



ほけんだより12月



滝尾小学校
保健室

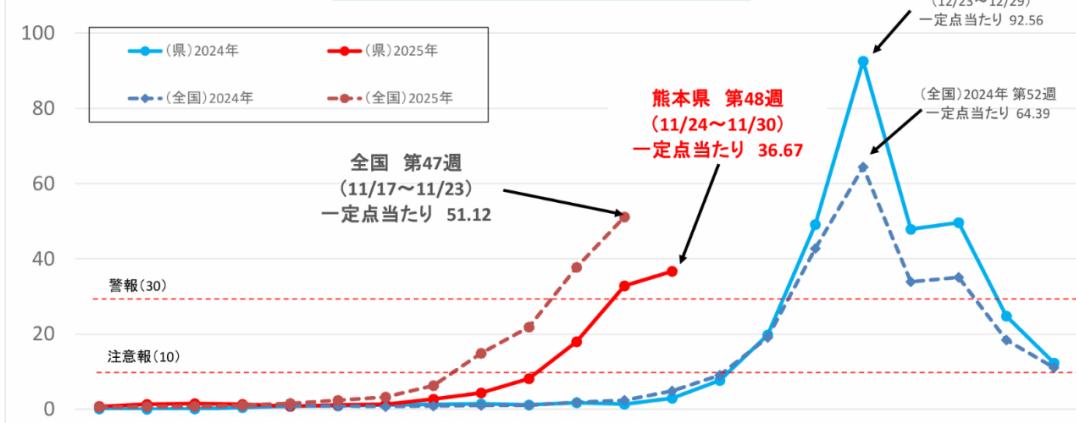


12月の保健目標:かぜを予防しよう



けんない
県内のインフルエンザが警戒レベルです

インフルエンザ 一定点当たりの報告数



熊本県感染症情報
毎週木曜日 15 時
に更新されます。

今年は、昨年よりも早く流行がひろがっています。

サブクレード K インフルエンザ A型の新しい種類。現在、流行していると考えられている種類です。
特徴: 流行時期が早い、子どもに多い

※イギリスでは、子どもの予防接種は、サブクレード K に高い効果があったと発表されています。

新しい種類のインフルエンザでも、感染症の予防方法は同じです。

冬の感染症 予防クイズ

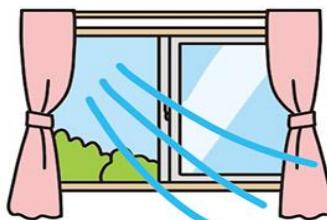
Q1

感染症を予防するために大切なことは? 次の中から選んでね。(答えは1つとは限りません)

①こまめに
てあらいをする。



②へやの空気を
入れかえる



③流行時に人混みに行くときや、せきやくしゃみがあるときは、マスクをする。



こたえ: ぜんぶです^^



たき お しょう
滝尾小 でもインフルエンザ対策 取組んでいます！



こまめな 手あらい

常時換気

加湿タオル



手洗いにつかうハンカチ、症状が出たとき用のマスクを、毎日もってきてくださいね

(例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

インフルエンザに
なった場合、
出席停止に
なります。

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に 解熱した場合				発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 OK
4日目に 解熱した場合				発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 OK



食物アレルギーの給食対応について

食物アレルギーは、ある特定の食品を食べたときに、じんましんや咳、下痢などの症状を引き起こすものです。自分の体を守ろうとして、免疫機能が働きすぎてしまうからだと考えられています。

食物アレルギーのため、給食に配慮が必要な場合は、手続きが必要となります。
必要な場合は、担任または、保健室へご連絡ください。



いきいきポイント、たまっています！！-----

11月のいきいき生活週間の取組、ありがとうございました！
12月はすいみんに関するクイズをのせました。ご家族で、すいみんについてふりかえってみましょう^^

11月 滝尾小の
いきいきポイント合計
400ポイントごえ達成！！

あたま
にいいこと
・445ポイント

からだ
にいいこと
・452ポイント

こころ
にいいこと
・422ポイント