



たきおっ子

第16号 令和7年1月28日



滝尾小ホームページ

「あなたの心は、今どんな色ですか？」

「友だちの心は、今どんな色でしょう？」

上記の言葉は、どんな時に発せられていると思われますか～。

1月の保健目標は「心について考えよう」です。そこで、1月の朝の放送は、上記の言葉から始まります。毎朝、自分の心の色だけでなく、友だちの心の色まで考える時間は、滝尾小学校の大切な時間になっています。温かな色の気持ちをたくさん広げていけたらと思います。

そして、養護教諭が、8つの「心の調子が悪いとき、状態をよくするための方法」を保健だよりに以下の内容を紹介してくれました。

- | | |
|----------------------------|------------------|
| ① 乗り越えることで、強くなれると考える | ② 楽しいことを思い浮かべてみる |
| ③ どうやったらうまくいきそうか、考えて、やってみる | ④ 呼吸法をやってみる |
| ⑤ 好きなことをやってみる | ⑥ 運動する |
| ⑦ 生活リズムを整える | ⑧ 誰かに話したり相談したりする |

朝の放送では、「大きく深呼吸をすると、心が穏やかな色になりますよ。心が悲しい色をしている時は、友だちや信頼できる大人に伝えてみましょう。あなたの心が軽くなる方法を一緒に考えます。」と続きます。今後も、学校が子供たちにとって安全で安心できる環境づくりに努めていきます。



給食集会

1月22日(水)、給食集会が行われました。

給食のマナーや後片付けについて、給食・環境委員会の子供たちが分かりやすく紹介してくれました。

右図のように自分たちがモデルとなった画像をもとにクイズ形式で説明してくれました。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です。美味しい栄養バランスのよい給食をつくってくださる給食センターの方々に感謝の気持ちをもつとともに、愛情込めてつくられた給食を感謝しながら頂きたいと思います。

助成金をいただきました

1月16日(木)、御船ライオンズクラブ総会において、御船ライオンズクラブ様より助成金をいただきました。厳しい予算状況の中、大変ありがとうございました。

学校全体を見回しながら、必要な物を購入させていただき、子供たちの学校生活に還元していきたいと考えています。誠にありがとうございました。

