

# 保健だより★特別号

令和4年7月19日(火)  
御船町立滝尾小学校  
養護教諭 酒井彩伽

## 第1回学校保健委員会を開催しました！

7月7日に、学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、学校における健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織です。今年度のテーマを「いきいき元気な滝尾っ子を目指して～メディアを適切に使用する力を育むために～」とし、今年度の健康診断の結果や、いきいき大作戦の集計結果をお伝えしたり、メディアの使用についてどのような取組ができるかを協議したりしました。今回は、学校保健委員会の内容についてお知らせします。

### 1 健康診断の結果について

未処置歯保有の割合が昨年度から 11.5%増加し、全国平均を約10%上回っています。歯肉について、要治療の児童は0%でしたが、軽い歯肉炎の児童は31.3%でした。

視力が1.0未満の児童の割合は35.4%で、全国平均(37.4%)とあまり変わりませんでした。しかし、2～6年生の中で、昨年度より視力が低下した児童が22.2%いました。

### 2 メディアの使用について

「たきおっ子いきいき大作戦」の結果より、ノーメディアチャレンジの各コースの割合、平均使用時間、最長使用時間、最短使用時間をお伝えしました。また、メディアに関する家庭のルールを決めている割合は94%でした。ルールを決めている児童は、決めていない児童より、平均して30分もメディアの使用時間が短いことも分かりました。

### 3 協議で話し合われた内容

- ・メディアとの良い付き合い方を保護者が伝えていく必要がある。  
そのために、保護者がメディアについて学ぶ機会が必要ではないか。
- ・今後、メディアを「使わない」という選択肢がなくなっていく。子どもへの指導は「使わせない」ではなく、「どのように使うか」を伝える必要があるのではないか。
- ・学校からののはたらきかけに加え、ルールが適切か確認するなど、PTAの関わりがあった方がよいのではないか。
- ・いきいき大作戦のコースが簡単すぎるのではないか。学年が上がるごとにコースの選択肢を難しいものに絞ってもよいのではないか。
- ・ノーメディアデーにメディアの代わりにすることを学校で指定してみてはどうか。
- ・「メディア」といってもたくさんある。「ゲーム」「タブレット」「YouTube」など対象を絞ってもよいのではないか。



### 学校保健委員会 構成員

学校医	高添 啓二 先生
学校歯科医	太田 宜彦 先生
学校薬剤師	吉永 壽美子 先生
御船町 保健師	平野 美果 様
PTA 会長	松本 真弥 様
PTA 副会長	溜 芳成 様
PTA 副会長	桑原 瑞恵 様
PTA 家庭部長	松下 智恵美 様
校長	三牧 公久
教頭	出永 展
保健主事・養護教諭	酒井 彩伽



## 4 学校三師の先生方からの助言



学校医  
高添啓二先生

今年は、熱中症の重篤な症状で来院する人が多いです。水分補給と、いかに効率よく冷やすかがポイントです。そのためにも、血管の位置を把握しましょう。また、睡眠時間が短いことも気になります。寝ながら動画を視聴すると睡眠不足にもつながります。睡眠不足のまま、朝食を食べないと自律神経失調症のリスクが高まります。メリハリのある生活を心がけましょう。

- ①口臭や歯の汚れがマスクで他人にわかりにくいため、朝、歯みがきをせずに登校する児童が増えている傾向があります。登校前の歯みがきを徹底しましょう。
- ②令和4年5月まで、小学校のフッ化物洗口が中断されていたため、小学校低学年の生えて間もない永久歯のおし歯リスクが上昇しています。家庭での歯磨き粉を使用した歯みがき・仕上げ磨きをしましょう。
- ③令和4年4月から、御船町の児童は窓口負担が0円になっていますので、この制度を活用して、積極的に受診しましょう。(就学援助の対象となる治療は、助成対象外です。)



学校歯科医  
太田宜彦先生



学校薬剤師  
吉永壽美子先生

保護者の方が、SNSのやりとり等の内容をどこまで把握しているかが気になります。SNSを使用した事件も起きているので、心配しています。また、今年の夏は異常に暑く、子どもたちの熱中症にも気をつけてほしいです。

## 5 感想の紹介

メディアは、便利な物でもあるので、上手に付き合っていくために、親子で取り組んでいけたらと思います。

これからの、子どもとのメディアに対する考え方や使い方を考えていこうと思いました。

子どもたちと一緒にルールを作ったり、親子で話合ったりしながらより良い環境を作ってほしいです。



今回の学校保健委員会でいただいたご意見を、今後の学校保健活動に活かしていきます。  
今後も、ご協力よろしくお願ひいたします。