



令和4年4月8日(金)

御船町立滝尾小学校

養護教諭 酒井

保護者の方と一緒に読みましょう。

今年度も、よろしくお願ひします！



1年生のみなさん、滝尾小学校によこそ！そして、2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。滝尾小2年目、養護教諭の酒井です。今年度も、滝尾小のみなさんが、健康で楽しい学校生活を送ることができるように、サポートをします。ケガをしたときや体調が良くないとき、お話を聞いてほしいときなど、いつでも保健室に来て下さいね。

保健室の使い方について

①保健室に行くときは、担任の先生に伝えてから行きましょう。

授業中でも休み時間でも、保健室に行きたいときは、自分で担任の先生に報告をします。そのときは、どうして行きたいのか、理由も説明しましょう。

②保健室での休養は基本的に1時間までです。

頭が痛かったり、お腹が痛かったりして保健室でお休みすることもあるかと思いますが、1時間経っても体調が良くならないときは、保護者の方にお迎えをお願ひし、お家で休んでもらうことにします。

③保健室で行う手当ては、その日学校でケガをしたときのものだけです。

お家でのケガや習い事でのケガ、当日以外の学校でのケガは保健室で手当てをしません。ばんそうこうや湿布がはがれやすい人は、替えのものを準備しておきましょう。

④薬は基本的に使用しません。

お薬が体に合わないことが多くあるため、薬は使用しません。湿布やかゆみ止めも基本的には使用しないため、氷で冷やして処置をします。湿布やかゆみ止めが必要な場合は自分に合ったものを家から持ってくるようにしましょう。氷で冷やせない場所や、複数箇所虫さされがあった場合は、かゆみ止めを使用することもあります。

⑤保健室にあるものを使いたいときは先生に声をかけましょう。

保健室には、体重測定の道具や健康診断の道具など、教室にはないものがたくさんあります。児童のみなさんも使用することができますが、使う前に先生に声をかけて下さい。また、壊れやすいものがたくさんありますので、優しく扱うようにしましょう。



裏面もご覧下さい。

健康診断が始まります！

4月から早速、健康診断が始まります。事前の調査票や当日の準備物などしっかり確認して、忘れ物がないようにしましょう。

検査項目	日時	対象	準備物
身長・体重・視力	4月15日(金) 2校時	全学年	体操服、ハンカチ、(メガネ)
聴力	4月15日(金) 2校時	1・2・3・5年生	体操服
心臓検診	4月20日(水) 2校時	1・4年生	体操服
尿検査	4月21日(木)	全学年	4月20日(水) 容器配付 4月21日(木) 朝の会までに担任の先生に提出 4月22日(金) 予備日
眼科検診	4月21日(木) 5校時	全学年	メガネを使用している人はメガネを持ってきて下さい。
歯科検診	5月18日(水) 5校時	全学年	歯ブラシ
内科検診	6月16日(木) 5校時	全学年	体操服

★保健関係の配付物・提出物について

書類	配付日	締切日
保健調査票	1年生：保護者説明会で配付 2～6年生：4月8日(金) <u>変更がある場合は、朱書きで訂正をお願いします。</u>	1年生：入学式 2～6年生：4月15日(金)
スポーツ振興センター加入同意書	1年生のみ 保護者説明会で配付	1年生：入学式
心臓検診問診票	1年生：4月12日(火) 4年生：4月8日(金)	1・4年生：4月15日(金)
運動器検診問診票	5月9日(月)	5月18日(水)
結核検診問診票	5月9日(月)	5月18日(水)

★校医の先生方の紹介

内科・・・たかぞえ内科循環器内科クリニック 高添啓二先生

歯科・・・おおた歯科クリニック 太田宜彦先生 耳鼻科・・・大久保耳鼻咽喉科医院 大久保安博先生

眼科・・・みふね眼科 上野重之先生 学校薬剤師・・・吉永 寿美子 先生

新型コロナウイルス感染症の対策について

令和4年度も継続して、感染症対策を行います。マスクの着用、ハンカチの準備、毎朝の検温・健康観察の記録をお願いいたします。4月1日の時点で熊本県リスクレベルが2であるため、児童本人の風邪症状に加え、同居家族の風邪症状も出席停止となります。検査を受けることになった場合や、ワクチンを接種される場合なども出席停止となりますので、学校の方にご連絡ください。