

保健だより 特別号②

令和4年2月9日(水)

御船町立滝尾小学校

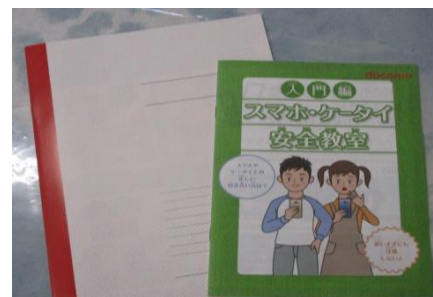
養護教諭 酒井

スマホ・ケータイ安全教室を開催しました！

1月28日(金)に、スマホ・ケータイ安全教室を開催しました。当日はZoomにて、NTTドコモ・西村先生と4・5年、6年教室を繋ぎ、講話をしていただきました。本時のめあてを「思いやり～自分や周りの人たちを大切にしよう～」とし、メッセージアプリやオンラインゲームでの危険についてお話していただきました。「オンラインでのコミュニケーションは、相手に気持ちが伝わりにくいこと」、「相手を思いやってやりとりをすること」、「困ったことが起きたときは大人に相談すること」、「使用時間を守ること」を子どもたちは学びました。

また、オンライン上でも、相手を誹謗中傷した場合は罪に問われること、18歳未満はフィルタリングを設定することが法律で決まっていることもご説明していただきました。ご家庭でも、お子様と確認されてください。

今回の教室の参加に伴い、緑色のパンフレットと、ノートをいただきました。今回の授業の振り返りに使用しましょう。



学校薬剤師・吉永先生より、メディアの使用について、保護者の方へのコメントをいただきました。

小学校段階では、インターネットの使用について（使用時間・使用内容等）、児童自身で判断する力が十分であるとはいえないと思います。保護者の方が、児童がスマホの中で何をしているのかを確実に把握し、管理する必要があると思います。児童はスマホの中で起きてしまったことをすぐに言うとは限りません。表情や仕草から、変化に気づき、早期対応を心がけることが重要だと思います。

スマホ・ケータイ安全教室後の児童の感想を紹介します。

- 遅い時間まで、遊んでしまっていたため、ロックやタイマーをかけて使用したい。
- フィルタリングの大切さがわかった。
- オンラインゲームをしていて、名前等の個人情報を言うといけないということを知った。
- ゲームの時間が長くなってしまうので、リビングでするようにし、時間になったら声をかけてもらうようにしたいです。
- ケータイで、よく分からずに勝手なことをしてしまっていたので、ケータイ・スマホ・ゲームについてもっと知ろうと思った。もしも、オンラインのゲームをしても、いじめをしないように人の気持ちを考えようとおもいました。
- オンラインゲームをしていて、色々なことを話してしまうかもしれないので、ミュート（マイクオフ）にします。
- スマホの中でも、自分が言われて嫌なことを言わないようにしたいです。

オンラインゲームの危険性等から法的な部分まで幅広くご指導していただきました。

「ルールを守ることは自分を守ることにつながる」ということを改めて実感した児童も多かったようです。今後の家庭生活につなげてほしいです。

いのちの学習月間

1月18日（火）から「いのちの学習月間」とし、性に関する指導を行っています。いのちの学習は、学活に加え、理科や体育（保健領域）、生活、道徳など、色々な教科で実施しています。いのちの学習は、生命の誕生に関する指導だけでなく、自分の心も体も大切にすること、多様な性について知ること、家族の一員としての役割など、内容が幅広く、人権学習にもつながっています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、公開授業を実施できませんでしたので、保健便りにて、学習の様子を紹介いたします。

1年生「じぶんのからだのことをよくしよう」



2・3年生「命のはじまりと成長」



4・5年生「命の誕生とつながりについて考えよう」



6年生「性の多様性」



お知らせ

お子様の誕生や成長について、保護者の皆様にコメントをいただいた学年・学級があったかと思います。ご記入、大変お世話になりました。子供たちは、嬉しそうな表情をしたり、感動したり、一人ひとり様々な学びをしていました。保護者の皆様より、ご提出いただいたものは、来年度以降の学習の資料として活用させていただきたいため、学校の方で保管したいと考えております。ご家庭への返却を希望される場合は、学級担任・養護教諭までご連絡ください。

3年生「歯と口の健康教室」を開催しました！

御船町保健センターより歯科衛生士の村上先生と宮本先生におし歯のなり方や、砂糖が含まれる食べ物、歯肉炎、歯ブラシの使い方などを指導していただきました。

コロナ対策のため、マスクを外しての歯肉の観察や歯みがきはできませんでしたが、持ち方や磨き方をマスクの上から一生懸命練習していました。これから徐々に永久歯が増えていく3年生。丁寧な歯みがきで、おし歯を予防してほしいと思います。ご家庭での仕上げ磨きもお願いします。

