

令和4年6月1日(水)
御船町立滝尾小学校
養護教諭 酒井 彩伽

6月になり、梅雨の時期となりました。梅雨にかわいらしくさくあじさいは、育つ土の性質によって、花の色が変わる不思議な植物です。土の中に「アルミニウム」という物質が多く含まれていると青色に、逆にあまり含まれていないと薄紅色やピンク色に近い色に変化をするそうです。今度見かけたら、ちょっと注目してみてください。ゆううつな雨の日も、楽しみをつくることで心晴れやかに過ごすことができそうです。

は くち けんこうしゅうかん はじ 歯と口の健康週間が始まります

6月4日から6月10日は、「歯と口の健康週間」です。5月18日には、歯科検診もあり、歯や口の健康について、関心が高まっているのではないのでしょうか。今年度も歯と口の学習を各学級で行っていきます。歯のみがき方やむし歯のなり方、歯肉炎などについて学習する予定です。また、歯科検診でむし歯やむし歯になりそうな歯、歯肉炎になりそうな状態とわかった人には、個別で歯のみがき方を確認するようにします。正しい歯みがきを行い、より健康な歯にしていきましょう。今月の保健だよりでは、歯の名前と役割について紹介します。鏡で見ながら、確認してみましよう。

知っていますか？ えいきゅう歯のなまえとやくわり

せっし（切歯）：
たべものをかみきる、ちぎる

けんし（犬歯）：たべものをきりさく

きゅうし（白歯）：
たべものをかみくだく、すりつぶす

※白歯には、①小白歯と②大白歯があります。

SC(スクールカウンセラー)の先生の紹介です

今年度は、津留まどかスクールカウンセラーに滝尾小学校に来ていただけることとなりました。初回は6月7日にいらっしやいます。児童の皆さんの心の健康のために、相談にのってくださったり、アドバイスをしてくださったりします。津留スクールカウンセラーとお話してみたい人や相談を聞いてほしい人は、担任の先生か酒井先生まで連絡をしてください。

けんこうしんだん 健康診断のお知らせ

○歯科検診について

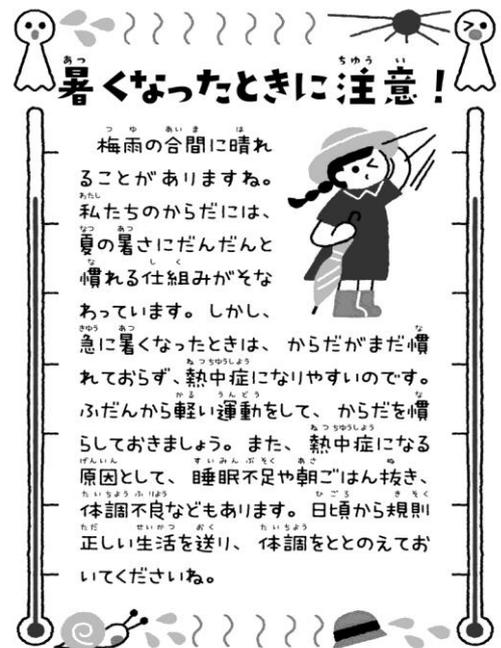
5月18日に歯科検診が終わりました。むし歯や異常があった人は早めに歯医者さんに行ってみてもらいましょう。また、むし歯になりそうな歯があった人や、歯肉の経過観察が必要な人も、歯医者さんに行き指導を受けるとよいですね。

○内科検診について

6月16日には、内科検診があります。心臓や呼吸の音を確認することや、背骨等の骨格の成長に異常がないか等を調べます。校医の先生に聞いてみたいことや相談してみたいことがある人はあらかじめ、酒井先生まで伝えに来てください。

あつちゅうしゅう よぼう 熱中症を予防しよう

6月になり、最高気温が30度を超える日も増えてきます。気温だけでなく、湿度も高くなりジメジメとした蒸し暑い天気になります。そのようなときに、「熱中症」は起こりやすくなります。「熱中症」になると、くらくらとめまいがしたり、気分が悪くなったり、頭が痛くなったりします。さらに、症状が進行すると、意識を失うこともあります。しかし、熱中症は自分たちで発生を防ぐことができます。朝ご飯を食べてエネルギーと塩分を補給することや、こまめな休憩と水分補給、帽子をかぶることを積極的に取り組んでいきましょう。



保護者の方へ

お子様に、歯科検診の結果を「ほけんれんらくぶくろ」にてお渡ししました。むし歯等の異常があった場合は、早めの受診をお願いいたします。治療が済まれたら、受診報告書のご提出をお願いいたします。また、就学援助を受けているお子様には、医療券が発行されます。医療券とは、学校における健康診断で、むし歯等の疾病・異常が発見された場合に使用することができ、無料で治療を受けることができます。医療券が発行される前に受診された場合は、お支払いが必要になりますので、ご注意ください。例年、就学援助の認定後の医療券の発行となりますので、7月上旬頃発行の予定です。

