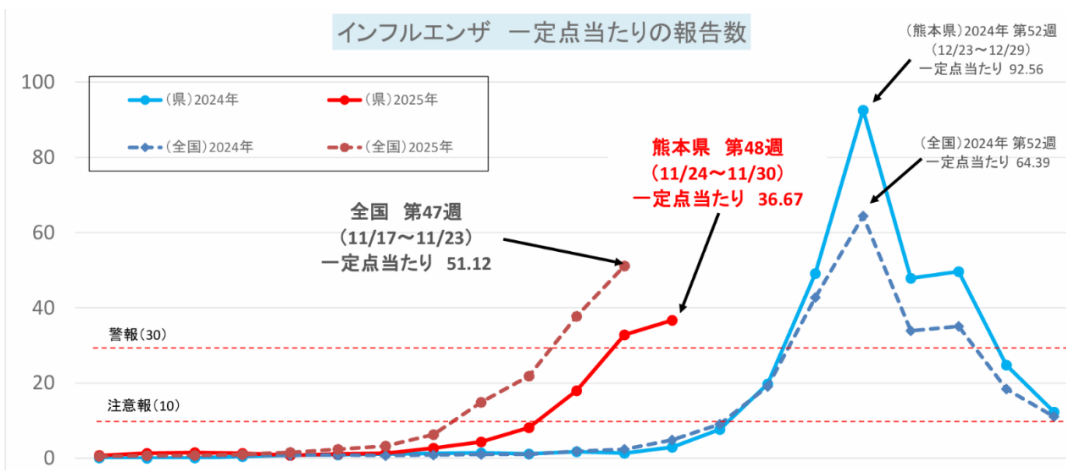
滝尾小学校  
保健室



12月の保健目標:かぜを予防しよう



県内のインフルエンザが警戒レベルです



今年は、昨年よりも早く流行がひろがっています。

**サブクレード K** インフルエンザ A型の新しい種類。現在、流行していると考えられている種類です。

特徴: 流行時期が早い、子どもに多い

※イギリスでは、子どもの予防接種は、サブクレード K に高い効果があったと発表されています。

新しい種類のインフルエンザでも、感染症の予防方法は同じです。



冬の感染症

予防クイズ

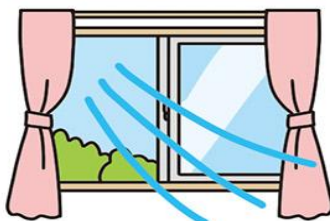
Q1

感染症を予防するために大切なことは？ 次の中から選んでね。(答えは1つとは限りません)

① こまめに  
てあらいをする。



② ヘヤの空気を  
入れかえる



③ 流行時に人混みに行くと  
きや、せきやくしゃみか  
あるときは、マスクをす  
る。



こたえ: ぜんぶです^^



たき お しょう

滝尾小でもインフルエンザ対策

たいさく

とりく

取組んでいます！

こまめな 手<sup>て</sup>あら<sup>い</sup>じょうじか<sup>ん</sup>き<sup>き</sup>  
常時換気かしつ<sup>つ</sup>  
加湿タオル手<sup>て</sup>あら<sup>い</sup>につかうハンカチ、症<sup>しょう</sup>状<sup>じょう</sup>が出たとき用のマスクを、毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>もってきてくださいね

(例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

インフルエンザに  
な<sup>ば</sup>った場合、  
しゅっせきていし  
出席停止に  
なります。

|                | 発症日 | 1日目  | 2日目 | 3日目 | 4日目        | 5日目        | 6日目        | 7日目      |
|----------------|-----|------|-----|-----|------------|------------|------------|----------|
| 3日目に<br>解熱した場合 |     | 発熱 → |     | 解熱  | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 登校<br>OK   |          |
| 4日目に<br>解熱した場合 |     | 発熱 → |     |     | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 登校<br>OK |

しょくもつ<sup>つ</sup>  
食物アレルギーの給食<sup>きゅうしょくたいおう</sup>対応について食物アレルギーは、ある特定の食品を食べたときに、じんましんや咳、下痢などの症<sup>しょう</sup>状<sup>じょう</sup>を引き起こすものです。自分の体<sup>じぶん</sup>を守ろうとして、免疫機能<sup>めんえき</sup>が働<sup>はたら</sup>きすぎてしまうからだ<sup>からだ</sup>と考えられています。食物アレルギーのため、給食に配慮<sup>きようしよく</sup>が必要な場合は、手続<sup>はいろ</sup>きが必要<sup>ひつよう</sup>となります。必要<sup>ひつよう</sup>な場合は、担任<sup>ばんにん</sup>または、保健室<sup>ほけんしつ</sup>へご連絡<sup>ごれんらく</sup>ください。

いきいきポイント、たまっています！！-----

11月のいきいき生活週間の取組、ありがとうございました！

12月はすいみんに関するクイズをのせました。ご家族で、すいみんについてふりかえってみましょう^^

11月 たき お しょう  
滝尾小の  
いきいきポイント合計  
400ポイントごえ達成！！あたま  
にいいこと  
・445ポイントからだ  
にいいこと  
・452ポイントこころ  
にいいこと  
・422ポイント