

ほけんだより☆学校保健委員会号

令和3年9月6日(月)

御船町立滝尾小学校

保健室 酒井

学校保健委員会を開催しました。

7月15日(木)に学校保健委員会を開催いたしました。学校保健委員会とは、学校の健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織です。学校保健委員会委員は以下の表のとおりです。

学校医	高添 啓二 先生
学校歯科医	山内 透 先生
学校薬剤師	吉永 寿美子 先生
御船町 保健師	平野 美果 様
PTA 会長	千代島 太志 様
PTA 副会長	松本 真弥 様
PTA 副会長	園田 理紗 様
PTA 母親部長	増田 由香 様
校長	天川 一幸 校長
教頭	出永 展 教頭
体育主任	山本 聡史
保健主事・養護教諭	酒井 彩伽

第1回学校保健委員会は「いきいき元気な滝尾っ子をめざして～子どもの体力づくりを推進するために～」をテーマとしました。7月の滝尾っ子いきいき大作戦生活編にて、「運動をしない日がある」と回答した児童が全体の32%もいたことや、スポーツテストの結果において学校全体が筋力・敏捷性(握力や反復横跳び等)に課題があるということが明らかになったため、今回の学校保健委員会では「体力づくり」に焦点を当てることにしました。

協議の時間では、「子どもの体力づくり」について学校で取り組みたい内容と、学校とご家庭で連携して取り組みたい内容について、具体的にどのようなことができるかを話し合いました。その結果を職員会議で情報共有し、学校として取り組む内容は以下の4点です。

(1)学校での運動や遊びの紹介

教師や体育・保健委員会の児童が、筋力・敏捷性を高めるための遊びを紹介します。

(2)レクリエーション活動の充実

学級レクリエーションや全校レクリエーション等で外遊びを行い、運動に対する意欲を高めます。(新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、実施の時期や規模について、遊びの内容等は検討します。)

(3)スポーツデーの設定

滝尾っ子いきいき大作戦生活編で「スポーツデー」を設けます。スポーツデーはノーメディアデーと同じ水曜日とし、運動をしたか、しなかったか、した場合はその内容について記入します。メディアの代わりに運動をすることができた児童は2学期にまとめて表彰を行います。ノーメディアデーと同様に水曜日以外にもチャレンジし記入する欄を設けています。保護者の方にも、お子様の運動についてコメントをご記入していただければ幸いです。

(4)運動紹介の取組

ご家庭で実際に行っているお勧めの運動や、インターネット上で紹介されているおすすすめの運動等を体育・保健委員会で募集します。委員会で実践をまとめ、他の児童でもできそうなものを保健だより等で取り上げ紹介します。お子様と一緒に体を動かすきっかけになれば幸いです。

滝尾っ子いきいき大作戦生活編について、記入の方法等を裏面に記載しております。

ご家庭でもご指導よろしくお願いいたします。

できたら○を すきな色で めろう！

がんばることをきめてね！ 

<もくひょう>

おきる時こく () 時 () 分

ねる時こく () 時 () 分

ぜんぶできたら ☆100点☆	6日(月) 10点	7日(火) 10点	8日(水) 10点	9日(木) 10点	10日(金) 20点	11日(土) 20点	12日(日) 20点	点数
じ おきた時こく 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	点
とき きぶん おきた時の気分	   よい ふつう わるい	   よい ふつう わるい	   よい ふつう わるい	   よい ふつう わるい	   よい ふつう わるい	   よい ふつう わるい	   よい ふつう わるい	
じ ねた時こく 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	時 分 	点
あさごはん 								点
よる 夜のはみがき 								点
うんどう 								点
おうちの人のサイン								
せんせいのサイン								

ノーメディアデー・スポーツデー
メディアのかわりに
うんどうをたくさんしよう

しゅうまつ ばい
週末はポイント2倍

全学年共通
です。
保護者の方の
サインをお願い
します。

水曜日はノーマティアにチャレンジ！できる人はたくさんチャレンジしよう。

ひづけ 日付	9月8日(水)	月 日()	月 日()	わが家のルール
もくきょう 目標 (○つけ)				8月をふりかえって○つけしよう ・3つとも まもった
できたら 色ぬり				・2つは まもった
うんどうしたか したら○に色ぬり				・1つまもった ・まもれなかった
うんどうした ないよう				

低学年用です。
メディア使用の
時間を運動に
充てられるよう、
スポーツデーは
水曜日としてお
ります。

メディアのじかんをうんどうのじかんにしよう！うんどうをがんばることができたら、Zがっきのおわりにひょうしょうがあります。

1日のスケジュールをつくろう！(ねる時間・おきる時間・勉強の時間などを決めよう)

	5	6	7	8		16	17	18	19	20	21	22	23	24
					学校									

だいさくせん かんそう
いきいき大作戦の感想

がんばったこと、がんばろうとおもうこと
(きそく正しい生活やノーメディア、運動について)

おうちの人から
(健康習慣やノーメディア、運動に関
して)

先生 から

高学年用です。
高学年は低学年のノーメディアチャレンジに加え、一日の流れを自分で計画するようにしています。

低学年・高学年共に感想を記入する欄を設けています。保護者の方からも、一週間のお子様の様子を見られてのコメントのご記入をお願いいたします。生活習慣やメディア、運動等について記入していただくと、大変ありがたいです。